PREVENTING MILITARY CHAPLAIN BURNOUT:
AN AUTOETHNOGRAPHICAL APPROACH BY
FIRST GENERATION KOREAN AMERICAN U.S. ARMY CHAPLAIN
미 군종 장교 탈진 예방: 한인 1 세 육군 군종목사의 자서전적 연구

A Professional Project

presented to

the Faculty of

the Claremont School of Theology

In Partial Fulfillment

of the Requirements for the Degree

Doctor of Ministry

by

Grace Kim

May 2019

This Professional Project completed by

Grace Kim

has been presented to and accepted by
the faculty of Claremont School of Theology
in partial fulfillment of the requirements
of the degree

DOCTOR OF MINISTRY

Faculty Committee

K. Samuel Lee, Chairperson

Namjoong Kim

Dean of the Faculty

Sheryl A. Kujawa-Holbrook

May 2019

ABSTRACT

PREVENTING MILITARY CHAPLAIN BURNOUT:

AN AUTOETHNOGRAPHICAL APPROACH BY

FIRST GENERATION KOREAN AMERICAN U.S. ARMY CHAPLAIN

by

Grace Kim

This Professional Project paper will address self-care practices through Military Chaplain burnout based on first generation Korean-American U.S. Army Chaplain ministry experience. Military chaplains are overworked, undermanned, on call 24/7/365. They work through sorrow, grief, shock, sudden tragedy day in and day out without a break.

The mission of the chaplain is to provide religious support and advise commanders to ensure the 'free exercise' rights for all Soldiers are upheld-including those who hold no faith. I will explore my 'deployment diary' which concentrates almost entirely on the actualities of war-the effects of tiredness, hunger, fear, lack of sleep, identity challenges, rank structure, weather, compassion fatigue, and burnout etc. I found myself at a crossroads of giving, pouring out, and having to find a way to refill my reservoir. I realized my passion for God and my love for people was waning. I cared for Soldiers and their families, but I did not replicate that same care for myself; I was only going through the motions. Not to mention, the whole issue of 'How do I prevent burnout as I constantly provide for the spiritual needs of so many Soldiers?' is also at play. As a result of this Valley of Death experience during deployment, I feel like I am on the other side and have accumulated some wisdom. I feel more whole and yet, I am still learning.

In the military chaplain's journey toward wellness, a reflective practice of feeling good about doing good and mindful self-care are vital. A healthy military chaplain-one that is

physically well, emotionally steady and spiritually balanced-creates an environment conducive to his/her unit. The significance, implications, and limitations of the study will be discussed.

KEYWORDS: MILITARY CHAPLAIN, PASTORAL BURNOUT, SELF-CARE, SELF-IDENTITY, KOREAN-AMERICAN WOMAN

SUMMARY

This D. Min project explored how I practiced self-care from military chaplaincy burnout, especially during deployment. The challenge of writing this project was that I struggled with my self-identity as a female Korean-American first generation US Army chaplain for the last 8 years. It was a blessing to serve diverse Soldiers and their families in a limited context with a marginalized identity. Although the majority of this project focuses on my personal ministry experience, I hope that my story will allow our society to recognize changes that need to be made in future military ministry.

Data was collected from 2014 through 2015 deployment journal. The predominant method of identifying suitable paper for reference was an authoethnography. Information about name, rank, years of service, and number of deployments was collected and used anonymously.

Military chaplains have the unique role during their deployment to address the spiritual needs of Soldiers at moment of great suffering, doubt, and uncertainty. Soldiers have a variety of faith backgrounds or are questioning the role spirituality plays in their life. Military chaplain roles are different from those of church-based clergy in several important ways.

During deployment, my soldiers brought their joys, sorrows, pains, struggles, and life stories. In these moment, I made sure to listen, laugh, cry, empathize, and pray with them. Being with and serving them was a great ministry, however it inevitably brought upon burnout and compassion fatigue. I was extremely tired-physically and mentally- and felt helplessness due to compassion fatigue. Additionally, I had to work hard in order to prove myself as sufficient enough to supervisory officers and chaplains who challenged my double-minority identity. Pastoral burnout and compassion fatigue speaks to issues in individual and

collective resilience for military chaplains across nations. I experienced that it was a cumulative process over time with a predictable course, deployment where the nature of work responsibilities, peer relationships and support significantly had changed.

When considering my health and well-being during deployment, it was inappropriate to frame burnout as a personal or private issue especially when organizational contributors such as long hours, little down time, and continual peer/superior expectations were ignored. Also, it became particularly notable during deployment settings that I experienced the quality of care delivered to soldiers as well as the morale, absenteeism, quality of life and physical/mental health was significantly reduced. During deployment, I could recognize that not only chaplains, but also senior leaders in command were under a lot of stress and burnout may not have been noticed as a serious issue until a tipping point in coping is triggered.

My coping strategies during deployment needed to address work, lifestyle and personality traits that act together to degrade performance, motivation and self-identity. Though I had to stay in 24/7 mission, I implemented 'Walking prayer' in daily routines to minimize work related stress and compassion fatigue. The time for meditation and exercise was fundamental to good health and wellbeing in all its forms. On the work front, the setting of boundaries and a review of tasking in frank consultation with supervisors are important to identify and agree on healthier work demands and peer support.

Upon returning from deployment, I realized that the suffering from any levels of burnout require workplace support and access to professional assistance in order to reestablish and develop new coping strategies. If done properly, this will lead to longer term resilience and recovery in the military context. At the individual level, the most significant elements of my support were promotion of self-awareness and encouragement to seek support from professionals and family. Another concern for myself was to regain a sense of control and rebuild resilience against future stressors and challenges.

Writing this project helped me to regain positive ways of thinking and coping, particularly proving/acknowledging myself as a highly skilled and called female Korean-American Army Chaplain. I may also need to acknowledge losses, re-evaluate goals and priorities, and re-establish a sense of purpose for a long run in the chaplaincy ministry. This will require both time and significant family, peer and organizational support for optimal recovery to be realized.

In conclusion, I suggested the need for U.S. Army Chaplain Corps to apply the basic elements of self-care to their own mental health while also recommending changes to U.S. Army policy to better balance workload and deployments with rest and recovery for military chaplains. The organization as a whole must always be cognizant of potential impacts that such restructuring and related change fatigue may have on Army Chaplain Corps. I suggested that individual resource variables, such as self-identity, individual coping and prior organizational commitment also need to be assessed to avoid burnout in vulnerable individuals. Findings from data analysis indicated that spiritual resiliency ebbed and flowed as a function of the different levels of compassion fatigue, burnout, and compassion satisfaction experienced by the chaplain because of her caring.

Finally, I posit recommendations for further research and areas of unknown variables in the military chaplaincy. It is sincerely hoped that this project sufficiently raises relevant concerns about these issues for chaplains to occupy an appropriate place within the U.S. Army Chaplain Corps.

목차

TABLE OF CONTENTS

Chapter Page

Chapter 1
서론(Introduction)

A. 연구의 필요성과 목적(Presentation of Problems and Purpose)

나는 1 세 한인 여성으로서 미 육군 군종 목사로 8 년간 현역으로 사역하고 있다. 지난 8 년 동안 상관으로부터 늘 좋은 평가를 받아왔지만, 항상 부수적으로 따라오는 코멘트가 있었다. 나의 희생적인 업무(selfless service)를 지휘관들과 모든 병사가 만족하며 감사하지만, 나와 나의 가족들에게 주어지는 시간이 없기에, 나는 자기 돌봄(self-care)을 더 잘해야 한다는 것이다. 나는 자기 돌봄을 제대로 실천하지 못하는 나 자신을 보며 이 주제에 관한 논문을 쓸 자격이 없다고 몇 년을 자책하다가 내 자신에게, 그리고 나처럼 "No!"를 말하지 못하는 군종 장교들이나 목회자들에게 도움이 되기를 바라며 용기를 내어 이 논문을 준비하게 되었다. 2018 년 5 월 초에 미국 장로교 한인 여성 목회자 수련회를 참석한 후 '안식'의 중요함을 새롭게 배웠으며, 생활 가운데 실천하며 터득한 경험들을 반영하여 이 논문을 준비하고자 한다.

나는 목회 현장에서 유색인종 여성으로서 '이중 소수자(double minority)'[1]의 정체성을 가지고 일하고 있다. 강남순은 *페미니스트 신학*에서 "모든 인간은 동일하게 인간의 본성인 이성과 자유의지를 향유해야 하며, 모든 창조물을 통치할 권리가 있다"[2]고 했지만, 내가 몸 담고 일하고 있는 미 육군 군종 사단은 그렇지 못한 현실이 안타깝다. '이중 소수자'라는 의미는 "subaltern" 이라는 단어와 비슷한 것으로 '소수자 중에 소수자'라는

[1] Urban Dictionary에 의하면, 백인이 아닌 다른 두 인종이 혼합된 것을 'double minority'라고 정의한다. 하지만 내가 속해 있는 미 육군 군목 세계에서 'double minority'로 정의되는 것은 '여성 유색인종' 이라는 것이다. (https://www.urbandictionary.com/define.php?term=Double%20Minority 참조)

[2] 강남순, *페미니스트 신학: 여성, 영성, 생명* (서울: 한국신학연구소, 2004), 279.

말이다. 예를 들면, 흑인들 중에 동성애자, 아시안 아메리칸 중에 여자인데, 나는 백인 남성들이 주군인 미 육군 군종 장교 사회에서 아시안 아메리칸 중에 여성이기에 이중 소수자로 분리된 것이다. 패트릭 윌리암스(Patrick Williams)와 라우라 크리스맨(Laura Chrisman)이 소개한 *Colonial Discourse and Post-Colonial Theory: Can the Subaltern Speak?*에서 진정한 '소수자(subaltern)' 그룹은 그들의 정체성이, '다름'과 '소수자'란 주제에 관해 설명할 수 없다는 것을 알고, 또 그것을 말할 수 있는 것과 지적인 결론은 설명을 기권하지 않는 것이라고 주장했다.[3] 나는 한국인 여성 즉, 미국 사회에서 유색인종 여성으로 구분이 되기에, 그들과 정체성이 다름을 인정하고 또 바꿀 수 없는 나의 정체성에 대한 특별한 지적인 부분들을 기여하고 있다. 그들은 이어서 '여성'이란 자체 하나만으로도 문제인데, 게다가 가난하거나, 흑인이라면 삼중적인 문제를 가지는 것이라고 표현하며, 이러한 조합은 식민지 시대 상황에서 존재한 것이지 21 세기를 살아가는 오늘날에서는 벗어나야 하는 상황이라고 주장했다.[4] 전 세계의 평화를 주도한다는 미 육군 군종 사단에서 같은 동료 군종 장교들에게 '이중소수자'라는 말을 들으며 사역한다는 것이 참 아이러니한 현실이고 이러한 갈등을 안고 사역하는 나에게 어떻게 치유하며 변화해 나아가야 하는지 큰 과제를 안겨주는 것이다.

강남순이 "종교가 인류의 가장 오래된 문제 중의 하나인 성차별의 문제에 무관심하고, 성차별적 상황을 개혁하여 나가고자 하는 의지를 갖지 않거나, 또는 성차별적 구조를 재생산한다면, 미래 세계에 종교가 설 자리는 없다"[5]고 말한 것처럼, 종교 지도자들의 단체인 미 육군 군종 사단이 현지에서 일어나고 있는 인종차별의 심각성을 인지하고 개혁해 나가지

---

[3] Patrick Williams and Laura Chrisman, *Colonial Discourse and Post-Colonial Theory: A Reader* (New York: Columbia University Press, 2015), 80.

[4] Ibid., 90.

[5] 강남순, *페미니스트 신학*, 290.

못한다면, 그들에게 맡겨진 병사들과 그들의 가족들을 돌봄에 있어서 큰 손실이 있을 것이다. 그녀는 이어서 "성차별의 문제는 진정한 평화를 위해서, 한 인간으로서의 온전한 존엄성이 존중되는 인권회복의 차원에서, 그리고 성정의(gender justice)를 이루어 나가는 차원에서도 가장 먼저 해결해야 할 문제 중의 하나이다"[6]라고 했다. 많은 여성 병사들이 남성 동료들이나 지휘관들에게 부당한 대우를 당하고 군종 장교에게 그녀들의 아픔을 호소하며 도움을 요청하기 위해 찾아 온다. 그녀들의 아픔을 들어주어야 할 군종 장교들이 성정의(gender justice)를 이루어 나가지 못하고 가장 기본적인 인간 관계에서 정의, 평화, 인권의 문제에 걸림돌이 있다면, 우리 군종 장교들이 서야 할 자리가 어디인가 의문해 본다.

미국은 이민자들로 구성되어 있다. Los Angeles, New York, Chicago, Austin 과 같은 대도시에서는 많은 유색 인종 이민자들을 만날 수 있다. 하지만 아직도 미국의 많은 시골에서는 백인이 주류이며 유색 인종들을 찾아보기 어려운 지역들이 있다. 군대도 마찬가지이다. 예전의 군대는 백인들이 대다수였지만, 현재 군대는 다양한 인종뿐만 아니라 여성과 성 소수자들도 많이 있다. 이런 변화에 군종 장교들도 함께 발 맞춰 나가야 하는 것은 더 이상 선택이 아니라 필수라고 생각한다. 보수 교단에서 안수받은 군종 목사들은 여성 병사들과 성 소수자들의 상담을 꺼려하거나 제공하지 않는 경우도 있다. 강남순에 따르면, "예수는 '지극히 작은 자에게 하는 것이 하나님에게 하는 것'이라고 함으로써 외적인 조건에 상관없이 아주 비천하게 보이는 인간이라도 그들을 귀하게 대하는 것이 하나님께 하는 것과 같다는 놀라운 인간 평등을 강조"[7]하고 있다고 말한다. 하지만 나는 가끔씩 다른 군종 장교들로부터 자신의 성 소수자 병사들의 일반 또는 결혼 전 상담이나 결혼 주례를 해 줄 수 있냐는 전화나 이메일의 요청을 받는다. 그 이유는 대부분의 군종 장교들이

[6] 강남순, *페미니스트 신학*, 290.
[7] Ibid., 267.

남침례교를 비롯한 보수 교단에서 안수 받은 군종 장교들이기에 그들의 신앙과 교단이 그러한 서비스를 병사들에게 제공하는 것을 허락하지 않기 때문이다. *Historical Overview of Racism in The Military* 자료는 식민지 시대부터 시작해서 오늘날까지 인종차별주의에 대한 역사들을 기록하고 있는데, 마지막 결론에서 군대에서는 민족적 우월감과 인종차별과 같은 인간의 권리를 남용하는 것과 위반하는 것을 법적으로 선포했지만, 오늘날까지 계속해서 지속되고 있다고 했다.[8] 정말 그래서는 안 되는데도, 너무나 빈번하게일어나고 있는 악행이 군대 내에서의 인종차별인 것이다. 특별히 군종 장교들은 군대 내에서 이런 인종차별이 일어날 때 도움이 되어야 할 사람들인데, 같은 군종 장교들에게 해서는 안 되는 인종차별이 그들 속에서 빈번하게 일어나고 있다는 것이 참 아이러니하다.

같은 개신교 군종 목사들 사이에서도 교단에 따라 차별을 한다. 제 칠일 안식일 교단이나 몰몬교 군종 목사들은 주류 개신 교단 군종 목사들과 교류가 많지 않다. 개신 교단 군종 목사들은 그들과 함께 같은 채플에서 목회를 하지 않으려고 하며, 같은 채플에 배정이 되면 그들에게 설교할 수 있는 기회를 거의 주지 않거나 그들이 설교하게 되는 날에는 예배에 참석하지 않는다. 여성 군종 목사들에게도 거의 같은 대우가 적용된다. 같은 채플에 배정되어도 설교의 기회를 주지 않으려고 하거나 여성 군종 목사가 설교하는 날에는 예배를 참석하지 않는다. 상관의 명령에 의해 예배를 참석하게 되더라도, 특히 성찬을 함께 나누지 않으려 하기도 한다. 강남순은 억압과 해방에 대한 역사비판적 고찰에서 “성차별주의를 비롯한 모든 종류의 차별에 저항하고 새로운 대안을 제시하고자 하는 기독교 여성운동들은 성, 인종, 계층에 상관없이 모든 인간은 하나님에 의하여 평등하게 창조되었다는 기독교의 창조론에서

---

[8] Directorate of Research, “Historical Overview of Racism in the Military,” *Defense Equal Opportunity Management Institute* (February 2002): 19, https://apps.dtic.mil/dtic/tr/fulltext/u2/a488652.pdf.

그 운동의 출발점을 찾고 있으며, 정의로운 사회를 구축하는 것이 이 땅 위에 하나님 나라를 건설하는 것이라는 확신으로 보다 평등한 사회를 향한 비전을 세우고 있다”[9]고 주장했다. 이 글을 읽으며 여성 군종 목사라는 이유로 부당한 대우를 당했던 순간들을 생각하며 기독교의 창조론을 다시 회상하게 되었다. 이 땅에, 그리고 미 육군 군종 사단 안에, 정의롭고 평등한 사회를 만들기 위해서는 개개인의 군종 장교들을 성, 인종, 계급에 상관없이 하나님의 형상으로 인정해 주어야 한다. 게다가, U.S. Army의 motto인 “One Team, One Fight”를 이루어 나가기 위해서는 미 육군 군종 사단 안에 존재하는 성차별주의의 구조를 해체하는 작업이 이론적으로 뿐만 아니라 실천적 차원에서 이루어져야 할 것이다. 다양한 모양으로 나타나고 있는 성차별주의를 극복하는 것은 다른 차별구조 – 계급차별, 인종차별 등 – 의 극복과 더불어 수행되어야 하며, 이러한 차별의 극복을 통하여 그리스도 안에서 진정으로 하나가 되는 경험을 하게 될 것이다.

또한 대부분의 군종 장교들은 동성애자 부부(same-sex couple)들에게 결혼 전 상담(pre-marital counseling)이나 결혼 주례를 해주지 않는다. 군종 사단에서 주관하는 Strong Bonds Program에 동성애자 부부들이 참석하게 되면 그들은 강의조차 할 수 없다고 하며 나처럼 진보교단에서 안수받은 군종 장교들에게 부탁을 한다. 나는 미국 장로교단에서 안수받은 목사로서 동성애자 부부들의 결혼 주례와 Strong Bonds Class를 인도할 수 있기에, 내가 속한 부대 소속 병사들이 아닌 다른 부대 소속 병사들에게까지 서비스를 제공해야 할 때도 있어 업무량이 더 많아지는 상황이 된다.

2019년 3월 미 육군 군종 사단의 자료에 의하면 총 군종 장교는 1,418명이다. 불교 군종 승려 4명, 가톨릭 군종 신부 80명, 이슬람 군종 이맘 6명, 유대교 군종 랍비 12명, 동

---

[9] 강남순, *페미니스트 신학*, 289.

방 정교회 군종 신부 7명, 그리고 개신교 군종 목사 1,309명이다. 성별로 나누면 남성은 1,347명, 여성은 71명이다. 71명의 여성 군종 장교 중 한인 여성 군종 목사는 다섯 명이다.[10]

Bonnie J. Miller-McLemore는 목회 현장에서 여성 목회자들의 소리가 강력한 영향력을 미치고 있다고 한다.[11] 하지만, 이 주장은 Miller-McLemore가 백인 여성으로서 하는 주장에 불과하며 한인 여성인 나의 경험을 비추어 본다면 전혀 그렇지 않다고 말하고 싶다. 나는 미국 사회에서 사라지지 않고 늘 존재하고 있는 인종과 성차별을 겪고 있는데, 이러한 차별을 인식하지 못하는 이유 중에 하나는 백인 여성 학자들의 목소리가 일반화되어서 한국계 미국인 여성으로서 내가 겪는 경험을 무시하도록 훈련된 것이 아닌가 하고 생각한다. 미군 군종 장교는 70%이상이 백인 남성으로 구성되어 있으며, 나와 함께 1년 동안 임상목회훈련(Clinical Pastoral Education 또는 CPE)을 했던 8명 중 백인 남성 군종 목사는 4명이었는데, 그들 모두가 '백인 우월 의식'[12]을 가지고 살아간다고 했다. 미국 사회에서 완전히 사라지지 않고 아직도 잔해가 짙게 남아 있는 성차별과 인종차별을 특수 목회 현장에서 부딪히며 경험한 나의 경험들을 이 논문에서 서술하고 분석함을 통해 지친 또 다른 목회자들에게 재충전을 할 수 있는 자료가 되었으면 한다.

군종 목사를 비롯한 모든 목회자들이 걸리기 쉬운 질병 중 하나가 바로 '일 중독증'이 아닐까 생각한다. 하워드 클라인벨(Howard Clinebell)에 따르면, 특히 일이 자기 실현의 목적이 아니라 성공이나 돈벌이의 수단일 때 더 많은 스트레스를 받게 되는데, 이 스트레스

---

[10] 자료는 US Army Office of the Chief of Chaplains의 Future Readiness Center에서 2019년 3월 1일에 수집한 것이다.

[11] Robert C. Dykstra, *Images of Pastoral Care: Classic Readings* (Danvers: Chalice Press, 2005), 45.

[12] Francis E. Kendall은 "*Understanding White Privilege*"에서 백인 남성들은 태어나면서부터 힘과 자원들을 가지고 있으며, 유색인종에 비해 더 많은 권력과 자원들을 접근할 수 있다고 표현한다. (https://www.cpt.org/files/Undoing%20Racism%20-%20Understanding%20White%20Privilege%20-%20Kendall.pdf 참조)

를 제대로 관리 및 통제하지 못해 나타나는 심리증후군의 하나가 바로 '일 중독증'이라고 한다. 그는 특별히 교사, 의사, 간호사, 목사 등 사람을 돕는 직업을 가진 사람들이 탈진에 잘 빠지며, 고도의 압력을 받는 직업과 경영자의 위치에 있는 사람도 탈진을 자주 겪고, 추진력, 경쟁력이 강한 자, 동료와의 만성적 갈등 관계에 있는 사람, 그리고 상대적으로 인정받지 못하는 직업군의 사람들 – 즉 적은 급료나 하급직에 종사하는 이들, 그리고 도와줄 이 없는 가정 주부도 일 중독증으로 인한 탈진을 쉽게 겪는다고 말한다. 또 완전주의자와 일 중독증에 빠진 사람들이 탈진에 취약하다고 말하고 있다.[13] 그러나, 일 중독증은 많은 업무와 어려운 일이 원인이 되기도 하지만 일차적인 책임은 개인에게 있다. 일 중독증에 걸린 사람들은 인생의 모든 것을 바쳐서 가장 늦게까지 일하고 가장 헌신적으로 일함으로써 가장 빨리 직업 세계에서 출세하려는 사람들일 수도 있고, 그렇게 일함으로써 무엇인가를 증명해야 한다는 강박증이 작용하고 있을 수도 있을 것이다. 임상 심리적 분석에 따르면, 일 중독자들이 일에 그토록 몰두하는 근본 원인은 일 이외의 다른 생활 장면에서는 타인의 인정이나 존경심을 받을 수 없다고 판단함으로써 일에만 집착하게 되는 것이라고 한다.[14] 나는 이에 전적으로 동의하지는 않지만, 이민 사회에서 살아 남기 위해 그렇게 살아가고 있는 나에게도 적용됨을 발견한다. 특히 계급 사회에서 진급하려는 욕망은 순리적인 일이지만, 이민자들에게 있어서는 다른 이들과 똑같이 일하는 것만으로는 인정받을 수 없다는 것을 알기에 더 열심히 일해야 한다는 부담감이 있는 것이다. 예를 들면, 똑같은 시기에 군대에 입대했어도 백인들은 그들의 능력과 상관없이 지휘관의 자리에 발탁된다. 하지만 나는 나의 재능으로 열심히 일해서 나타난 결과가 크게 인정받았을 때 지휘관의 자리에 발탁되었다. 나는 CPE를 하는

---

[13] Howard J. Clinebell, *Anchoring Your Well Being: Christian Wellness in a Fractured World 전인건강*, trans. 이종헌 and 오성춘 (서울: 한국 장로교 출판사, 1997), 175.

[14] Babara Killinger, "Understanding the Dynamics of Workaholism: 'Are you a workaholic?'" Psychology Today, accessed July 3, 2017, https://www.psychologytoday.com/blog/the-workaholics/201112/understanding-the-dynamics-workaholism.

동안 내가 백인 남성 군종 장교들보다 더 열심히 일하는 이유 중 하나가 군대 사회에서 살아남기 위한 생존 수단이라는 것을 깨닫게 되었다.

군대에서는 매년 받는 평가서를 통해서 진급을 하게 되지만, 군종 사단에서는 더 중요시 여기는 것이 'relationality(관계성)'이라고 한다. 누가 누구를 알고 있으며, 누구의 추천을 받는 것이 평가서보다 진급이나 보직 결정에 아주 큰 영향을 미친다. 가장 많은 수를 차지하고 있는 군종 목사들은 남 침례교 교단 소속이며, 그들은 서로의 관계를 잘 유지하며 서로를 이끌어 주고 있다. 소수 인종들 중 특히 한인 군종 목사들은 전체의 10%가 되지 않으며 위에서 언급한 바와 같이 그 중 한인 여성 군종 목사들은 미 육군 군종 사단 전체에 다섯 명이다. 그 중 세 명은 같은 시기에 입대했으나, 이처럼 관계성이 중요한 사회에서 같은 위치에 있기에 서로를 이끌어 줄 수 있는 상황이 되지 못한다. 강남순은 "현재의 교회들이 대부분 목회자 또는 성직자의 역할을 하나의 특권으로 이해하고 있기 때문에 여성안수가 허용된 교회에서도 안수받은 여성들은 남성들의 특권그룹에 끼인 여성(token woman)으로서의 소외와 배제를 경험한다. 여성목회자는 그들의 '목회자'의 신분에서가 아니라 '여성'이라는 점에서 여전히 여성평신도와 함께 성직자와 남성평신도 다음에 위치하는 "제3등급"(third class)으로 남게 된다"[15]라고 지적하며 한국 교회의 자화상을 보여 주었다. 나를 표현하는 말이다. 백인 군종 장교들은 나를 이중소수자(double minority)라고 한정지었지만, 한인 남성 군종 목사들은 그 위에 하나를 덧붙여 나를 '사모님'으로 "제3등급(third class)"으로 취급한다. 미국 군대 안이지만 한인 남성 군종 목사들은 같은 한인 여성 군종 목사들을 대할 때 호칭 실수를 한다. 똑같은 과정을 통해 군대에 입대했는데, 나는 그들에게 가끔씩 '사모님'이라고 불린다. 내 남편이 목사이기에 남편 교회에서 나를 사모라고 부를 때에는 이해가 가지

---

[15] 강남순, *페미니즘과 기독교* (서울: 대한기독교서회, 1998), 149.

만, 같은 부대 안에서 함께 근무하면서 나에게 사모님이라고 부르는 한인 군종 목사들을 볼 때 속으로는 한숨이 저절로 나온다. 교회는 끊임없이 변화해 왔고, 앞으로도 계속해서 변화해 갈 것이다. 그들의 사고방식과 언어사용도 과거의 패러다임에 머물러 있는 것이 아니라 계속해서 혁신적인 노력과 변화가 있었으면 하는 바람이다.

2019년 미 육군 군종 사단에는 나를 비롯하여 다섯 명의 1세 한인 여성이 현역 육군 군종 목사로 복무 중에 있다. 처음에는 다섯 명의 1세 한인 여성 군종 목사들을 인터뷰하고 서로의 아픔과 자기 돌봄 사례들을 이 디민 프로젝트(Professional Project)를 통해 나누려고 했지만, 나 자신을 제외한 다른 한인 여성 군종 목사들은 아직 군 복무 중이기에 자신들의 스토리가 너무 좁은 군 사회에 알려지게 되는 것을 원치 않았다. 그래서 면담 계획을 포기할 수 밖에 없었다. 그 대신 나는 나의 미 육군 군종 목사 8년 근무 경험과 특히 파병 기간 동안 경험했던 사례들을 연구함으로써 이러한 일 중독증에 빠져 군 목회 탈진을 경험하는 1세 한인 여성들을 비롯한 소수 인종 군종 장교들로 하여금 자아 정체성을 발견할 수 있도록 돕고, 자기 돌봄의 방안을 제시할 것이다. 이러한 연구를 통해 자기 관리를 잘 하지 못하는 군종 장교들의 문제점이 무엇인지도 밝히게 될 것이다. 이 논문에서 다룰 문제는 모든 목회자에 대한 연구가 아니며, 1세 한인 여성 군종 목사인 나의 경험을 바탕으로 한 것으로, 나 자신의 경험이 다른 네 명의 한인 여성 군종 목사들의 경험을 대변할 수 없다는 한계를 갖는다. 나는 보편화를 위한 목적으로 연구하는 것이 아니라, 자문화 기술지를 통해 나의 경험들을 바탕으로 배운 자기 돌봄 방안들을 제시하고자 한다.

B. 연구 문제에 대한 토의(Discussion of the Problems)

이 논문에서 중요하게 다루는 문제는 1세 한인 여성으로서, 그리고 미국 육군 군종 목사로서의 지난 8년간의 생활을 밝힘으로써, 자기 자신에 대한 강박증, 군인으로서 정기적

으로 통과해야 하는 신체단련(Army Physical Fitness Test)의 어려움, 이중 소수자로서 겪는 차별, 군의 구조적 문제로 인한 모든 어려운 상황, 그리고 과로를 참고 사역하는 나의 삶을 들여다 보는 것이다. 이러한 내 자신의 관찰은 나와 비슷하게 군 목회 탈진을 경험하는 한인 여성 군종 목사들을 비롯한 소수자 군종 목사들의 경험에 대한 이해를 증진시키는 결과를 가져올 것으로 기대한다. 200년 역사의 뉴 잉글랜드 아메리칸 침례교 회중(New England American Baptist Congregation)의 첫 번째 여성 목사, 수잔(Susan)은 "일 중독증인 그 중 두 명은 목회하던 중 심장마비로 죽은 남성 목회자들을 따라가는 것이 자신의 연약함으로 보였다. 그녀는 그 곳에서 첫 번째 여성 목사로 일한다는 것이 짐으로 여겨진다"고 말하였다.[16] 나는 그녀의 마음에 공감한다. 미 육군 군종 사단에서 일하고 있는 한인 여성 목사는 적은 수이기에 누구나 다 그들을 알고 있다. 그리고 항상 주시하며 우리들을 평가한다. 남성 목사들과 그리고 다른 인종에 비해 뒤쳐진다는 평가를 받지 않기 위해 한인 여성 목사들은 최선의 노력을 다하고 있다. 한 가지라도 실수를 하게 되면 한인 여성 목사라는 타이틀이 붙으며 다섯 명 모두의 이미지를 손상시키지 않기 위해 서로 각자가 맡은 부대에서 최선을 다하고 있는 것이다. 하지만 한인 여성 군종 목사이기에 남성 군종 장교들이 하지 못하는 많은 부분의 사역들 또한 감당하고 있다. 예를 들면, 여성 병사들이 같은 동료 남성 병사들에게 성폭행(sexual assault)을 당해 상담을 위해 군종 장교들을 찾지만, 그들을 아프게 한 상대가 남성이기에 그들의 군종 장교가 남성인 경우에는 그들을 찾아가기를 꺼려하고 같은 소속 부대가 아니더라도 여성 군종 장교에게 찾아가서 상담하기를 원한다. 고등학교를 갓 졸업한 어린 나이의 여성 병사들이 임신을 하게 되고 아이의 아버지들이 이를 받아들이지 않고 그들을 버리고 떠날 때에는 혼자서 아이를 낳아 양육하게 된다. 여성 군종 장교로서 젊은 미혼모

[16] Bruce Epperly, *A Center in the Cyclone: Twenty-First Century Clergy Self-Care* (Lanham: Rowman & Littlefield, 2014), 34.

병사들에게 아이를 사랑하고 양육하는 방법들을 나누며 임신 기간 동안 자신과 뱃속의 아이를 어떻게 돌보아야 하는지 교육하며 이에 알맞는 적절한 돌봄을 제공한다. 19살의 E-2 Smith는[17] 자기에게 호감을 보이던 동료 병사와 성관계를 가지게 되었고 자기가 임신했다는 소식을 전했을 때, 아이의 아버지 E-3병사는 자기는 아직 아이의 아빠가 될 준비가 되지 않았다며 그녀와의 관계를 끊고 다른 여자 병사와 새로운 관계를 시작했다. 그 여자 병사는 나에게 찾아와 한없이 울며 자기는 가톨릭 신자이기 때문에 임신 중절 수술을 할 수 없다고 했다. 나는 그 병사와 함께 뱃속에 있는 아이를 축복하며 출산할 때까지 병사와 아이를 교육시키며 돌보았다. 미국 육군 내에도 한인 병사들이 늘어나고 있는 추세이다. 그들이 언어의 장벽으로 인해 불이익을 당할 경우, 병사들 간의 문제, 가정 문제로 인해 소속 부대에서 불이익을 당할 경우 속 시원하게 자신의 상황을 표현할 수 있는 한인 군종 장교를 찾게 된다. 다른 부대 소속 E-4 Kim은 파병 다녀온 사이에 부인이 외도로 집을 떠나고 없어서 힘든 상황을 혼자 이겨내지 못해 마약에 의존하게 되었다. 문화적 차이로 그의 상황을 가족들이나 주변인들에게 알리지 못하고 혼자 힘들어 하며 마약을 복용하다가 부대에서 실시하는 소변 검사에서 걸리게 되었다. 마약을 하게 된 상황을 설명하려고 했지만, 부대는 그의 이야기를 듣기보다 결과에 대한 처벌을 감행하려 했다. 너무 답답하다며 한인 군종 목사인 나를 찾아와 한국말로 속 시원히 하소연을 하며 도움을 요청했다. 이처럼, 이중 소수자로서 더 많은 사역을 감당할 수 있는 것이 한인 여성 군종 장교들이다. 아래에 인용된 강남순의 글을 읽으며 내가 이렇게 사역하고 있는 것을 보는 남성 군종 장교들의 반격이 떠올랐다:

> 하비 콕스의 말처럼 한국의 크리스천들은 교회 안의 여성 지도력의 대두가 정말 그 동안 억눌려왔던 성령의 복귀를 알리는 하나의 징표로 받아들일 수 있는가? 여성들의 모습이 전통적인 여성의 자리가 아닌 공적인 지도자적 자리에서 나타나기 시작하자, 교회와 사회의 여성운동에 대한 반격(backlash)이 더욱 더 강해

[17] 이 논문에서 사용되는 모든 이름은 가명이다.

지기 시작하였는데, 과연 이러한 반격이 성서적이며, 복음적인가? 아니면 오랫동안 억눌려왔던 영적 에너지가 성령의 역사에 의하여 출현하기 시작하는 것을 다시 억누르는 반복음적, 반성령적인 행위인가? 세계적으로 괄목할 만한 놀라운 급성장으로 유명해진 한국의 교회는 이러한 성령의 현대적 복귀에 대하여 어떻게 대응하고 있는가? 강연에 대한 논찬에 대답을 하면서 하비 콕스는 성령의 복귀를 알리는 몇 가지 징후에 대하여 자신이 언급하였는데, 논찬자들이 다른 문제에 대하여는 논의하면서 여성문제에 대하여는 아무도 언급을 하지 않는 점을 지적하고, 이것은 한국교회에 여성 문제가 모두 해결되었기 때문인가 아니면 전혀 관심이 없기 때문인가라고 물었다.[18]

하비 콕스가 한국교회에 던진 질문을 미국 육군 군종 사단에 던지고 싶다. 많은 여성 군종 장교들이 경험하는 아픔과 어려움을 군종 사단에 호소해 보지만, 잔잔한 강가에 돌을 던지는 격이다. 왜냐하면 군대는 구조화된 계급 사회이기에 군종 사단에까지 문제가 제기되기 위해서는 가장 아래 단계에 있는 지휘관에서부터 보고가 시작되어야 한다. 하지만 가장 아래 단계 즉, 대대 군종 장교들의 어려움을 그들의 수퍼바이저인 여단 군종 장교들에게 접수해야 하는데 대부분 문제를 일으킨 대상들이 그들의 상관인 여단 군종 장교들이기 때문이다. 다음 상부단계를 접근하기 위해서는 여단 장교들의 허락을 받아야 하고 또 지리적으로 떨어져 있기에 직접 만남을 가지는 것이 쉽지 않기 때문이다. 이러한 구조적인 문제에 대한 심각성을 사단에서 인지하고, 사단에서 일하는 상급 군종 장교들이 자주 대대나 연대에서 일하는 군종 장교들을 방문해서 가장 많은 수를 차지하고 있는 대대 군종 장교들과의 대화를 통해 구체적인 방안을 제시해 나갔으면 하는 바람이다.

C. 논지에 대한 토론(Discussion of the Thesis)

군종 목사 뿐만 아니라 많은 목회자들이 목회적 탈진을 경험하며 살아간다. North Carolina에 있는 Duke Divinity School에서 미연합감리교 목회자들의 건강을 조사한 결과 95%의 목회자들에게서 비만, 관절염, 고혈압 등의 질병들을 찾아내었다고 한다. 학자들의

---

[18] 강남순, *페미니즘과 기독교*, 120.

연구에 의하면, 전체적으로 목회자들은 영적 건강도가 매우 높기에 기도, 명상, 또는 여가 시간을 가지는 것으로 그들의 목회적 스트레스나 탈진을 해소하고 있다고 한다.[19] 이러한 자료들이 갖는 한계는, 육체적 건강 개선을 위해 어떻게 실천해 나가야 하는지에 대한 실제적인 방안 제시가 없는 것이라 하겠다.

리아나 풀러(Leanna Fuller)의 연구는 특히 유색인종 여성에 관한 자기돌봄/자기사랑(self-care/self-love)에 관해서 다루고 있다. 그녀는 흑인 여성들의 자기사랑(self-love)을 이기적인 것이라고 표현했는데, 이러한 이해는 흑인 여성에게만 국한되는 것이 아니라 내가 속한 한국을 포함한 아시안 문화권에 있는 대부분의 여성에게도 적용되는 것이라고 본다.[20] 예를 들어, 강남순은 "미국의 여성들이 참정권을 획득하기 위한 72년여의 투쟁을 할 때에 가장 커다란 반대를 한 사람들은 성직자들이었으며, 여성들이나 흑인들이 정치적 권리를 요구하는 것은 가정과 국가, 그리고 교회의 안정성을 위협하는 위험한 것이고 비종교적인 것"[21]이라고 주장하였다. 이처럼 여성 자신들이 속해 있는 가정과 국가, 교회에서 제대로 인정을 받지 못하기에 자기돌봄/자기사랑을 실천한다는 것은 이기적인 것이라고 할 수 있을 것이다.

Thomas Skovholt는 "목회자는 사람들과 늘 관계를 맺어야 하는 만큼 사람들로부터 받는 스트레스도 크다. 특히 목회자는 다른 사람을 돌보는 일인 만큼 그들의 아픔과 고민을 들어주어야 하고 때로는 해결해 주어야 한다"[22]며 목회자들의 '연민의 피로(compassion fatigue)'에 대해서 언급하고 있다. 많은 병사들이 본인들이 해결하지 못하는 문제들을 가지고 상담을 위해 군종 장교들을 찾아온다. 군종 장교들은 최저 1-2회, 최대 10-12회 정도의

---

[19] Leanna K. Fuller, "In Defense of Self-care," *Journal of Pastoral Theology* vol. 2 (May, 2018): 11.

[20] Ibid., 12.

[21] 강남순, *페미니즘과 기독교*, 142.

[22] Thomas Skovholt, *The Resilient Practitioner 건강한 상담자만이 남을 도울 수 있다,* trans. 유성경 et al. (서울: 학지사, 2008), 234.

상담을 매일 감당해야 한다. 군종 장교들은 상담자들이 원하는 답은 주지 못하면서, 함께 아파하고 힘들어 하기에 '연민의 피로'를 느끼고 있다는 주장이 나는 타당하다고 생각한다. 뿐만 아니라, 지휘관들도 병사들 개인이나 그들의 가정 문제를 예방하기 위해 군종 장교들에게 특별한 교육을 정기적으로 담당하도록 한다. 일반적 업무 외에 24/7으로 이어지는 많은 상담과 교육 업무, 건강관리, 야외 훈련 참가, 병원 등 교도소 심방을 통해 군종 장교들의 목회적 탈진은 날로 더해 가고 있다. 이렇게 바쁜 일과 속에 자신의 가정들을 제대로 관리하지 못하기에 발생하는 문제들도 군종 장교들이 감당해야 할 스트레스이다. 장종현은 목회자 자신이 겪는 스트레스에 대해 다음과 같이 서술하였다:

> 목회자가 성도들을 가르치고 돌보기 이전에 먼저 생명력 있는 하나님 말씀을 자신에게 적용하여 자신이 먼저 예수 그리스도의 생명으로 살아나야 한다. 생명을 소유한 사람이 다른 사람에게 그 생명을 전할 수 있기에 목회자 자신이 먼저 예수 그리스도의 생명으로 충만해야 하며 자신의 지성 뿐 아니라 감정과 의지에서도 예수 그리스도의 생명을 누리고 경험해야 한다.[23]

성전 미문에 앉아 구걸하던 사람에게 베드로는 "내게 있는 것으로 네게 주노니"라고 말했던 것처럼, 모든 인간은 자신이 가진 것만 남에게 줄 수 있다. 생명력을 가진 목회자만이 자신에게 있는 생명력을 나눠줄 수 있다는 장종현의 주장은 군종 장교들에게 시사하는 바가 크다고 믿는다. 군종 장교들에게 체력도 중요하지만 영적 탄력성(spiritual resiliency)이 아주 중요하다. 오뚜기처럼 쓰러졌다가도 다시 일어날 수 있어야 하고, 공을 내리치면 다시 튀어오르듯이 다시 제자리로 돌아올 수 있어야 하는 것이 군종 장교들 뿐만 아닌, 모든 병사들의 영적 탄력성(spiritual resiliency)라고 생각한다. 영적 탄력성이 없다면, 끊임없이 찾아오는 병사들의 문제 상담을 감당해 나갈 수가 없다. 다른 지휘관들은 주말에 휴식을 취하지만, 군종 장교들은 주말에 설교 준비를 비롯하여 일요일에는 각자 지정된 채플에서 예배를 인도

---

[23] 장종현, *생명을 살리는 교육* (서울: 백석신학연구소, 2010), 114.

해야 한다. 그런 군종 장교들에게 영적 탄력성은 필수라고 하겠다.

Skovholt는 "목회자의 탈진을 통해 건강을 위협하는 요인은 외부로부터만 오는 것이 아니라, 목회자를 괴롭게 하는 주된 원인은 사실 목회자의 과거와 관련되어 있다"[24]고 한다. 인간 누구든 자신의 과거에서 자유로울 수 없다. 목회자도 성장 과정이 목회자의 현재 목회를 규정하는 부분이 크다고 할 수 있다. 대부분의 남 침례교 군종 목사들은 경제적으로 어려운 상황에서 목회하다 그 굴레를 벗어나기 위해 군대에 입대한 경우가 많다. 나와 함께 CPE를 1년간 공부했던 한 남 침례교 군종 목사는 부부가 함께 열심히 교회에서 사역을 했지만 자라가는 세 아이들의 양육비와 의료비를 교회에서 제공하는 적은 사례비로 감당할 수 없어서 신용카드로 살아오다가, 급격히 불어나는 부채에 그 교회를 사임하고 군종 장교를 지원했다고 했다.[25] 개척 교회를 하거나 교회에서 부목사로 사역하며 경제적으로 가정을 제대로 책임지지 못하거나 보험이 적용되지 않아 가족들의 의료혜택을 위해 군종 장교로 지원하는 경우가 많다. Skovholt는 과거는 긍정적이든 부정적이든 큰 영향을 미치며, 많은 목회자들이 과거 삶의 흔적으로부터 자유롭지 못하다고 말한다.[26] 나와 같은 부대에서 사역하고 있는 한 군종 신부는 그의 가정 환경이 너무도 불우해서 부모가 그를 어려서부터 신부(priesthood) 수업을 받을 수 있는 재단에 보내어 그 곳에서 생활하며 성장하게 했다. 그 뿐만 아니라 그가 신부로 안수받은 이후로는 그의 가정에 생활비를 늘 보내야 했다고 했다. 어려서부터 가족과 떨어져 혼자 생활하며 경제적인 부담감을 늘 가지고 있었기에 자신의 생활이 만족스럽지 못하다고 했고, 가족들이 '자기의 짐'이라며 결혼과 가정에 대한 부정적인 의식을 가지고 있었다. 그가 가정의 여러가지 문제들을 들고 오는 병사들에게 어떠한 상담과 돌봄을 제공할

---

[24] Thomas Skovholt, *The Resilient Practitioner 건강한 상담자만이 남을 도울 수 있다*, 210.
[25] 2016년 7월 24일 생활일지 참조.
[26] Thomas Skovholt, *The Resilient Practitioner 건강한 상담자만이 남을 도울 수 있다*, 214.

수 있을지 의문이다. 불우한 성장 과정을 극복하고, 그로부터 완전하게 새로운 삶을 살기 어려운 것처럼, 목회자들도 과거 경험과 전혀 다른 목회를 해 나가기 어렵다고 생각한다.

협동 침례교(Cooperative Baptist Convention) 목사 테드(Ted)는 그의 신학교 교육 시스템을 불평했다. 그는 자신을 희생하며 십자가를 지고 가는 것은 목회자들의 상급이며, 많은 목회자들이 자신을 위한 공부, 가족 시간, 자기 돌봄의 시간을 가지는 것을 증명해야 된다고 느꼈다.[27] 내가 가장 실패한 부분이다. 목회학 박사를 시작한 지가 8년이 되도록 마치지 못하고 계속해서 매일의 주어진 업무에만 집중하고 있었다. 공부해야 할 수 많은 책들을 주문해 놓고 매일 병사들의 문제를 상담해 주느라 나 자신을 위해 투자하는 시간이 없었다. 한 예로, 파병을 나가있는 동안 내 딸은 고등학교 4학년이었고, 어느 날 전화가 와서 엄마와 함께 prom dress shopping을 할 수 없어서 슬프다고 울었다. 군대의 현실이 내 가족의 요구도 만족시켜 주지 못하고 있어 마음 아파 울면서도, 나는 내 곁에 함께 있는 병사들을 돌봐야 했다. 나는 잠들기 전 '오늘은 너무 피곤했어. 내일을 위해 빨리 자야지'라고 나를 위로하며 수많은 밤들을 보냈다. 다음 날 어떤 일이 발생할 지 모르기에 늘 긴장하고 대기하는 마음으로 나 자신을 준비해야 했다.

마더 테레사(Mother Teresa)가 "아름다운 일을 하나님을 위해 하라"[28]고 했듯이 뒤늦은 나이에 군대에 합류한 것은 하나님의 부르심에 사명감을 갖고, 나에게 주어진 병사들과 그들의 가족들을 사랑하며 섬기는 것이었다. 하나님이 우리를 부르시고 변화시키심은 하나님의 동역자로서 이 세상을 치유하기 위함이다. 또한 우리 자신을 충분히 돌보고 사랑할 수 있도록 우리를 목회자로 부르신 것이다.[29] 한 가정의 아내로서, 두 아이들의 엄마로서, 딸로서,

---

[27] Epperly, *A Center in the Cyclone: Twenty-First Century Clergy Self-Care*, 35.
[28] Ibid., 36.
[29] Ibid., 37.

며느리로서, 목사의 아내로서, 그리고 수많은 병사들의 목회자로서 내가 돌보아야 할 많은 사람들을 돌보느라 나 자신을 돌보거나 사랑하는 시간을 제대로 갖지 못했다. 내 몸과 마음이 지쳐 힘든 순간까지도 나 자신을 돌보기보다 내 주위의 사람들을 돌보며 살아왔다. 강남순이 지적한 것처럼, 유교적인 배경을 가진 한국에서 자라난 나에게 현대판 '현모양처'의 삶이 아닌가 생각해 본다. 강남순에 따르면 "여성에게 공교육의 기회를 차단한 유교와는 달리, 한국 여성에게 새로운 공교육의 기회를 준 선교사들의 교육 목표는 '가정 내에서 보다 합리적인 생활태도를 가지고 남편의 반려자, 자녀들의 현명한 어머니가 되는 것'인 현대판 '현모양처'의 양산을 위한 것"[30]이라고 한다. 가정 뿐만 아니라 직장에서도 나에게 맡겨진 병사들을 제대로 돌보려고 하는 마음이 희생적인 삶을 만들게 한 것이다. 나는 후회하지 않는다. 하지만 나의 그런 희생적인 삶의 뜻을 제대로 받아들이지 않는 이들을 볼 때, 나는 나 자신에게 실망하여 다시는 그러지 말아야지 하지만 또 다시 내 마음과 행동이 타인들을 향하는 것을 본다. 내가 후회하지 않는 이유는 브루스 에펄리(Bruce Epperly)가 언급한 것처럼, "은혜와 연결되면 우리는 높은 기능과 건강한 목회자가 될 수 있고 우리의 한계에 주의를 두고, 자기 돌봄의 시간을 가지고, 우리에게 새 힘을 주고 인도해 주는 은혜에 깨어 있게"[31]되기 때문이다. 내 안에 새 힘을 주고 실망하기보다 은혜 안에서 인도함을 받는 것을 느끼기에 건강한 목회를 할 수 있었다.

시편 기자가 시편 46:10에서 "너희는 가만히 있어 내가 하나님 됨을 알지어다"라고 노래한 것처럼 "가만히 있어"라고 함은 "잠시 멈추어"라고 해석할 수 있다.[32] 나에겐 잠시 멈추는 시간이 없었다. 다른 장교들은 월요일에서 금요일까지 근무하고 주말에는 자신들의 시

[30] 강남순, *페미니스트 신학*, 286.
[31] Epperly, *A Center in the Cyclone: Twenty-First Century Clergy Self-Care*, 36.
[32] Ibid., 37.

간을 가지지만, 나는 주말에도 설교 준비와 예배 인도에 전력을 다해야 했다. 반면, 파병 기간 중 가장 귀한 시간은 주말에 설교 준비와 예배를 인도하는 시간이었다. 매일 힘들어 하는 병사들에게 힘을 나누어 주다가 내가 말씀을 준비하는 가운데 힘을 얻는 시간이었기에 영적으로 나를 충전할 수 있는 시간이었다.

건강한 목회자들을 위한 건강한 실천 중 하나가 매일 하나님의 임재 가운데 잠시 멈추는 시간을 갖는 것이다.[33] 파병 기간 중 많은 날들을 캄캄한 밤에 필드에 나가서 뛰었다. 밤하늘의 별들을 보며 하나님과 대화하는 시간들을 가졌다. 병사들의 수많은 문제들과 아픔을, 그 어느 누구와도 나눌 수 없기에 밤에 운동장에 나가 뛰면서 하나님께 기도를 올렸다. 내 속에 있는 그들의 아픔들을 하나님께 다 전해 주어야만 빈 마음으로 다음 날 또 다른 병사들의 아픔을 받을 수 있기 때문이었다. 나 자신이 당하는 어려움들도 내가 군종 목사이기에 병사들이나 다른 장교들과 나누지 못하고 오로지 하나님께만 올려드려야 했다.

앞에서 언급한 Skovholt의 목회자를 괴롭게 하는 주된 원인이 목회자의 과거에서 온다는 근거에 비추어 보면, 1세 한인 여성 군종 목사들은 백인 남성 위주의 군종 장교 세계에서 업무를 수행해가고 있으나, 과거로부터 헤어나오지 못하는 그들 자신의 정체성으로 인해 탈진의 주요 원인이 되기도 한다. 강남순은, "예수가 활동하던 시대적 배경은 유대인-남성중심 사회였고, 이방인이나 여성, 또는 세리나 창녀 등 사회적으로 천시 받던 직업을 지닌 사람들이 철저히 소외되고 주변화된 사회였다. 고도의 가부장제적 종교로서의 유대교 안에서 여성이 온전한 인간으로서 인식되는 것은 참으로 어려운 상황"[34]이었다고 한다. 물론 복음서에서는 성차별의 문제를 특정한 문제의 범주로 삼지 않았지만, '마르다와 마리아'의 이야기를 통해, 그 당시 여성의 역할은 부엌에서의 일이 아닌 배우고 토론하는 스스로의 선택에 의하

---

[33] Epperly, *A Center in the Cyclone: Twenty-First Century Clergy Self-Care*, 38.
[34] 강남순, *페미니스트 신학*, 264.

여 자신의 일을 정하는 것이라고 예수는 제시하고 있다. 이처럼 “초기 기독교 공동체에서 여성은 남성과 동등하게 예수의 가르침을 읽고, 배우고, 가르쳤으며, 성에 근거하여 구분한 역할이, 각자가 지닌 특성과 은사에 따라 공동체 안의 역할을 분담하였다”[35]는 강남순의 주장은 주목할 만하다. 개인의 과거 문제나 성장 과정을 통해 극복해야 할 어려운 문제들도 있고, 여성 유색인종이라는 바꿀 수 없는 정체성을 통해 극복해 나아갈 문제들도 있다. 또한 유교 전통 아래서 성장해 온 1세 한인 여성 군종 목사들에게는 상관의 명령에 따라야 하는 군대의 계급이 또 다른 스트레스의 요인으로서 목회적 탈진을 가져온다. 강남순은, “조선의 유교적 가부장제 하에서 억압된 삶을 살고 있었던 여성들에게 소개된 기독교의 복음은 우선 예수를 믿으면 누구나 구원을 받아 천국에 갈 수 있다는 구속론적 평등성과, 누구나 다 하나님의 자녀라는 존재론적 평등성의 측면에서 충격적인 복음의 의미를 주었다”[36]고 한다. 이렇게 한국에 기독교가 뿌리를 내렸을 당시, 기독교를 자신의 종교로 받아들인 여성들은 한국의 역사에서 수동적인 존재가 아니라, 적극적인 참여자로서 그들의 역할을 수행하였다. 뿐만 아니라, 선교사들이 만든 학교에서 공교육을 받았던 여성은 교회, 가정, 사회에서 다양한 변혁을 가져왔으며, 한국 여성의 자기 인식이나 사회적 역할이 이전의 유교적 상황에 비하여 커다란 차이를 보였다. 1세대 한인들은 한국에서 태어나서 자라고 한국 문화와 전통이 미국의 문화와 전통보다 더 많이 자리잡고 있기에, 미국에서 생활할지라도 몸 속에 배여 있는 한국적인 사고 문화가 자연스럽게 나오는 것이다. 남성 상관이 명령을 하게 되면 계급적으로 받아들이는 경우도 있지만, 남성 우월주의, 남아 선호사상 사회에서 성장한 1세 한인 여성들에겐 그들의 명령이 부당하게 느껴지기도 한다. 나 자신을 돌아보기 위해 한국 여성주의 신학자의 가부장제의 희생자/공모자인 여성의 이중적 존재양식의 견해를 살펴보자:

[35] 강남순, *페미니스트 신학*, 268.
[36] Ibid., 284.

> 이제까지 대부분의 페미니즘 담론은 가부장제적 권력이 어떻게 역사 속에서 다양한 양태를 띄고 공적/사적 영역에서 여성을 억압하여 왔으며, 그 가부장제 권력의 담지자인 남성이 어떠한 방식으로 여성을 억압하고 그 권력을 유지/강화시켜 왔는가에 주된 관심을 기울여 왔다. 즉 남성은 가해자이고 여성은 피해자라는 지극히 단순한 대립적 도식으로 가부장제 구조와 현상을 설명하여 왔다. 그런데 이러한 '남성-가해자/여성-피해자'라는 단순한 대립 구도 속에서만 가부장제 속의 남성과 여성을 이해할 때는 특정한 지배권력이 그 억압적 구조를 유지시키는 데에 무엇을 필요로 하는가라는 중요한 문제를 간과함으로서, 그 지배 권력의 근원적 해체를 위한 실천적 전략을 구성하지 못하게 한다. 이러한 점에서, 가부장제적 억압의 우선적 희생자인 여성이 그 가부장제적 지배와 불평등 구조를 당연한 것으로 여기도록 만드는 내면화의 과정은 무엇이며, 특히 한 종교 안에서 어떠한 기제들이 그러한 가부장제적 가치의 내면화 과정에 기여하고 있는가에 대한 세부적 분석은 가부장제적 가치와 제도를 해체하고 새로운 평등적 가치와 제도를 확산시키기 위한 필수적인 전초 과정이다.[37]

오랫동안 한국 교회 안의 가부장제적 구조에서 순응하며 살아온 나에게 미국 문화와 군대의 문화는 구조적으로 적응하기 힘든 곳이었다. 내가 무슨 지적을 받으면, 나의 잘못을 돌아보기 이전에 피해자 의식을 먼저 느끼고 있었다. 상관과의 충돌이 있을 때, 권력 관계에 대한 예민성을 첨예화시킴으로써 내 속에 아직도 자리하고 있는 가부장제적 지배 권력의 다양한 모습들이 나타나는 것이다.

늦은 나이에 군대에 입대했기에, 거의 대부분의 모든 상관들이 나보다 어린 나이였다. 나이와는 상관없이 계급으로 그들을 대우해야 하였기에 이해하기 힘든 부분도 많았다. 예를 들어, 나의 첫 번째 상관은 나보다 나이, 목회, 교육 경험도 적었지만 군대에 오래 있었기에 나를 계급으로 눌렀다. 처음부터 내가 할 수 있는 것은 "Roger that, Sir!"라고 대답하며 그 외에 아무런 말도 못하게 했다. 내가 받아들일 수 없는 요구도 있었고 또 질문도 있었지만, 오직 그의 명령에는 그의 요구에 의해 "Roger that, Sir!"하며 대답했었다. 강남순은 "'순종'은 기독교인으로서 지녀야 하는 가장 근원적인 태도라고 간주하며, 하나님의 뜻과 의에 순종하

---

[37] 강남순, *페미니스트 신학*, 294.

는 것"[38]이라고 했다. 더불어 이 "순종은 예수가 그의 삶과 가르침에서 보여준 인간에의 진정한 사랑의 삶을 따르겠다는 기독교적 삶에의 약속과 명령에 대한 순종이다. 그것은 특정한 사람이나 권위에 대한 순종의 의미가 아니라 '하나님의 의'에 대한 순종, 즉 정의와 평화, 그리고 사랑을 이루라는 하나님의 의와 명령에 대한 순종"[39]이다. 내 삶의 현실은 '하나님의 의'에 대한 순종이 아닌 상관의 부당한 명령에도 복종해야 한다는 것이 아이러니하다. 조직화되고 제도화된 군대 내에서 상관의 부당한 명령에도 복종해야 하는 것은 이해를 하지만, 같은 하나님을 믿는 군종 장교 상관으로부터 어이없는 명령을 받을 때에는 '내가 왜 이런 일을 해야 하는가' 하며 내 자신의 역할에 대해서 질문하게 된다. 가부장제적으로 구성된 한국 교회 안에서 자란 나는 "온유와 겸손, 순종과 자기 희생, 또는 자기 부정의 사랑 등의 기독교적 덕목을 내세워 여성의 자기 주장과 자율성의 개발을 가로막으면서 소위 '여성다운' 순종적이며 수동적인 내면화를 강화하였고, 더 나아가서 '기독교인됨'을 구성하는 핵심적인 요소들 중의 하나인 '순종'의 덕목은 아버지-남편-아들로 이어지는 가부장제적 권위에의 복종을 여성의 덕목으로 강조하는 한국의 유교 문화와 결합되어, 한국 교회에서 여성에게 자신들 스스로에게 족쇄를 채우는 강력한 가부장제적 이데올로기로 왜곡되어 강조되어 왔다"[40]는 강남순의 말처럼, 나의 '여성다운' 그리고 '기독교인됨'이 다른 군종 장교들에게 비추어지지는 않았나 나 자신을 돌아본다.

부르스 에펄리(Bruce Epperly)는 퀘이커 교도들에 의하면, "목회의 우수성은 실재론을 요구한다"[41]고 언급한다. 자기 돌봄을 위한 많은 방법들을 실천해 보려고 해도 목회 현장에서 일어나는 실재론은 자기 돌봄을 위한 시간을 가질 수가 없음을 인정한다. 하지만 지난 8

---

[38] 강남순, *페미니스트 신학*, 298.

[39] Ibid.

[40] Ibid.

[41] Epperly, *A Center in the Cyclone: Twenty-First Century Clergy Self-Care*, 43.

년의 군 목회 경험과 특별히 1년 파병 기간 동안 얻은 경험들을 통해 자기 돌봄 실천 방안을 4장에서 제시하고자 한다.

D. 자료 검토(군목 생활일지, 파병일지)

이 논문에서 실천적으로 사용할 자료 중 하나는 내가 1년간 파병 생활을 하며 기록한 '파병일지'와 나의 '군목 생활일지'이다. 자료의 정확성을 위해 세 가지의 방법으로 파병일지와 군목 생활일지가 기록되었다. 첫째는 시간에 따라 업무일지를 노트에 기록하였고, 두 번째는 컴퓨터에 병사들의 상담 내용과 일과들이 기록되었다. 마지막으로, 내가 느끼고 경험한 일들을 한글로 감정적인 부분까지 자세하게 그 어느 누구에게도 나눌 수 없는 이야기들을 일기장에 기록했다. 자료 검토는 2장 방법론에서 더 자세하게 다루어졌으며, 3장 자료 해석에서 자세하게 적용하였다.

E. 주요 용어들의 정의(Definition of Terminology)

1. 목회적 탈진(Pastoral Burnout)

윔벌리(Edward P. Wimberly)는 *Recalling Our Own Stories: Spiritual Renewal for Religious Caregivers* 에서 목회자의 부정적 신호 중 결정적인 두 가지 신호가 에너지 상실과 목회 탈진이라고 했다.[42] 목회적 탈진으로 인해 목회자들은 그들의 목회에 대해 실망하며, 어깨에 짐이 많은 것으로 느끼며 산다고 한다. 또한 목회적 탈진과 원한은 개인의 유쾌한 신화의 주된 사상이라고 한다.[43] 우리가 목회함에 있어 기운이 빠지거나 피곤할 때는 항상 목회적 탈진이 예상된다. 백인이 아닌 거의 대부분의 소수 인종의 군종 장교들은 자기 병사들을 열심히 돌보며 상관에게 인정받으려고 한다. 그 이유는 아마도 가부장제적인

---

[42] Edward P. Wimberly, *Recalling Our Own Stories: Spiritual Renewal for Religious Caregivers* (San Francisco: Jossey-Bass, 1997), 35.

[43] Ibid., 68.

전통에서 자라온 소수 인종의 군종 장교들이 수동적으로 하게 되는 행동이라고 추측해 본다. 흑인들과 다른 유색 인종들이 백인 사회에 살아가면서 그들의 인정을 받으려고 하는 것이, 가부장제적 문화에서 자라며 그 문화 안에서 저절로 습득된 것이 아닌가 생각한다.

클라인벨(Howard Clinebell)은 탈진을 정의함에 있어 이러한 질문을 한다. “로켓이 모든 연료를 다 써 버리고 약한 기세로 앞으로 전진할 때, 공기 마찰과 중력이 다 하여서 땅에 닿게 될 때 어떤 일이 발생하는지를 질문한다. 너는 이런 느낌을 일이나 인생에서 느낀 적이 있는가?”[44] 가장 현저한 증세는 일과 인생에 있어서 목적 상실, 묘미 상실, 열정 상실, 그리고 스트레스를 느낀다고 한다. 클라인벨은 이런 경우 Well Being Self-Care Journal 을 기록하라고 제안한다.[45] 군대에서는 체력까지 단련해야 하기에 육체적으로 피곤할 때도 많다. 다른 장교들처럼 주중 근무만 하는 것이 아니라 주말에도 예배 인도를 해야 하기에 실제적으로 쉬는 시간이 부족하다.

부르스 에펄리(Bruce Epperly)는 창세기 2:2-3 에서 언급한 것처럼 하나님은 자신의 의지에 의해 쉼을 가졌으며, 우주와 우리 자신이 창조의 파트너가 되는 것이 직업적인 연습의 모델이라고 한다.[46] 나를 비롯한 많은 군종 장교들이 바쁜 업무 속에 종종 창조의 원리를 잊고 쉼을 제대로 가지지 않는 우리 자신들을 발견한다. 이처럼 창조의 원리를 제대로 따르지 못함으로 인해 우리에게 탈진이 일어나는 것이다. 나는 과중한 업무 스트레스로 인해 고혈압이 발생하였으며 혈압약을 매일 복용하고 있다. 2018 년 5 월 미국 장로교 한인 여성 목회자 모임에서 배운 ‘숨쉬기 운동’을 업무 중에 실시하고 있는데 많은

[44] Howard Clinebell, *Well Being* (NY: Harper San Francisco, 1992), 139.
[45] Ibid., 143.
[46] Epperly, *A Center in the Cyclone: Twenty-First Century Clergy Self-Care*, 96.

도움이 되고 있다. 김준수는 '목회자의 스트레스와 탈진'이라는 논문에서 목회자 탈진의 원인을 크게 두 가지로 나누어 설명했다:

> 첫째는 개인적인 원인이다. 개인적인 원인들은 개인 자신의 심리적이고 성격적인 측면으로 인하여 탈진을 초래하는 요소들이다. 구체적으로 개인의 미성취된 개인생활, 일 중독, 심리적 불안정, 지나친 인정에 대한 요구, 비교 의식, 권위주의, 비 주장적 행동, 자기비하 등과 같은 내면적인 요소가 있고 또한 담임목회자와 부목회자라는 변수, 신학 교육 정도, 목회 철학과 비전, 목회자의 정체성과 소명의식 등이 탈진을 촉진시키는 원인이 된다. 그리고 두 번째로는 조직적 변인들이다. 조직적 변인들은 개인의 문제보다는 개인이 속한 직업적인 환경과 구조적인 요소들 가운데 탈진을 유발하는 원인들을 말한다. 조직적 변인들로는 불확실한 업무시간, 긍정적 피드백의 결여, 가정을 위한 시간의 부족, 비현실적인 기대, 낮은 급료, 휴식의 박탈, 일정 조절 능력의 상실, 불분명한 업무의 역할 규정 그리고 사역에서 오는 지속적인 긴장과 스트레스 등이 있다. 물론 개인적인 변인과 구조적인 변인은 서로 상관관계가 있으며 긴밀한 상호작용을 한다.[47]

나는 나 자신이 'hard worker'라고 말하기도 하며 인정한다. 시작부터 '이중소수자'라는 정체성이 갈등의 요인이 되었기에, 다른 군종 장교들보다 그리고 일반 장교들보다 더 열심히 사역했다. 나의 내면에서는 늘 최고를 지향하는 지나친 인정에 대한 요구가 있었고, 그 요구에 순응하기 위해 더 열심히 일했던 나 자신을 인정한다. 게다가 과중한 업무량과 외부로부터 오는 지나친 기대로 인해 지속적인 긴장과 스트레스를 안고 살아왔다.

강남순에 따르면, "가족의 의미를 신성한 것으로 강조하는 유교에서 강한 남아선호 사상과 남성우월주의 사상이 나오는 것은, 남자만이 가족의 중심성을 이룰 수 있고, 가계를 이을 수 있기 때문이다."[48] 이러한 유교적 사상이 만연한 한국에서 나는 집 안의 첫 번째 아이로 태어났고, 개인적으로 자라면서 첫 번째 자녀에 대한 부모님과 가족들의 대한 기대를 성취하기 위해 다른 형제들보다 더 열심히 일하고 또한 기대하는 바들을 이루어 나가려고 노력했다. 21 세기를 살아가는 지금도 무수한 한국의 여성들이 아들을 낳기 위해 필사의

---

[47] 김준수, "목회자의 스트레스와 탈진," *복음과 상담* 8권 (May 2007): 33.
[48] 강남순, *페미니즘과 기독교*, 106.

노력을 하고 있다. 이러한 이유를 강남순은 "왜냐하면, 남아의 탄생은 자신들의 생존과 성취에 직결된 것이라고 하는 유교적 이데올로기로부터 자유로운 여성들이 그리 많지 않기 때문이다"[49]라고 그녀의 책에서 밝히고 있다. 이러한 유교적 가족주의의 배경은 한국 기독교가 지니고 있는 교파주의나 개교회주의, 그리고 인맥중심주의 등의 부정적 양태로 강화되었다고 한다.

줄리아 칭(Julia Ching)의 주장에 따르면, "한국 기독교인들은 원하든 원하지 않든 동북 아시아의 여러나라 기독교인들과 마찬가지로 유교적 배경과 가치관을 가진 기독교인이다."[50] 이러한 의미에서 볼 때, 한국 기독교를 논한다는 것은 유교에 대한 논의와 분리되기 어려운 내적 연관성을 지니고 있다고 할 수 있다. 강남순은 "한국의 기독교가 성숙한 기독교의 모습을 이루어 나아가는 데에 기독교 외적 요인들로서 가장 커다란 장애가 되는 것 중의 하나는 유교문화적 영향"[51]이라고 보았다. 그녀는 이어서 "성(gender)이나 사회적 계층(class)은 한국의 종교에 대한 논의에서 중요한 변수로 작용한다는 전제로부터 시작되어야 하며, 이러한 전제를 가지고 유교와 한국의 기독교를 조명해 볼 때, 유교는 한국 기독교의 발전에 긍정적인 측면보다는 부정적인 요소로 작용했다고 보인다"[52]고 주장했다. 그녀의 주장처럼 나는 기독교인 가정에서 태어나고 자랐지만, 한국 사회는 유교적 문화가 만연한 사회였기에 유교적 문화는 나의 정서에 배어있었다. 문화가 전혀 다른 미국 사회에서 살아가면서 새로운 문화를 이해하고 적응하기 위해 많은 노력을 했지만, 내 속에 아직도 유교적 문화가 남아 있는 것을 볼 수가 있었다. 미국 사회 문화에 적응하는 것도 힘든 일이었지만, 군대라는 또 다른 문화에 적응하는 것은 더 어려운 일이었다. 같은 영어를

---

[49] 강남순, *페미니즘과 기독교*, 107.
[50] Ibid., 97.
[51] Ibid., 98.
[52] Ibid., 102.

사용하지만 군대 용어가 따로 있었고, 일반인에게는 적용되지 않는 군대의 계급 문화가 나를 억누를 때도 있었고, 체력이 강하지 않았던 나에게는 체력 훈련 적응도 어려운 일 중에 하나였다.

강남순이 "유교적 남아선호 사상과 그에 따른 성차별주의에 대한 불감증이나 무관심은 한국사회가 지닌 커다란 병 중의 하나이다"[53]고 언급한 것처럼, 나는 목사가 되고 나서 한인 사회와 교단의 기대를 실망시키지 않기 위해 타의 모범이 되며, 목회를 잘 하려고 노력했다. 나는 여성으로 태어났지만, 태어나는 순간부터 부모님의 헌신 기도에 의해 '주의 종'이 나의 길로 정해졌다. 유교 안에서의 여성들의 고통과 아픔의 삶을 보지 않고 유교에 대한 논의가 이루어지는 것은 무의미하며, 이것은 마치 인종차별주의를 논하지 않고 흑인 작가들의 작품을 논하는 것과 같다. 강남순에 따르면 한국 교회의 실제적인 문제는 다음과 같다:

> 문제는 이러한 유교적 남성우월주의가 기독교와 합세하여 한국의 기독교는 더욱 강화된 성차별주의적 특성을 지니게 되었다는 점이다. 유교의 지도력이 전적으로 남성들에 의하여 독점된 것처럼, 교회, 교단, 그리고 신학계를 포함한 모든 한국 기독교계의 지도력은 한국 기독교인의 30%에 지나지 않는 남성들에 의하여 대부분 독점되고 있다. 여자 교인, 여자 신학생들은 늘어가고 있지만 한국 기독교계의 지도력에서 여성배제의 상황은 거의 변하지 않고 있다. 여성안수 등 법적으로 평등한 사안을 제정했다고 해도, 실천적 장에서 성차별은 여전히 강력한 기제로 작용하고 있으며, 따라서 교회 안에서 여성들이 대부분 하는 일이란 가정에서 하던 일의 연장인 부엌일이다. 기독교 전통이 지녀왔던 가부장적 구조와 유교의 가부장적 정신이 합해져서, 한국 기독교는 강력한 성차별주의적 특성을 지닌 기독교로 발전해 왔다.[54]

그 당시 한국에서는 여성 목사가 존재하지 않았기에 꿈 조차 꿀 수 없었지만, 미국 장로교 신학교에 입학하게 되면서 나도 목사 안수를 받을 수 있다는 희망을 가지고 그 길을 걸어가게 되었다. 이 길을 가고 있는 한인 여성 목사들이 몇 명 되지 않았기에 멘토링이

---

[53] 강남순, *페미니즘과 기독교*, 108.

[54] Ibid., 110.

부족했었고, 많은 이들의 기대와 시선 속에 좋은 모범이 되기 위해 더 바르게 목회를 했던 나를 본다. 쉬운 길은 결코 아니었다. 나는 "우리 한국인들에게 필요한 것이 서구인들과 동일한 것이라고 생각하지 않는다"[55]는 강남순의 주장에 동의한다. 군종 목사가 되어서는 범위가 더 커졌다. 대대 군종 목사로 일하면서 나에게 맡겨진 병사들이 약 700 명 정도 그리고 그들의 가족들까지 약 2,000 명 정도의 회중들을 돌보아야 했다. 나 자신을 돌보기 보다는 타인들의 기대에 실망시키지 않기 위해 노력한 시간들이 더 많았던 것 같다. 에펄리(Bruce Epperly)는 "목회의 우수성은 실재론을 요구한다"[56] 라고 한 것처럼, 한인 사회가 그리고 한인 여성들이 나를 통해 기대하는 것이 현실이기에 나는 최선을 다해 그들의 기대에 어긋나지 않기 위해 열심히 일한 것이다.

계급 사회인 군대 내에서는 비교 의식과 권위주의는 피할 수 없는 항목이다. 군종 사단에서는 대위가 가장 수가 많다. 모든 대대에 군종 장교가 한 명씩 배정되어 있으며, 같은 대위 계급이라도 일반 대대가 아닌 특수 여단이나 사단에서 일을 하는 경우도 있다. 나는 지금 대위이지만, 중령 자리에 배치되어 중령의 업무와 대위의 업무를 함께 담당하고 있다. 중령 자리에 있으니 소령들을 함께 관할해야 하는데 소령들은 나의 지시를 따르지 않는다. 나의 직책은 그들보다 높지만 계급이 그들보다 낮기에 권위주의가 중심인 군대 사회에서는 당연한 것이다. 그런 직책으로부터 받는 스트레스로 인해 나의 업무량은 더 늘어난다. 예를 들어, 병원 on-call duty roster 를 만드는데 있어서 차례대로 정하지만, 그들이 long weekend 나 holiday 에 on-call duty 를 맡게 되면 나에게 전화를 해서 자기들을 빼 주든지 순서를 바꾸어 달라고 요청한다. 만약 내 자리에 원래 담당인 중령이 있다면, 이런 일은 있을 수가 없는 일이다. 내가 그들보다 계급이 낮기에 가능한 일이다. 나는

[55] 강남순, *페미니즘과 기독교*, 114.
[56] Epperly, *A Center in the Cyclone: Twenty-First Century Clergy Self-Care*, 43.

그들과 더 이상의 문제에 부딪히지 않기 위해 또 다른 대위들에게 schedule change 에 대한 부담을 주지 않기 위해 나 혼자 그들의 요구를 다 들어주었다. 같은 계급인 대위들 사이에서도 좋은 평가서를 받기 위해 서로의 강점들을 나누기 꺼려하며, 더 심하게는 동료들을 다치게도 한다. 예를 들어, 나와 같은 계급인 대위 군종 목사는 나의 관할권 하에 있기 때문에 주중 미팅과 행사들에 다 참여를 해야 한다. 하지만 같은 계급이란 이유로 권위를 인정해 주지 않으며, 또한 본인이 좋은 평가를 받기 위해 나의 범위를 넘어서 나의 상관에게 직접 보고를 하기도 한다. 군대는 계급 체계 사회이기에 또 다른 계급을 직속 상관의 허락없이 넘는 것은 바람직하지 않은 일이다.

앞에서 언급한 바와 같이 미 육군 군종 사단의 대부분의 군종 목사들은 백인 남성 남 침례교 목사들이다. 그들은 그들의 개 교회에서 미 주류 교단에서 제공하는 은퇴 연금이나 평균 사례비보다 낮은 대우를 받기에, 안정적인 수입과 가족의 보험, 안전 등을 위해 미 육군 군종사단에 가입했다고 한다.

둘째 조직적 변인들로는 군종 장교는 본인의 소속된 대대나 연대가 아니더라도 언제든지 파병이 될 수 있기에 가족들의 안정이나 본인의 개인적 계획에도 차질이 있을 수 있다. 소속된 부대에 파병 계획이 잡히게 되면 대부분의 시간들을 야전 훈련으로 보내게 되며 병사들과 그들 가족들의 안녕을 위해 군종 장교들은 파병 전후로 Strong Bonds 와 같은 특별 프로그램을 실시해야 한다. 이 프로그램은 금요일부터 일요일까지 3 일간 주말에 실시해야 하기에 군종 장교들에게는 주말의 휴식이 없는 것이다. 이러한 갈등을 해소하기 위해서는 주중에 가장 미니멀한 날을 하루 정해서 육체적 정신적인 쉼을 가지고 재충전해서 본래의 궤도로 돌아올 수 있게 준비해야 한다.

2. 자아 정체성(Self-identity)

정신분석학자인 프로이드(Sigmund Freud, 1856-1939)에 의하면 "자아 정체성이란 나를 '나'이게끔 하는 자아의 정체(identity)와 관련된 생명체로서 자기 자신을 보호하기 위해서 본능적으로 느끼는 감정이라고 할 수 있다"[57]라고 정의한다. 하지만 군대 사회에서는 남녀 성별에 상관없이 똑같은 유니폼을 입고 똑같은 업무를 하기에 자아가 잘 드러나지 않는다. 다만, 나는 주말에 군복을 벗고 사복을 입은 개인의 모습 속에서, 또 다른 그들의 자아를 만날 수가 있었다.

테일러(Gilligan Taylor)는 서구 사회에 있어서 여성들은 전통적으로 그들의 성별에 대한 편견을 없애기 위해 직장과 가정에서 과기능(overfunctioning)한다고 한다.[58] 이러한 점은 군대 내에서도 볼 수 있다. 예를 들어, 야전 훈련을 나가서 텐트 치는 일부터 시작해서 훈련이 끝나는 순간까지 여성이라는 이유로 머뭇거리지 않고 남성 병사들과 똑같이 육체적인 작업들을 한다. 하지만, 가정에서 하는 일에 대해서는 과기능한다는 테일러의 의견에 대해 나는 동의하지 않는다. 서구 사회에서는 한국 사회와 달리 가정일이 꼭 여성에게만 제한되어 있다고 생각하지 않기 때문이다. 여성이란 정체성의 이유로 저평가를 받기도 한다. 그런 부분에서 차별 당하지 않기 위해 많은 여성들이 더 열심히 일한다. 위에서 언급한 바와 같이 군목 사회는 여성 군목이 전체의 5% 밖에 되지 않는다. 아주 소수이기에 진급에 살아남기 위해 같은 여성 군목 사이에서도 경쟁이 심하다. 한국 역사에서 유교가 적서차별, 양반-상민차별주의와 같은 계층차별주의와 성차별주의를 인식론적으로 그리고 제도적으로 합리화시키고 강화시키는데에 가장 강력한 이데올로기를 제공해 왔듯이,[59]

---

[57] Clinebell, 120-26.

[58] Wimberly, *Recalling Our Own Stories: Spiritual Renewal for Religious Caregivers*, 61.

[59] 강남순, *페미니즘과 기독교*, 115.

특히 미국 사회가 여성 운동을 통해 여성들이 자유를 갖게 되었고 직장에서 함께 일하는 남성 동료들과의 경쟁에서 뒤지지 않기 위해 과기능한 것에는 동의한다.

존스(Kirk Byron Jones)는 "나-다움(Am-ness)"을 소유함으로써 자기 만족과 감사와 기쁨의 느낌을 맛보라고 한다.[60] 군대에서는 나-다움을 찾기 힘들다. 강남순이 "유교적 전통이 우리에게 전해 준 '배제와 차별의 문화'를 과감히 벗어버리고, 기독교 복음의 핵심인 '평등과 포괄의 문화'를 꽃피워야 할 때가 되지 않았을까"[61]라고 제안한 것처럼, 내 속에, 군대 안에 만연해 있는 '배제와 차별의 문화'를 과감히 벗어 버리고, '평등과 포괄의 문화'를 실천하는 나 자신과 군대가 되었으면 하는 바람이다. 싫든 좋든, 상관의 명령에 복종해야 하며 각 부대의 사명에 따라 모든 병사들이 하나가 되어 움직여야 한다. 우리가 늘 외치는 구호 "One Team, One Fight"은 개인의 정체성을 찾기보다 전체로서의 팀워크를 보는 것이다.

팔머(Parker J. Palmer)는 "튼튼한 커뮤니티가 주고 받음으로, 듣고 말함으로, 존재와 일함으로써 사람들의 진정한 자아(true self)를 만들어 갈 수 있다"[62]고 한다. 진정한 자아를 찾아가기 위해서는 군대 내에서도 서로를 이해해 줄 수 있고 받아 줄 수 있는 튼튼한 커뮤니티의 역할이 필요하다. 예를 들어, 군종 장교들 사이에 인종별, 종교별, 성별에 따라 소그룹 모임들이 있다. 흑인 군종 장교들은 그들이 유색인종이란 이유로 백인 군종 장교들로부터 차별을 받는다고 그들끼리 서로 정보를 나누며 진급할 수 있도록 서로 이끌어 준다. 군종 신부들끼리도 서로 정보를 나누며 그들의 다음 행로를 서로 이끌어 준다. 비 주류 교단인 몰몬교나 군종 이맘, 군종 랍비들끼리도 서로 교류하며 정보를 나눈다. 한인

---

[60] Kirk Byron Jones, *Rest in the Strom: Self-Care Strategies for Clergy and Other Caregivers* (Valley Forge, Judson Press, 2001), 47.

[61] 강남순, *페미니즘과 기독교*, 117.

[62] Parker J. Palmer, *A Hidden Wholeness: The Journey Toward An Undivided Life* (San Francisco: Jossey-Bass, 2008), 39.

군목들 사이에 서로 정보를 주고 받으며 어려운 상황들을 함께 나누면서 자아 정체성을 찾아가는 순간들이 많다. 각자의 정체성에 따라 커뮤니티를 조성해 가듯이 인종, 성별, 종교에만 국한 되는 것이 아니라, 어떤 경로를 통해 군종 사단에 들어오게 되었는지는 중요한 요인이다. 병사부터 시작해서 Chaplain Candidate Program 을 통해 군종 장교가 된 이들, 그리고 나처럼 일반 사회에서 목회를 하다 Direct Commission 을 통해 군종 장교가 된 이들처럼 크게 두 그룹으로 나누어지는데 이 두 그룹 사이에서도 각기 다른 정체성을 찾아 볼 수 있다. 예를 들어 먼저 그룹인 병사부터 시작해서 Chaplain Candidate Program 을 통해 군종 장교가 된 그룹들은 군대에서 오랜 시간을 보냈기에 군대 경험이 많아 참모장교의 일을 잘 해 갈 수 있다. 반면, 목회 경험이 부족하기에 병사들을 목회해 나가는 부분에 있어서 성직자의 역할을 잘 하지 못한다. 하지만 후자 그룹은 교회에서 일반일들과 목회의 경험은 많지만 군대의 경험이 없기 때문에 첫 3 년 정도 참모장교로서의 일을 하는데 많은 도전을 갖게 된다. 결혼식, 장례식, 그리고 예배 인도나 목회에 있어서는 큰 영향을 발휘한다. 이러한 다른 두 그룹의 정체성과 서로 강한 부분과 약한 부분을 인정하고 도움을 구한다면 함께 병사들을 위해 더 큰 사역을 이루어 나갈 수 있을 것이다.

3. 자기 돌봄(Self-care)

메이어(S. B. Myers)가 “자기 돌봄(Self-Care)을 개인의 심리적 안녕감(wellness), 성장을 추구하는 습관, 그리고 안전을 위한 각종 예방적 활동에 능동적으로 참여하는 활동으로 간주”[63]하였지만, 나에게는 먼 의미로 다가온다. 나에게 있어 ‘자기 돌봄(self-care)’이라는 의미는 잠깐 쉬는 시간을 가지고 내가 좋아하는 것을 할 수 있는 시간이라는

[63] S. B. Myers, A.C., Sweeney, V. Popick, K. Wesley & A. Bordfeld, “Self-Care Practices and Perceived Stress Levels Among Psychology Graduate Students,” *Training and Education in Professional Psychology* vol. 6 (February 2012): 55.

것이 더 가까운 의미로 다가온다. 메이어(S. B. Myers)는 이어서 "이러한 자기 돌봄의 활동은 개인이 일상 생활에서의 스트레스를 낮추고 보다 균형있는 생활을 유지할 수 있도록 돕는 역할을 한다고 한다"[64]고 언급했다. 군종 장교들은 병사들이 여러가지 문제들을 가지고 찾아 올 때, 자신들이 도구가 되어 그들에게 도움이 되는 역할을 하고자 노력하다 보니 자연스럽게 연민의 피로와 목회적 탈진을 경험하게 되는 것이다. 처음에는 병사들의 문제가 내 속에 들어와 소화하는 것이 많이 힘들었지만, '걷는기도(walking prayer)'를 통해 병사들이 나누어 준 문제들을 매일 하나님께 올리는 자기돌봄을 실천했다.

존스(Kirk Byron Jones)는 우리에게 하나님의 자녀로서 영의 양육(soul nurturing)을 위한 시간이 필요하다고 한다.[65] 군대에서는 매일 아침 체력 훈련을 한다. 하지만 정신적, 감성적, 영적 훈련은 본인이 스스로 할 수 있도록 자유를 주며 의무적인 것은 아니다. 많은 병사들이 육체적으로 피곤하기에 영적 훈련을 할 수 있는 기회가 주어져도 참석하지 않고 안식하려고 한다.

브루스 에펄리(Bruce Epperly)는 건강한 목회자는 영육간에 건강한 것이 상호의존적인 것이라고 한다. 적당한 운동과 식단을 통해 몸을 관리하는 것이 개인적인 청지기 역할이며, 제대로 관리하지 못하는 것은 배은망덕한 일이라고 한다.[66] 군대에서는 식사 시간이 정해져 있지만, 장교들은 사병들 식당에서 함께 병사들과 식사하지 않으며 또한 과중한 업무 때문에 사무실에서 working lunch 를 하는 것이 대부분 장교들의 일과이다. 군목들은 정해진 식사 시간과 상관없이 병사들의 응급 상황에 따라 대처해야 하기에 제대로 식사를 하지 못할 때가 다수이다. 에펄리(Epperly)는 상호작용 영성 훈련이 자기 돌봄이라고

---

[64] S. B. Myers et al., "Self-Care Practices and Perceived Stress Levels Among Psychology Graduate Students," 55.

[65] Jones, *Rest in the Strom: Self-Care Strategies for Clergy and Other Caregivers*, 36.

[66] Epperly, *A Center in the Cyclone: Twenty-First Century Clergy Self-Care*, 66.

하며 우리에게 새로운 기운과 공동체와 우주에 더 넓은 관점을 볼 수 있도록 깨우친다고 한다.[67] 지휘관들은 군종 장교들에게 병사들의 영성 훈련을 담당하라고 한다. 군종 장교들은 주일 뿐만 아니라 야외 훈련을 나가게 되면 대대 일과에 따라 야외 예배를 인도한다. 대부분의 병사들이 몸이 피로하기에 예배에 참석하기보다 휴식을 가지려고 한다. 군종 장교들은 자신들도 육적으로 피곤하지만 주어진 업무이기에 적은 인원이 참석할지라도 예배를 인도해야 한다.

4. 군 목회(Chaplaincy Ministry)

내가 속해 있는 미국 육군 군목 군단(U.S. Army Chaplain Corps)은 1775년 7월 29일에 미국 연방 국회에 의해 창립이 되었으며, 25,000명 이상의 종교 지도자들이 섬겨왔다. 지금은 140여개의 다른 종파들을 통해 3,000명 이상의 전 세계에 흩어져 있는 미 육군 부대와 파병지에서 미 육군 군종 장교들이 그들의 병사들과 가족들을 위해 사역을 하고 있다.[68] 일반 교회 목회와는 많은 다른 부분들이 있기에 이를 특수 목회 분야로 많은 교단들이 분류하고 있다. 나는 17년간의 이민 목회의 경험을 바탕으로 비교해 볼 때, 군 목회는 일반 교회 목회와 많이 다르다는 것을 매일의 사역 속에서 경험한다.

예를 들면, 교회 목회에서는 한 교인이 문제를 일으켰으면 신앙 상담을 통해 권면에 이르지만, 군 목회에서는 군법과 사회법이 동시에 적용이 되기에 음주운전을 해도 두 기관의 법에 따라 처리가 되고 그에 따른 처벌을 받게 된다. 부부관계의 문제에 있어서도 교회에서는 목사가 부부 카운셀링을 통해 권면을 하지만, 군에서는 부부를 분리시켜 놓은 후 법적인 절차를 시작하면서 카운셀링이 동시에 이루어진다. 일반 교회 목회에서는 말씀과

---

[67] Epperly, *A Center in the Cyclone: Twenty-First Century Clergy Self-Care*, 105.

[68] "U.S. Army Chaplain Corps," A Great Army Deserves A Great Museum, accessed June 15, 2017, https://armyhistory.org/u-s-army-chaplain-corps/.

기도로 권면하지만, 군 목회에서는 병사들의 개인적인 종교를 인정해 주어야 하기에 개신교 군목이라 할지라도 그/그녀의 신앙을 주입시킬 수 없으며, 일반적인 카운셀링을 통해 그들의 신앙에 맞게 잘 적응할 수 있도록 권면하는 것이다.

군 목회는 병사들 속에서 그들과 함께 생활하면서 목회를 하는 것이다. 아침 6시면 모든 병사들이 모여서 신체단련 훈련을 한 시간 동안 한다. 병사들 속에서 그들과 똑같이 뛰며 모든 체력 훈련을 한다. 체력 훈련이 끝나면 정상 근무로 돌아와서 소속된 부대의 병사들이 하는 업무 현장에서 그들의 기쁨과 슬픔, 아픔과 고통을 함께 나누며 그들의 얘기를 들어주며 너무 힘들지 않게 바른 길을 갈 수 있도록 목회적 돌봄을 제공한다. 참모 장교로서 장교들이 하는 모든 모임에 참석해야 하며 지휘관이 바른 결정을 할 수 있도록 개인적인 조언을 해 주어야 한다. 가족 중에 문제가 있다거나, 병사들에게 문제가 발생했을 경우에는 병원이든, 경찰서든, 감옥이든 어디든지 찾아가서 그들의 필요를 알아내고 적절한 돌봄을 제공해야 한다. 또한 문제 발생을 완화하기 위해 병사들에게 자살 방지나 가족 돌봄 프로그램과 같은 정기적인 교육을 실시해야 한다.

파병이 결정되면 나가기 전과 돌아온 후에 가족들과 함께 Strong Bonds Program을 실시해야 하며, 가족들에게 일어나는 변화, 즉, 결혼, 이혼, 출생, 사망 등과 같은 모든 종교적 서비스를 제공해야 한다. 파병을 나가면 그 곳에 있는 현지 종교인들과 만남을 통해 미션이 성공적으로 이루어질 수 있도록 그들의 도움도 요청해야 한다.

성직자로서 각자 소속된 신앙 그룹의 서비스를 제공해야 하며 그 서비스에는 소속된 부대 병사들 뿐만 아니라 은퇴 군인 가족들, 커뮤니티에 속해 있는 일반 회중들까지도 포함하여 목회적 돌봄을 제공해야 한다. 일반 목회자들이 교회에서 설교만 하는 것이 아니라 모든 일을 다 할 수 있어야 하듯이, 군 목회도 모든 분야를 커버할 수 있어야 한다. 단지

다른 부분이 있다면, '군대'라는 특수한 상황이기에 군대에서 요구하는 모든 조건을 갖추어야만 군대 내에서 목회를 할 수 있는 것이다. 예를 들어, 군인이기에 매년 정기적으로 체력 단련시험을 두 번 통과해야 한다. 만약 체력 단련 시험을 통과하지 못한다면 정해진 규정에 의해 30일 이내로 군대에서 나가야 한다. 그리고 계급 구조 사회이기에 상관의 명령이 본인에게 적합하지 않을지라도 따라야 한다. 2013년 3월 4일 미국 Alington National Cemetery에서 미국 육군, 공군, 해군, 모든 여성 군종 장교들이 모여 여성 군종 장교 설립 40주년 축하 행사를 했다. 1973년 7월 해군이 처음 여성 군종 장교를 시작함으로써 같은 해에 공군과 육군도 여성 군종 장교들을 받아 들이기 시작했다.[69] 미국 군대의 역사에서 1775년 7월 29일에 육군 군종 사단이 설립되었고 약 200년 동안 남성들만이 군종 장교로 활동했다. 올해 2019년 7월 29일이면 미 육군 군종 사단이 설립된 지 244주년을 축하하는 날이다. 2019년 3월 1일의 통계로 보았을 때, 전체 군종 장교 1,418명 중 여성 군종 장교는 총 71명이며 전체의 5%를 차지하고 있다. 미국 공군 군종 사단은 2001년도에 첫 여성 군종 사단장, MG Lorraine K. Potter을 선출했고, 해군 군종 사단은 2014년도에 첫 여성 군종 사단장, Rear Adm. Margaret G. Kibben을 선출했다. 하지만 미 육군 군종 사단은 244년의 역사에도 불구하고, 아직 첫 여성 군종 사단장을 배출하지 못한 상태이다.

밸러리 세이빙(Valerie Saiving)은 여성과 남성의 경험에는 현저한 차이가 있으며, 현재의 인간상황의 특정한 개념이 남성은 덜 분명하게 그러나 여성의 경험을 통해 더 강조되어 드러난다[70]고 논쟁했다. 여성과 남성의 경험에 현저한 차이가 있다는 그녀의 주장에 나는 전적으로 동의한다. 군종 사단에서 또한 군종 장교들이 소속되어 있는 각자의

---

[69] "40th Anniversary of Women in Militery Chaplaincy," *America's Forged By the Sea*, accessed March 3, 2019, https://www.navy.mil/submit/display.asp?story_id=72521.

[70] Valerie Saiving Goldstein, "The Human Situation: A feminine View," *The Journal of Religion* vol. 40 (April 1960): 101, https://www.journals.uchicago.edu/doi/pdfplus/10.1086/485231.

대대에서 여성 군종 장교이기에 차별을 두기 보다는, 그녀들이 여성으로서 제공하는 특별한 경험들을 받아들이고 인정해 줄 때 더 큰 사역의 효과를 볼 수 있을 것이다. 나 자신도 여성이기에 남성 군종 장교 집단에서 소외되는 것이 아니라 나의 정체성을 통해 더 많은 경험들을 군종 사단에 내가 소속된 대대에 기여할 수 있기 바란다. 더 나아가 멀지 않은 미래에 미 육군 군종 사단에서도 첫 여성 군종 사단장을 배출해서 많은 여성 군종 장교들에게 힘이 되었으면 하는 바람이다.

부르스 에펄리(Bruce Epperly)는 "양심적인 목회자는 특별히 시간과 관계에 있어서 의도적[이어야 하며,] ... 좋은 경계는 좋은 목회자를 만들며, 여러가지 중요한 의무가 동등하게 나누어져야 한다"[71]고 했다. 8년간 미 육군 군종 목사로 일하면서 이 부분을 실천하지 못했다. 내가 시간과 관계에 있어서 의도적이려고 해도 군대의 미션이 그런 상황을 만들어 주지 않기도 했고, 나 자신이 이중 소수자라는 자아 정체성에 묶여 있었기에 다른 군종 장교들보다 더 열심히 하려고 쉬지 않고 달려왔다. 하지만 강남순이 제시한 비전처럼, 공적/사적 영역의 탈성별화(degendering)가 가정에서의 역할 뿐만 아니라 군대 안에서도 이루어져야 한다고 생각한다.[72] 이러한 비전을 통하여 더욱 정의로운 남성/여성의 관계가 군대 내에서 형성되고, 평등공동체로서 함께 사역해 나가길 바란다. Diane이 "나는 언제든지 'No'라고 말해야 한다. 대부분 나와 가족을 위해 건강한 것보다 나 자신에게 그리고 내 욕망이 목회를 더 해야 한다"[73]고 단언한 것처럼, 나도 그러했다. 나 자신과 가족보다 목회를 더 우선적으로 두고 누구에게든지 어떤 상황에든지 'Yes'하며 달려왔다. 나를 아끼고 염려하는 상관들이 또한 상사 군종 장교들이 나에게 똑같은 조언을 해 주었다. '군대의

---

[71] Epperly, *A Center in the Cyclone: Twenty-First Century Clergy Self-Care*, 156.
[72] 강남순, *페미니즘과 기독교*, 208.
[73] Epperly, *A Center in the Cyclone: Twenty-First Century Clergy Self-Care*, 156.

목회는 마라톤이다. 처음부터 속도 내어 뛰기 시작하면 중간에 지쳐서 그만 두게 되므로 처음부터 천천히 페이스를 맞추어 끝까지 달려가야 한다'고 했다. 나는 첫 해 성적부터 가장 좋은 성적을 받았기에 계속 그 성적을 유지하려고 더 열심히 달려온 이유도 있는 것 같다. 군대의 성적표는 'heart beat'가 있어야 한다고 한다. 하지만 나는 예수가 물 위를 걷듯이 첫 해부터 계속해서 'top block'을 받아왔다. 나 자신이 계속해서 좋은 성적을 유지해서 이중 소수자들이 뒤지지 않고 타인들에게 모범이 된다는 본을 보여주고 싶었다. '너는 여성이기에, 너는 유색인종이기에 당연히 진급이 될꺼야'라는 백인 남성 군종 장교들의 비아냥거리는 소리를 들을 때마다 내가 유색인종 여성이라서 진급이 된 것이 아니라 그들보다 뛰어난 성적으로 진급이 된다는 것을 증명하고 싶었다. 강남순이 "직업 여성들은 '비정상적'(deviant)인 여성으로서 무수한 짐을 짊어져야 하는 것이다. 가정과 직장에서 요구되는 일들을 잘해야 한다는 강박관념은 현대사회에 '수퍼우먼 컴플렉스'라는 신조어를 탄생시켰고, 실질적으로 가정에서의 일 이외의 관심을 가지고 일하는 많은 여성들은 이중 삼중의 전업일을 해야 하는 것이다"[74]고 지적한 것처럼, 내가 조심해야 할 부분은 '수퍼우먼 컴플렉스(Super Woman Complex)'에 걸리지 않도록 균형을 잘 이루어가며 사역을 해야 할 것이다.

에펄리는 이어서 건강한 목회자들을 위한 건강한 실천은 영혼과 육신이 강건하고 건강한 관계로서 묵상과 행동의 조합이 요구된다고 했다.[75] 건강한 목회는 자기 인식과 마음가짐의 헌신을 요구한다. 내가 이중 소수자라는 나의 정체성을 긍정적으로 받아들여서 피해자라는 의식을 갖는 것보다 내가 이중 소수자이기에 더 많은 부분에 쓰임을 받는다는 자부심을 가지고 일할 것이다. 나는 여성으로서 남성이 꺼려하거나 잘 하지 못하는 여성

---

[74] 강남순, *페미니즘과 기독교*, 192.

[75] Epperly, *A Center in the Cyclone: Twenty-First Century Clergy Self-Care*, 160.

병사들의 아픔과 필요를 돌보는 일에 많은 사역의 시간을 할애해 왔다. 강남순은 "돌봄의 윤리가 여성들에게만 권장될 때에 사실상 '여성해방적(feminist)' 윤리가 아닌 '여성적(feminine)' 윤리가 되어 버리고 만다"[76]라고 주장한 것처럼, 돌봄의 윤리가 여성 뿐만이 아닌 오히려 남성에게 강조되어야 한다고 생각한다. 이러한 나눔을 통하여 남성 군종 장교들도 여성 병사들에게 더욱 관심과 배려, 돌봄에 대한 책임을 갖게 될 것이다. 나 뿐만 아니라 다른 이중 소수자 군종 장교들(흑인 여성, 흑인 남성 비주류 교단, 유색 인종 남성 비주류 교단, 특히 한인 남성 비주류 교단)이 자신의 정체성을 인식하고 묵상과 행동의 조합을 통해 건강한 목회를 했으면 하는 바람이다. 그러기 위해서 같은 유색인종 간에 소그룹들을 만들어서 그들의 아픔을 나누며 함께 위로하며 용기를 주는 모임을 인터넷을 통해서라도 만들었으면 한다. 2012년 San Diego, CA에서 마지막으로 이 육군 여성 군종 장교들의 모임이 있었다. 그 곳에 참석한 대부분의 여성 군종 장교들이 각자의 부대에서 당한 아픔과 어려움들을 서로 나누며 함께 울며 위로하고 기도해 주었다. 그런 모임이 자주 있었으면 좋겠지만, 군대에서는 동등하게 대우해야 하기에 여성들만이 모일 수 없다고 한다. 여성 군종 장교들의 모임이 있다면, 남성 군종 장교들의 모임도 있어야 한다고 해서 그 뒤로 개최되지 않았다. 그 뒤로 만들어진 모임이 'Women of the Army Chaplaincy'라는 Facebook 페이지를 통해 서로의 소식들을 전하며 기쁨과 슬픔을 함께 나누고 있다. 한인 군종 장교들도 마찬가지다. 'Korean American US Army Chaplains'라는 Facebook 페이지를 통해 서로의 소식들을 나누며 정보도 교환하는 것이다. "'지배의 지도력(dominating)'과 다른 '나눔의 지도력(sharing)'은 자신의 능력을 다른 사람들 위에 군림하여 행사하는 것이 아니라, 그들과 함께 나누는 것이다. 자신이 가진 능력을 함께 나눔으로써 다른 이들의 잠재성과

[76] 강남순, *페미니즘과 기독교*, 207.

창조성을 촉진시키는 촉진자의 역할을 하는 것이다”[77]고 강남순이 지적한 것처럼, 군종 장교들 간에 ‘나눔의 지도력’을 실천한다면 각자 가진 능력들을 발휘해서 더 풍성한 사역을 펼쳐갈 수 있을 것이다.

F. 청중(Audience)

이 연구에서 나는 그 청중의 대상을 군대에서 사역하고 있는 군종 장교들을 대상으로 할 것이며, 특히 나처럼 이민자, 유색인종, 여성 군종 목사들을 대상으로 할 것이다. 왜냐하면, 이들은 백인 남성 군종 목사들보다 더 열심히 일해야 인정을 받는다고 생각하기 때문이다. 이 논문을 통해 소개되는 목회적 탈진에서의 자기 돌봄의 대안들이 자아 정체성 때문에 힘들어 하는 군종 장교들로 하여금 다시 회복할 수 있도록 도움을 줄 것이라 기대한다.

두 번째로 나는 군대에서 사역하고 있는 군종 장교들 뿐만 아닌 세계 각처에서 하나님의 나라를 위해 사역하고 있는 모든 목회자들과 더 나아가서는 Caregiver들까지도 청중의 대상이 되어야 한다고 생각한다. 왜냐하면, 이 연구를 통해서 자신들의 목회 현장에서 힘들어 하고 있는 부분들에 대해 체계적인 자기 돌봄의 방안을 세우고 실천함으로써 목회를 성공적으로 이끌어 갈 수 있으리라고 확신하기 때문이다. 이 논문이 앞서 말한 두 청중들에게 소개된다면 더 이상 바랄 나위 없는 연구 논문이 될 것이라고 생각한다.

G. 연구의 범위와 한계성(Scope and Limitation)

본 연구에서 나는 군 부대의 범위를 잡을 때, 미 육군 군종 목사 1세 한인 여성으로 제한하고자 한다. 이 논문에서 유의해야 될 사항 한 가지는 1세 한인 여성 미 육군 군종 목사들은 ‘double minority’라는 정체성을 가지고 일을 하기에 다른 군종 장교들과의 스트레스 레벨이 다르다는 것을 강조하고자 한다. 군목 생활일지를 통한 사례들의 예를 들면, 병사들

---

[77] 강남순, *페미니즘과 기독교*, 144.

의 계급을 언급함에 있어 서비스에 따라 명칭이 조금씩 다르기에 명칭을 사용하지 않고 pay grade (E1-E9, WO1-WO5, O1-O10)를 사용한다.

본 연구의 한계는 군대 조직이 폐쇄성을 추구하여 보안, 기밀을 유지해야 하기 때문에 병사들을 대상으로 한 상담을 공개적으로 밝히지 못한다. 이 논문에서는 1세 한인 여성 미 육군 군종 목사를 대상으로 한정하였기에 육군, 해군, 공군, 해병의 모든 군종 장교로 일반화하는 것에는 한계가 있다. 또한 이 논문은 본인의 군목 생활일지를 중심으로 연구한 것이기에 전 세계에서 사역하고 있는 모든 군종 장교들의 목회적 상황과 다를 수 있다는 것도 한계이다.

H. 이 논문의 독창성과 기여도(Originality and Contribution)

서비스를 초월한 많은 군종 장교들이 목회적 탈진을 경험하고 있다. 특히 백인 남성이 아닌 유색 인종 그리고 여성 군종 목사들은 더 많은 노력을 하며 일하기에 더 많은 목회적 탈진을 경험하고 있다. 필자의 군종 목사 경험을 통해 세운 자기 돌봄의 방안이 1세 한인 여성 군종 목사들 뿐만 아니라 다른 이민자 군종 장교들에게도 도움이 되었으면 한다. 더 나아가 일반적인 목회를 할지라도 자기 돌봄을 실천하며 균형을 잘 맞추는 목회를 위해 모든 군종 장교들과 일반 목회자들, 그리고 Caregiver들에게 기여한다.

Chapter II
연구방법론(Research Method)

A. 질적연구방법과 실천신학(Qualitative Research Method and Practical Theology)

본 연구는 질적연구방법(qualitative research methods) 중에서 자문화기술지(Auto-ethnography)라는 방법론을 사용한다. 연구방법론인 자문화기술지에 대해서 기술하기 앞서 질적연구란 무엇인지를 양적연구와의 비교-대조를 통해 간단히 살피고, 실천신학 분과의 연구논문인 이 연구를 위해서 질적연구가 갖는 의미에 대해서 알아볼 것이다. 그 후 자문화기술지가 갖는 특성에 대하여 기술할 것이다.

질적연구(qualitative research)란 양적연구(quantitative research)개념과 상반되는 연구방법으로서, 19세기에 제도화되면서 인문/사회 과학에 면면히 영향을 미쳐왔다. 그러나, 학계의 주목을 받게 된 것은 1970년대 이후로, 세상을 알아가는 인식론의 변화가 생기면서 각광을 받게 되었고, 이제는 신학, 교육, 간호를 포함한 여러 분야에서 인정받는 연구방법으로 자리잡게 되었다. 1970년대 학계에서 일어난 이런 인식론적 변화에서 비롯된 연구방법의 새로운 시도에 대해 *Handbook of Qualitative Research* 책에서 Norman Denzin과 Yvonna Lincoln은 “질적 혁명(the qualitative revolution)”[78]이라는 표현을 사용한다고 Frederick Wertz를 포함한 다수의 학자들은 인용하고 있다.

Denzin과 Lincoln이 사용한 ‘혁명’이라는 단어를 통해 양적연구에서 질적연구로의 전환이 얼마나 혁신적인 것이었는지를 예측할 수 있다. 나아가 이런 혁명이라는 단어를 통하여 혁신과 변화가 수반하는 저항과 변화를 저지하려는 반대들이 있었다는 것 또한 추측할 수

[78] Norman Denzin and Yvonna Lincoln, *Handbook of Qualitative Research* (Thousand Oaks, CA: Sage, 1994, quoted in Frederick Wertz et al., *Five Ways of Doing Qualitative Analysis: Phenomenological Psychology, Grounded Theory, Discourse Analysis, Narrative Research, and Intuitive Inquiry* (New York/London: The Guilford Press, 2011), 1.

있다. 학계에서의 이런 커다란 변화는 '패러다임 전환(paradigm shift)'이라는 용어를 떠오르게 한다. 모던에서 포스트모던 시대로 바뀌면서 사람들은 진리와 상대성에 대해서 의문을 제기했고, 그 영향력은 학계를 포함하여 삶의 구석구석까지 영향을 미쳤다. 기술 지식에 대한 구성주의적 입장으로 인한 이와 같은 혁명을 경험하지 않은 분과는 없다 해도 과언이 아니다.

이와 같은 인식론적인 변화는 신학이라는 학문에서 또한 이루어졌다. 특별히 실천(목회)신학의 분과에서 질적연구 방법론을 받아들이고 연구의 방법론으로 사용할 수 있도록 격려해 준 것은 나에게 큰 도전과 깨달음을 주었다. 나를 포함해서 2000년 이후 대학원 이상의 과정을 공부하는 학생들은 연구방법론 수업을 통해서 질적연구방법을 자연스럽게 배우고 접하면서 큰 거부감을 경험할 수 없는 현재의 상황에서, 질적연구방법에 대한 논의가 구체화되기 시작했던 40년 전의 학계에서 이런 움직임은 가히 혁명이란 말로 표현할 만큼 혁신적인 시도였다.

개인이 알고 있는 사실이란 것의 실체에 대한 생각의 전환은 실로 연구자에게 있어서도 큰 깨달음을 주면서 패러다임의 전환을 가져다 주었다. 개인이 알고 있는 지식들의 객관적이고 중립적인 실체가 교실이나 책을 통해서 특정 연구자에 의해서 발견되길 기다리고 있다가 우연히 발견되어 대중에게 알려졌다고 생각해 왔던 연구자에게, 지식의 정황과의 관계성을 파악하는 것은 실로 큰 패러다임의 전환을 가져왔다. 지식이 더 이상 중립적이지 않고, 시대 정신이나 가치 또는 연구자의 정황을 고스란히 담아내고 있는 것이다.

이효주는 이러한 패러다임의 전환을 현대(modernity)에서 포스트모던(postmodernity) 시대로의 발전이 이루어지면서 일어난 현상임을 그녀의 책 *Redeeming Singleness*에서 밝히면

서, 포스터모던 시대의 인식론은 "객관성의 몰락(erosion of the ethos of objectivity)"[79]과 함께 왔다고 지적한다. Thomas Kuhn의 *과학혁명의 구조*를 통해서 알 수 있듯이, 이제 더이상 누군가의 지식을 객관적이며 주관적이라고 포장할 수 있는 시대는 지났으며, 학자들은 자신의 위치(positionality)와 정황으로 인한 지식의 한계를 인정하지 않을 수 없게 됐다. 이런 맥락에서 양적연구가 통계와 객관화를 통해서 보편적 지식을 생산하는 것을 목적으로 한다면, 질적연구는 그런 과정에서 잃어버리기 쉬운 정황(context)과 관련된 구체적인 이야기들을 듣고 거기에 머무는 것을 목적으로 한다고 할 수 있다. 질적연구와 양적연구를 비교한 조용환의 글은 두 연구 방법의 특징을 이해하는 데 큰 도움이 된다고 생각하여 그대로 옮긴다:

> 질적연구와 양적연구의 차이는 절대적이기 보다는 상대적인 것으로서, 인간과 사물과 현상을 어느정도 구체적 맥락 속에서 다루는가에 달려있다. 양적연구가 개념을 맥락에서 분리하여 조작적으로 단순화하는 데 비해, 질적연구는 개념을 맥락의 복잡성 속에서 구체적으로 취급한다. 가령, 양적연구에서는 부부간의 '사랑'과 같은 개념을 다룰 때 부부가 함께 지내는 시간, 대화의 빈도, 하루에 나누는 키스의 횟수 등으로 탈 맥락화, 객관화, 계량화한다. 반면에 질적연구에서는 '사랑'의 일상적 행동을 구체적 맥락과 함께 기록하고 그 행동의 의미를 당사자들의 주관적 세계 속에서 해석한다.[80]

바꾸어 말해, 양적연구에서 연구자가 선택한 변수 이외의 변수는 연구를 오염시킨다고 생각하여 최대한 배제하려고 노력한다면, 질적연구는 변수를 임의로 한정하거나 배제하지 않고, 포착되는 모든 변수들을 최대한 알아차리고 구체적이고 심층적으로 기술(thick-description)하려고 한다. 이러한 심층기술은 인간의 삶과 경험에 숨겨진 독특하고 깊은 의미를 끌어낼 수 있도록 돕는다.

인간의 경험으로 대표될 수 있는 '살아있는 인간문서(living human document)'를 연

[79] HyoJu Lee, *Redeeming Singleness: Postmodern Pastoral Care and Counseling for Never-Married Single Women* (Eugen, Oregon: Wipe & Stock, 2017), 22.

[80] 조용환, "일상 세계의 복잡성에 대한 이해," *초등교육연구논총* 7 (1995): 14, quoted in 조용환, *질적 연구: 방법과 사례* (파주: 교육과학사, 1999), 21.

구 텍스트 삼아 신학의 출발점으로 여기는 목회(실천)신학 분과에서 이러한 특징을 가지고 있는 질적연구방법을 사용한 연구들이 증가하는 것은 당연한 것이라 받아들여진다. 1990년 출판된 *Dictionary of Pastoral Care and Counseling*에는 질적연구에 대한 언급이 전혀 없는 것으로 봤을 때, 질적연구가 목회 신학 분과와 학제간의 대화를 시작한 것이 매우 최근의 일임을 다시 한 번 확인할 수 있다. John Swinton과 Harriet Mowat은 질적연구와 실천신학 사이의 학제간 대화가 가져다 줄 생산적인 결과에 대한 기대를 그들의 책 *Practical Theology and Qualitative Research*를 통해서 기술하고 있다.

질적연구가 무엇인지 알아갈수록 질적연구분야와 목회신학 분과 간의 공통점을 확인하게 됐고, 이런 과정을 통해서 나의 연구를 위한 방법론으로 질적연구가 접합하다는 확신을 얻게 되었다. 질적연구방법론에는 다양한 방법론들이 있는데, 그 중에 나는 자문화기술지(auto-ethnography)라는 연구방법론을 택하였으며, 자문화기술지의 특성에 대해서 살펴보기로 하자.

B. 자문화기술지(Auto Ethnography)

자서전적 문화기술지란 의미를 가진 자문화기술지는 “자서전(autobiography)과 유사한 면을 지니는 자서전적 글쓰기의 한 장르로, 우리의 삶 뿐만 아니라 문화까지 다루는 연구방법”[81]이며 북미와 영국과 같은 나라에서 대중화되고 있다. 자문화기술지라는 용어를 보다 세분화하면 ‘자아’를 뜻하는 ‘auto’와 ‘문화’를 의미하는 ‘ethno’, 그리고 ‘연구과정의 적용’을 의미하는 ‘graphy’라는 세 단어가 합쳐진 것으로 이해할 수 있다. 또는 자신을 뜻하는 ‘auto’와 문화기술지를 의미하는 ‘ethnography’의 합성어라고도 볼 수 있다.

다시 말해, 어원적 의미로만 살핀다면 자문화기술지란 자서전적 문화기술지로 볼 수

---

[81] 김영천, *질적연구방법론 II: Methods* (파주: 아카데미프레스, 2013), 284.

있다. 즉, 자문화기술지는 문화기술지(ethnography)라는 방법론에서 파생된 것이다. 문화기술지는 19-20세기 초 인류학과 사회학에 그 기원을 둔 지적 전통으로 사회집단과 공동체들의 일상적인 세계를 이해하고 기술(description)하는 연구방법으로, 주로 문화가 다른 부족이나 체계에 대해서 기술하고 분석하면서 해석하는데 사용되었던 대표적인 질적연구방법론 중에 하나이다. 하나의 문화를 이해하는 과정을 기록한 것이라 볼 수 있다. 김연천에 따르면 문화기술지는 질적연구방법들 중에서 가장 오래되고 일반적으로 받아들여지는 방법론이다.[82] 문화기술지에서 파생된 자문화기술지란 문화기술지적 작업의 대상을 타부족이 아니라 자신의 삶을 통해 해내는 것이라 할 수 있다.

김영천은 자문화기술지란 "거대한 담론에 매몰되어 등한시되는 구성원들의 삶과 경험에 대한 이해를 위한 연구"[83]라고 정의 내린다. 문화기술지와의 차이점을 찾아본다면, 전통적 문화기술지에서 연구자는 3인칭 관찰자 혹은 전지적인 작가 시점으로 기술하지만, 자문화기술지는 1인칭 주인공 시점 혹은 1인칭 관찰자 시점에서 이야기를 전개하는 것이 큰 차이라 할 수 있다.[84] 즉, 연구자 자신이 연구의 대상이며 연구 맥락이 된다는 의미이다.

전통 문화기술지의 연구대상이 특정한 집단이나 문화인 반면, 자문화기술지의 연구대상은 연구자 자신 혹은 자신과 긴밀하게 연결되어 있는 집단이다. 이동성은 전통 문화기술지와 자문화기술지 연구방법 간의 차이를 "전통적 문화기술지는 친숙한 것을 낯설게 봄으로써 내부자의 주관성을 경계하는 반면, 자문화기술지는 자신의 주관성을 연구의 일부분으로 받아들이고, 지속적인 자기성찰과 반영성을 통해 독자들로부터 공감과 이해를 구하려 한다"[85]고 밝히고 있다. 사실 반영성은 자문화기술지에서만 필요한 것이 아니라 질적연구에서 빠질 수

[82] 김영천, *질적연구방법론 II: Methods*, 1.

[83] Ibid., 283.

[84] Ibid., 290.

[85] 이동성, "문화기술지," in *질적연구: 열다섯 가지 접근*, eds. 김영천 and 이현철 (파주: 아카데미프레스, 2017), 307.

없는 필수 불가결한 요소 중 하나다. Swinton과 Mowat은 반영적인 지식(reflexive knowledge)의 중요성을 설명하면서 "반영성(reflexivity)은 연구과정 내내 연구자에 의해서 수행되는 비판적 자기성찰의 과정으로 연구자가 자신을 측정(monitor)하고 반응할 수 있도록 한다"[86]고 반영성을 정의하고 그 중요성을 강조한다.

반영성과 자기성찰은 질적연구 과정에서 빼놓을 수 없는 요소이며, 연구자 자신을 연구대상으로 하는 자문화기술지에서 그 중요성을 아무리 강조해도 지나침이 없다. 연구자 자신이 연구대상이기 때문에 연구자와 연구참여자 사이의 대화가 바로 반영성과 자기성찰을 통해 독자들에게 전해지게 되는 것이다. 이렇게 전달된 대화를 통해서 독자들은 개인의 독특한 경험을 바탕으로 한 연구에 공감과 이해를 하게 되고, 나아가 변화까지 이끌어 낼 수 있는 것이다.

이러한 이유 때문에 자문화기술지는 정치적 특성을 갖는 데, 이에 대해서 이동성은 "자문화기술지는 개인의 사회적, 정치적, 문화적 삶을 비판적으로 검토함으로써 사회적 변화를 위한 대화와 토론의 장을 마련하는데 기여할 수 있다"는 Stacy H. Jones의 글을 인용하고 있다. '개인적인 것은 정치적인 것'이라는 유명한 슬로건이 말해주듯, 우리 모두는 정치적인 존재이고, 우리가 하는 행동의 밑바닥에는 정치적 동기들이 있을 수 있다. 자문화기술지는 개인의 삶을 대상으로 하여 한 개인이 형성한 독특한 문화를 알아가는 것을 목표로 할 뿐 아니라, 그 개인이 속한 공동체에게 경각심을 불러일으켜 변화를 초래하려는 정치적 목적도 가지고 있다.

C. 자료 수집과 관리(Data Collection and Menagement)

나는 미국 육군에서 군종 장교로 근무하고 있는 한국인 군종 장교들을 대상으로 질

---

[86] John Swinton and Harriet Mowat, *Practical Theology and Qualitative Research* (London, SCM Press, 2006), 60.

적연구를 하기를 희망했지만, 다른 군종 장교들은 여러가지 이유로 인터뷰를 사양했다. 무엇보다 비밀유지 차원에서 가명을 비롯한 장치들이 자신의 신분을 보호하는데 충분하지 않다는 생각이 가장 큰 원인이었다고 생각된다. 다른 연구대상을 발견할 수 없는 관계로, 나 자신의 1세 한인 여성 미 육군 군종 목사로서의 경험과 군대 안에서의 체험을 자문화기술지 방법을 통해 나누기를 원한다. 무엇보다 먼저 나 자신에 대한 이해를 높이게 될 것이라 믿고, 이 나눔을 통해서 다른 여성 군종 목사들을 포함하여 소수자 군종장교들을 토론의 장으로 초대하기 희망하며, 다른 이들에게 우리의 상황을 알리는 통로로서 사용되길 원한다.

내가 속해 있는 미군 육군 군종 공동체에서 '이중 소수자(double minority)'로서의 정체성을 공유할 수 있는 이들에게, 나의 경험을 기반으로 심층기술을 반영한 이 연구가 깊은 공감을 이끌어 낼 수 있다고 추정한다. 나의 삶과 경험의 통찰을 통해 1세 한인 여성 군종 목사가 미 육군 내에서 어떠한 내적갈등을 경험하고 있는지를 분석하고, 이러한 분석이 미 육군 군종 장교 사회에 시사하는 바가 있기를 기대한다. 나의 목소리가 다른 이들의 공감을 얻기를 원하고, 나아가 이러한 공감이 미 육군 군종 장교 사회가 소수자들의 목소리에 귀를 기울이는 사회로 한 걸음 진일보할 수 있는 변화를 이끌어 내기를 소망한다.

이를 위해서 나는 군 목회 8년 동안 기록해 두었던 군목 생활일지를 개인의 기억자료와 자기성찰 자료로 사용할 것이다. 근대의 학문영역에서 개인의 기억자료는 주관성에 기초하였기 때문에 객관성을 상실한 오염된 연구자료로 간주되었으나, 자문화기술지는 자기회상을 주요한 자료로 간주한다.[87] 연구자는 세 가지의 형태로 8년의 생활일지를 기록하였다. 첫째는 시간별로 일어나는 업무를 노트에 기록하고, 둘째는 요약해서 컴퓨터에 업무일지를 기록하였으며, 마지막으로, 한글로 나의 감정까지 포함된 일기를 컴퓨터에 기록하였다. 일지

[87] 김영천, *질적연구방법론 II: Methods*, 305.

는 현역을 시작한 2013년 9월부터 지금까지 계속해서 기록하고 있지만, 나는 연구기간을 특별히 2014년부터 2015년 파병기간으로 제한한다. 군목 생활일지에는 날짜와 장소가 세밀하게 기입되어 있다. 생활일지는 연대기적 순서에 따라서 특별한 사건을 중심으로 기록했고, 그 일들이 있을 때의 나의 감정과 생각에 대해서도 기록해 두었다. 그런 의미에서 이 자료는 단순한 개인의 기억자료를 넘어서 자기성찰 자료로까지 이해될 수 있다고 본다.

자기성찰 자료는 "자연스러운 삶의 맥락에서 발생한 사색, 회상, 의식, 통찰 등을 기록한 반성적인 저널을 지칭하는데, 내성(introspection)과 자기분석(self-analysis), 그리고 자기평가(self-evaluation)를 강조한다"[88]고 한다. 나아가서 자기성찰 자료에는 개인의 사고와 느낌, 정체성, 소속감, 정서적 깨달음 등을 기록한다고 적고 있다. 지난 8년간의 군목 생활일지에 기록된 나의 가치관과 정체성, 그리고 정서적 변화 등을 해석하면서 나 자신과의 대화를 시도하였다.

D. 자료분석과 해석(Data Analysis and Interpretation)

자문화기술지의 자료분석은 특정한 경험들과 이야기가 한 자문화기술자의 문화를 어떻게 형성했는지를 밝히는 연구활동을 의미하며, 이러한 분석에 기초하여 경험과 이야기의 문화적 의미를 탐구하는 것이 바로 해석과정이다.[89] 자료분석과 해석은 순환적인 과정이라고 인식할 수 있다. 자료를 철저히 분석할수록 타당한 해석이 가능하며, 타당한 해석은 사람들에게 더 깊은 공감을 이끌어내는 결과까지 이를 수 있을 것이라 기대한다. 그렇기에 나는 자료를 철저하게 분석하고 타당한 해석을 이끌기 위해서 심혈을 기울였다.

무엇보다 먼저 군목일지를 연대기별로 출력하여 반복적으로 읽어 내려가면서, 특별한 경험과 이야기가 있는 일지들을 선별하여 연대별로 분류하는 작업을 했다. 특별한 경험과 사

---

[88] 김영천, *질적연구방법론 II: Methods*, 306.
[89] 이동성, "문화기술지," 319.

건을 중심으로 자료를 선별하면서 나 자신의 내적인 역동에는 어떤 변화가 있었는지 중점적으로 살폈다. 자료를 분석하면서 비교-대조 등의 전략을 통해서 두드러진 패턴과 인상적인 내용들을 추출하면서 내용을 분석하는 방법을 사용했다. 나아가서 하나의 일관된 이야기를 구성할 수 있는 얼개를 발견하려는 구조분석을 시도했다.

내용분석을 하면서는 감정코딩과 가치코딩을 사용했다. 감정코딩은 비언어적 단서인 정서를 읽어내는 코딩으로 연구자의 관점, 세계관, 삶의 조건, 통찰을 파악하는 데 유용하다.[90] 나는 내적 정서를 표시하고 같은 주제들을 묶어내면서, 내가 속한 공동체에서의 사건이나 자신의 정체성 형성과 문화 형성에 어떠한 영향을 주었는지 분석하였다.

[90] 김영천, *질적연구방법론 II: Methods*, 311.

Chapter III
자료 분석과 해석
(Data Analysis and Interpretation)

나는 8년 동안 군목으로 근무하면서 매일 군목 생활일지를 기록해 두었다. 생활일지는 그날 그날의 업무를 기억하는 기능도 있지만, 그날 있었던 일이나 내가 느꼈던 감정으로부터 거리를 두고 나를 객관적으로 지켜볼 수 있는 시간을 갖도록 돕는다. 일지를 쓰는 것은 메타인지를 하게 되는 기회를 제공해 주어서, 8년의 근무 기간 동안 일지를 기록했다. 8년 동안의 일지를 모두 분석하고 해석하는 것은 너무나 분량이 많아, 특별히 2014년과 2015년 중동 국가들 파병기간 동안 작성했던 파병일지를 중심으로 분석하였다.

특별히, 이 기간 동안의 파병일지를 선택한 이유는 24/7 쉴 새 없던 군목 생활이 적나라하게 기록되어 있기 때문이다. 브루스 에펄리(Bruce Epperly)는 자신이 목회하기 전에는 모든 시간이 내 시간이었다라고 하지만 군종 장교의 목회는 나 자신의 시간과 상관없이 소속된 부대의 미션을 따라 움직여야 한다.[91] 24/7 계속 되어지는 미션 가운데 몸과 마음이 지쳐가는 병사들과 지휘관들을 돌보며 그들이 계속해서 미션을 성공시킬 수 있도록 사기 점검을 해야 하며, 미션에 방해되는 요소들을 찾아내어 그에 알맞는 목회적 돌봄을 제공해야 한다. 군종 장교들은 병사들을 돌보느라 정작 자신들을 제대로 돌보지 못해 신체적 또는 영적으로 힘들어 한다. 에펄리의 책에서 “나의 회중들은 24/7 나를 접촉할 수 있으며, 수많은 오늘날의 목회자들도 그들이 24/7 업무를 하고 있다고 느낀다”[92]라고 했듯이 병사들도 그들에게 문제가 있을 때는 24/7 군종 장교를 만날 수 있다고 알고 있다.

이처럼 다른 장교들처럼 일정한 업무 시간이 정해져 있지 않기에 시간에 상관없이

---

[91] Epperly, *A Center in the Cyclone: Twenty-First Century Clergy Self-Care*, 3.
[92] Ibid.

불려 나가는 일이 허다하다. 가족과 떨어져 본국에서 일어나고 있는 상황들에 직접 반응하지 못하는 극한 상황에서 병사들은 그 어느 때보다 목회적 돌봄과 상담을 필요로 했고, 병사들과 같은 공간에서 생활하다 보니 돌봄을 제공해야 하는 입장에선 군종 목사로서 내가 느끼는 피로와 중압감이 일지에 여실히 적혀져 있었다. 또한, 일반 병사들과의 관계에서만이 아니라, 동료 장교들과도 더 가깝게 생활하면서 인간관계에서 빚어지는 갈등을 짧은 기간이지만, 여실히 보여줄 수 있다고 판단됐다. 파병일지를 반복적으로 읽어 내려가는 가운데, 떠오르는 큰 주제는 네 가지로 요약되었다.

표 1. 군목 생활일지의 네 가지 큰 주제

신체적		정신적	
소화불량	육체적 피로감	연민 피로 (Compassion Fatigue)	이중 소수자로서의 내적 어려움

첫 번째는 소화불량으로 고통스러운 시간을 보낸 것이었다. 군대에서는 정해진 시간에 구내 식당에서 식사할 수 있지만, 파병생활은 계속되는 상담과 업무를 통해 정해진 식사 시간을 놓치게 되어 속이 거북하거나 체해서 다 토해 버리는 경험이 너무나 빈번히 적혀 있었다. 두 번째는 Compassion Fatigue(연민 피로)라고 불리는, 병사들을 돌보면서 겪게 되는 내 자신의 내적인 자원의 고갈이다. 에펄리가 "이틀이 아닌 매일 놀라운 소식이 일어난다"[93] 고 했듯이, 본국에서 병사들에게 들려오는 수많은 적십자 메시지들이 있다. 가족들이 죽는 경우 외에는 본국으로 돌아갈 수 없는 병사들에게 고국으로부터 들려오는 각양 각색의 소식들은 때론 기쁨을 주기도 하지만, 훨씬 많은 경우 스트레스의 원인이 된다. 자신이 사랑하는

[93] Epperly, *A Center in the Cyclone: Twenty-First Century Clergy Self-Care*, 6.

사람들이 어려운 시간을 겪고 있을 때 함께 할 수 없어 안타까워 하는 병사들 옆을 지키는 의무가 오롯이 군종 장교들의 것이 된다. 병사들에게 위로와 격려를 주는 역할을 하는 동안 나 자신은 무거운 중압감과 도움을 줄 수 없다는 무력감(helpless)으로 내적인 고통을 겪어야 했다. 세 번째는 과중한 업무로 인한 육체적 피로감이다. 마지막으로, 이중 소수자로서 겪게 되는 내적인 어려움이었다. 아래는 이 네 가지 주제들이 반복적으로 등장하는 것을 선별해 보았다. 특정인을 나타낼 때에는 last name으로 표현하되, 신분 보장을 위해서 모두 가명을 사용했음을 밝힌다.

우선 첫 번째, 소화불량에 대한 경험을 기록한 것은 작성된 총 320건의 파병일지에서 26건이 기록되어 있었다. 소화불량 경험에 대한 대표적인 증거들은 다음과 같다:

> 2014년 10월 19일 일요일: 어젯밤부터 속이 거북하고 머리가 많이 아팠다. 시차와 기후차 때문인지 새벽에 몇 번씩 깨면서도 두통이 사라지지 않았다. 오늘은 몸을 푹 쉬어야 내일부터 일을 할 수 있을 것 같은데, Tuff box들이 도착해서 파병지에서 사용할 짐들을 정리해야 했다. 저녁을 간단히 먹었는데도 계속 소화가 되지 않았다. 20:30시에 Orderly Room에서 일하는 E-3 Johnson이 부부간의 갈등으로 인하여 손목을 Gerber로 그었다. 밤 늦게까지 그 병사와 함께 있으며 상담을 통해 그 병사의 안전은 지켰지만, 내 몸의 상태는 최악이었다.
>
> 2014년 10월 24일 금요일: 07:00에 모여서 CAS/South로 출발했다. 아침은 grab & go로 차 안에서 먹었고 도착해서 site를 돌아본 후, 09:00에 12th MDB Change of Command에 Invocation을 집도했다. 아침을 좁은 차 안에서 급하게 먹어서 그런지 체한 것 같아 소화가 되지 않았다. 11:00에 사무실로 돌아와서 이메일 작업을 한 후 12:30에 점심을 하고, 14:00에 공군 군종 목사를 만나러 빅토리아 교회(Victory Chapel)에 갔지만 위기상담으로 인해 다시 약속을 잡아야 했다. 소화가 잘 되지 않아 손을 계속 누르며 다니다 결국 저녁에 다 토해 버렸다. 참으로 힘든 하루였다.
>
> 2014년 11월 4일 화요일: PAT site 1을 심방 가기로 했는데 PAT site 2에서 적십자 메시지가 있어서 그 곳으로 심방을 가게 되었다. 병사 E-3 Backford와 세 시간 이상 상담을 하다 보니 점심을 16:00시에 먹게 되었다. 배가 너무 고파 폭식을 했더니 속이 너무 부담스러웠고 저녁에 생일 카드랑 크리스마스 카드를 쓰는 동안 졸음이 쏟아졌다. 꾸벅꾸벅 졸고 있을 때 옆방 병사가 문을 두드리고 찾아와서 본국에 두고 온 2살짜리 딸이 너무 보고 싶다고 와서 울었다. 그 병사를 달래주며 시간을 함께 했지만 나도 내 아들, 딸이 많이 보고 싶은 밤이었다.

2014년 12월 3일 수요일: O-1 St. John이 응급 상황으로 본국으로 후송되게 되었다. 떠나기 전까지 O-1 St. John이랑 함께 있다가 site로 돌아왔는데 E-6 Spoon과 O-1 Hale이 카운셀링을 하기 위해 나를 기다리고 있었다. 배가 너무 고팠지만 나를 기다리고 있었다는 말에 두 병사를 연달아 상담했고, 끝내고 보니 저녁 시간이 다가왔다. 아침에 간단하게 grab & go를 먹은 후 아무것도 먹지 못했다. 저녁에 너무 많이 먹었더니 위에 부담이 가서 더 이상 업무를 진행할 수가 없었다. 그래서 사무실로 돌아가지 않고 숙소로 가서 쉬었다.

2015년 1월 20일 화요일: 오전에는 OPS Town area visitation을 했다. 많은 병사들이 군병 휴게소에 대한 감사의 표시를 했다. E-5 Hernandez의 적십자 메시지에 대한 목회 돌봄을 제공하고 O-3 Telles와 함께 신앙상담을 오랫동안 했다. 오후에는 E-4 Stancliff 상담을 했다. 소화가 잘 되지 않고 머리가 아프다. 저녁에 퇴근해서 E-6 Spoon과 전에 상담했던 것을 이어서 상담을 끝내고 나니 머리가 깨질 것 같아 타이레놀을 먹고 잤다.

2015년 2월 14일 토요일: 10시에 발렌타인데이 5킬로미터 마라톤(Valentine's Day 5K Run)이 있었다. 힘들었지만 참석해서 티셔츠를 받았다. 아침을 먹었는데 다 뛰는 동안 햇빛이 너무 따가워서 힘들었다. 소화가 제대로 되지 않고 체 한 것 같았다. 사무실에 가서 급한 이메일만 처리를 하고 방으로 돌아왔다. Activated Charcoal을 먹었더니 바로 신호가 와서 다 토했다. 그리고는 머리가 아파서 계속 누워서 쉬었다. O-4 Jackson에게서 전화가 왔지만 몸이 좋지 않다고 말하고 나가지 않았다. 몸에 힘이 다 빠진 것 같아 밤새 누워서 몸을 푹 쉬게 했다.

2015년 4월 18일 토요일: 05:30에 집합을 해서 Battalion Run을 했다. 맨하탄 해변(Manhattan Beach) 4마일을 뛰었다. 09:00에는 Battalion Organization Day로 경기를 하면서 바베큐도 하고 13:00에 카타르에서 만들어 온 마그넷을 병사들에게 나누어 주고 늦은 점심으로 바베큐를 먹었더니 체했다. 소화를 시키려고 소다를 두 캔이나 마셨다.

2015년 6월 8일 월요일: 09:00에 HHB 수상식(Award Ceremony)을 하고 HHB & 12th MDB Site 방문을 했다. PAT site I & II site visitation을 하고 오후에는 사무를 보았다. 저녁에 O-3 Adams와 함께 나가서 2마일을 뛰고 그리고 전체 두 바퀴를 돌았다. 다리가 아프도록 걸었더니 너무 피곤해서 잠이 오지 않았다. 머리도 무겁고 온 몸이 몸살을 하는 것 같았지만 타이레놀 2정과 소화제를 먹고 다시 잠이 들었다. "아프지 않고 건강하게 잘 지내도록 해 주세요"라는 기도가 나왔다.

커크(Kirk Byron Jones)는 "가끔씩 고착(stuckness)이 우리의 감정과 육체적 회로에 너무 많

이 저장되어 있을 때 우리는 명확하게 생각할 수 없다"[94]고 한다. 나는 과중한 업무와 스트레스로 인해 육체적, 정신적, 감정적으로 명확하게 생각할 수 없었다. 타이레놀이나 액티베이티드 챠콜(activated charcoal) 같은 약의 힘을 빌리기도 했고, 하나님께 힘을 더해 달라고 기도하기도 했다. 상관에게 몸이 피곤하다고 보고하고 하루 쉴 수도 있었지만, 유색인종 여성이란 소리를 듣지 않기 위해 정신력으로 버텨갔다. 무엇보다 내 속에 있는 내가 나에게 얘기한 것은 '너는 의지의 한국인이다. 할 수 있어!' 하며 정신력으로 버틴 순간들도 많았다.

> 2015년 6월 17일 수요일: …몸이 너무 피곤하다. 그리고 체해서 다 토했다. 오후에는 방에 들어와서 몸을 쉬어야 했다. 다 토하고 나니 속은 편했지만, 배가 고파서 또 먹고 커피까지 마셔서 내일 새벽에 일어날 수 있을지….. 몸과 맘이 많이 힘들다.
>
> 2015년 8월 15일 토요일: 지난 밤 잠을 설치며 제대로 자지도 못했는데 새벽 4시에 일어나서 25th Patriot Defense in Middle East Anniversary 5K Run을 하러 나가야 했다. 피곤해서 도저히 뛸 수 없을 것 같았지만, 다들 뛰기에 나도 끝까지 뛰었다. 마치고 나니 너무 힘들어서 어지러웠다. 아침을 챙겨와서 샤워하고 잠깐 누워 휴식을 취했다. 출근하기 전에 아침을 먹었지만 속이 불편했다. 아니나 다를까 여느 때처럼 체했다. 오전에는 대대장을 만나 대화를 나누고 점심 시간에 숙소로 돌아와 다 토했다.

위의 일지처럼, 나는 많은 날들을 식사 시간을 놓치고 소화불량으로 인해 많이 고생했다. 군대에서 정해진 시간 내에 식사를 하면 이러한 문제 없이 건강하게 잘 보낼 수 있었지만, 과중한 업무와 예기치 않은 적십자 메시지를 받은 병사들에게 돌봄을 제공하기 위해 시간을 사용하다 보니 정해진 시간 내에 식사를 할 수 없었다. 뿐만 아니라, 병사들을 돌보며 그들의 힘들고 아픈 감정이 나에게 전입이 되어 있었기에 소화가 힘들었다. 식사 시간을 놓쳐 배고픔과 또 언제 불려 나가게 될지 모른다는 불안감에 식사 기회가 주어졌을 때 많이 먹는 경우도 허다했다. 본국에서처럼 편안한 작업복 차림이 아닌, 늘 몸을 꽉 조이는 방탄복을 입

---

[94] Kirk Byron Jones, *Holy Paly: The Joyful Adventure of Unleashing Your Divine Purpose* (San Francisco: Joseey-Bass, 2007), 19.

고 있어야 하는 생활이 소화를 부담스럽게 하는 원인이기도 했다.

두 번째 연민의 피로(Compassion Fatigue)라고 불리는 돌봄을 베푸는 사람들이 경험하게 되는 내면적 피로에 대한 기록이 총 320건의 일지 중에서 65번 나타났다. 파병 기간 중 가장 힘든 일은 본국에서 보내져 오는 수 없는 적십자 메세지이다. 직계 가족의 생과 사가 아닌 이상 병사들은 파병지를 떠날 수가 없다. 시간과 상관없이 본국에서 들려오는 아프고 힘든 메세지들을 받은 병사들은 아주 힘든 시간을 보내기에 군종 장교가 그 병사들을 상담하며 어려움을 잘 이겨낼 수 있도록 도와주어야 한다. 하지만, 이와 같은 어려운 상황에서 돌봄을 제공하는 것은 나 스스로에게 무력감(helpless)을 비롯하여 나의 함께 있어주는 돌봄이 충분치 않다는 느낌이 들도록 했다. 이에 대한 일지들은 다음과 같다:

> 2014년 10월 21일 화요일: 파병지에 도착한 지 4일째 되는 날 본국에서 전해진 첫 적십자 메세지를 받았다. A Battery 소속 E-2 Gathright의 할아버지께서 수술 후에 두 번의 뇌졸증으로 인해 돌아가셨다는 소식이었다. 할아버지는 그 병사에게 있어서 아버지와 같은 존재였다. 어려서 아버지에게 버림받은 후 할아버지 보호 아래 자라 왔지만 법적으로 직계 가족이 아니기에 할아버지의 장례식을 참석하러 갈 수가 없었다. 그 병사의 숙소를 찾아가 애도 상담을 하며 함께 밤을 새웠다. 돌아가신 할아버지를 생각하며 애도하는 병사를 보며 본국으로 보내주고 싶지만, 할 수 없는 상황에서 나의 무력감을 느꼈다.
>
> 2014년 11월 7일 금요일: 오늘은 PAT Site 2에 가서 병사들 4명의 승진 기념행사에 참석해서 축하해 주고 부대로 돌아와서 사무실 일을 마치고 숙소로 돌아가려고 하는데 적십자 메세지를 받게 되었다. 12th MDB 병사이기에 CAS South까지 한 시간 반을 운전해 가야 했다. 저녁 늦게 그 곳에 도착해서 E-5 Carrasquillo를 위로해 주고 그 곳에 함께 있는 동료 병사들에게 그날 밤 그 병사와 함께 있어 달라고 부탁을 하고 22:30 밤 늦게 숙소에 도착했다. 돌아오는 길에 너무도 피곤했지만, 아파하는 병사를 그 곳에 두고 오게 되어 내 마음이 너무 힘들었다.
>
> 2014년 11월 9일 일요일: 오늘은 주일이라 두 차례의 예배를 드리고 숙소에 돌아와서 청소를 하고 동료와 함께 저녁을 먹고 돌아오는 길에 적십자 메세지를 받게 되었다. HHB 소속 병사 E-4 Bracekett의 부인이 본국에서 아이를 출산했는데 신생아 중환자실로 옮겨졌다는 소식이었다. 걱정하는 병사와 함께 출국 수속 준비를 도와주며 밤을 꼬박 새웠다. 병사가 본국에 도착할 때까지 아이와 산모가 건강하게 잘 지낼 수 있기를 간절히 기도했다. 본국에서 혼자 출산한 부인

을 생각하니 얼마나 힘들었을까 하는 연민을 느꼈다.

2014년 11월 22일 토요일: 새벽 02:50에 HHB Commander O-3 Jacobs으로부터 전화가 왔다. S1 shop에서 일하는 병사 E-3 Lateny부인이 임신 21주 쌍둥이 사산아들을 낳았다는 적십자 메세지였다. 오랫동안 기도하며 기다리던 임신이었는데 파병한 지 한 달 후에 이런 아픈 소식을 받게 되어 그 병사가 힘들게 아파하며 울고 있었다. 나도 그 병사와 함께 아파하며 울었다. 가슴이 너무 아프다. 파병 나오기 전에 내 사무실에 함께 찾아와서 임신 소식을 알리며 함께 기뻐하고 축복기도까지 해 주었는데…. 내 아이를 잃은 것 같이 가슴이 찢어짐을 느꼈다. 빠른 수속을 해서 그 병사를 본국으로 보내고 밤에 숙소에 돌아와서 식사할 정신도 없이 가슴 아프게 울었다.

2014년 12월 22일 월요일: 오늘은 PAT Site 2에 들러서 자살예방교육(Suicide Awareness Class)를 인도했다. 그 수업 이후에 많은 병사들과 함께 상담을 하는 시간을 가졌기에 힘이 다 빠져서 숙소로 돌아왔다. 옷을 갈아 입으려고 하는데 Alpha Battery병사 E-4 Palmer의 적십자 메세지가 도착해서 다시 나가 그 병사와 함께 밤새 목회 돌봄을 제공해 주었다. 밤새 그 병사와 함께 있었지만 아무 답을 줄 수 없는 내 자신이 무력함을 느꼈다. 하지만 밤새 그 병사와 함께 아파하며 보낸 시간들이 헛되지 않음을 느낀다.

2015년 1월 20일 화요일: 오늘은 HHB소속 병사 E-5 Hernandez에게 적십자 메세지를 전하고 애도 상담을 했다. 이복 형제여서 본국에서 있는 장례식을 갈 수 없기에 이 곳에서 많이 힘들어 하며 아파했다. 파병지가 아닌 본국에 있었더라면 응급 휴가를 내서라도 장례식에 가고 싶다고 했지만, 파병지에서는 함부로 움직일 수 없기에 가슴을 치며 아파했다. 그 상황을 너무도 잘 아는 나도 아무 도움을 줄 수 없기에 함께 아파하며 계속 흘러내리는 눈물을 멈출 수가 없었다.

2015년 1월 31일 토요일: 23:45에 O-1 Hale의 부인이 본국에 있는 이웃에게 성폭행을 당해서 적십자 메세지를 보내왔다. 그 소식을 전해 들은 병사는 화를 누르지 못하고 그 밤에 밖으로 뛰어나가 소리를 질렀다. 나는 그 병사와 함께 위기 상담을 하며 밤을 새웠다. 힘들어 하며 소리치는 병사를 보니 나도 화가 나서 억누르기 힘들 정도였다. 병사와 본국에서 힘들어 하고 있는 부인을 위해 기도했다.

2015년 2월 5일 목요일: 오늘은 TOC에 power down이 되어서 모든 회의를 슬라이드 없이 더운 미팅룸에서 진행했다. 무덥고 긴 회의를 끝내고 나오자 마자 Charlie Battery 소속 병사 E-4 Zamora의 적십자 메세지를 받게 되었다. PAT Site로 찾아가서 그 병사에게 위기 상담을 하고 다시 사무실로 돌아오는 길에 병사들과 그들의 가족들을 위해 간절히 기도했다. 얼마나 힘이 들면 생명을 위협할 정도였을까 생각하니 내 마음까지 힘이 들어 일어날 수 없음을 느꼈다.

2015년 2월 6일 금요일: 오늘 20:00에 HHB 소속 병사 E-3 Leal의 부인이 본

국에서 이웃에 살고 있는 병사에게 성폭행을 당했다는 적십자 메세지를 받았다. 하지만 지금 CID 조사(Criminal Investigation Command aka CID)가 진행되고 있기에 본국으로 돌아가지 못하고 이 곳에서 너무 힘들어 하고 있었다. 이 병사를 위해서 간절히 기도했다. 병사를 본국으로 돌려보내면 더 무서운 일이 일어날 것 같아 이곳에 함께 있는 것이 한편으로 안전해 보이지만, 이곳에서도 병사가 어떤 행동을 할 지 모르기에 불안함과 위협감을 느꼈다.

2015년 5월 30일 토요일: 오늘은 두 개의 적십자 메세지를 받게 되었다. Delta Battery 소속 병사 E-3 Monson과 Echo Company 소속 병사 E-5 Torres 가족들에게 온 소식이었다. 힘들어 하는 병사들을 돌보며 함께 감정을 나누다 보니 나도 많이 힘든 하루였다.

파병 나가 있는 1년 동안 총 54건의 적십자 메세지를 받았다. 54건의 적십자 메시지들 중에 기쁜 소식은 13건이었고, 나머지 41건은 가족의 병, 사고, 죽음 등 다양한 슬픈 소식이었다. 이 54건의 적십자 메시지를 받았을 때, 목회적 돌봄과 상담을 해 주고 나서, 내가 깊은 좌절감과 무력감을 기록한 것은 총 36건이었다. 응급 상황에 따라 본국으로 돌아가는 병사들도 있었지만 대부분의 병사들이 본국으로 돌아가지 못하고 파병지에서 아파하며 힘들어 했다. 그들과 함께 아픈 여정을 걸어가는 것이 군종 장교의 역할임을 알기에 병사들과 가족들의 안녕을 위해 늘 기도했지만, 충분하지 않다는 생각이 들었다.

세 번째, 파병기간 동안 느끼는 어려움 중 하나는 끝 없이 이어지는 과중한 업무로 인한 피로감이었다. 과중한 업무로 인해 느끼는 육체적 피로감에 대한 경험을 기록한 것은 작성된 총 320건의 일지에서 107건이 기록되어 있었다. 파병기간 중에는 업무가 24/7로 돌아간다. 병사들은 2교대로 번갈아 가며 일을 하지만 군종 장교는 대대에 한 명만 배정되기에 시간에 상관없이 주어진 업무를 감당해야 한다. 파병일지를 읽으며 수많은 날들을 병사들과 함께 밤을 새웠고 피로에 지쳐 잠들어 버리는 밤들이 수 많았다. 일지는 다음과 같다:

2014년 12월 5일 금요일: 어젯밤에 잠을 전혀 자지 못해서 오늘은 몸이 매우 피곤하지만 대충 정리하고 자려고 한다.

2014년 12월 18일 목요일: 21:30까지 혼자 사무실에서 남아 일을 하다 숙소에

왔다. 요즘은 운동도 하지 못하고 일 하느라 시간을 너무 보내는 것 같아 시간 조절을 해 가면서 일을 해야 할 것 같다.

2014년 12월 26일 금요일: 계속적인 피로가 쌓인 것 같다. 오늘은 일찍 푹 자야 할 것 같다.

2014년 12월 27일 토요일: 23:00에 숙소에 돌아 왔다. 많이 피곤해서 세수만 하고 바로 잔다.

2015년 1월 14일 수요일: 수많은 병사들을 상담했다. 어젯밤에 잠을 제대로 못 잤더니 오늘은 피곤하다. 내일도 일찍 나가서 병사들을 만나야 하니 오늘은 일찍 자야겠다.

2015년 1월 22일 목요일: 사람들을 만나는 것이 피곤한 하루였다. 오늘은 피곤하다. 내 자신이 실망스럽다. 자고 나면, 내일이면 괜찮아지겠지. 하나님 도와주세요.

2015년 1월 23일 금요일: 오늘은 다리가 너무 뻐근하다. 근육을 좀 풀어줘야 할 것 같다. 몸도 맘도 편히 쉬고 싶다.

2015년 1월 29일 목요일: 병사들을 심방하고 돌아오는 길에 너무 졸려서 사무실로 들어가지 않고 숙소로 돌아와서 쉬었다. 오늘은 맘도 몸도 피곤해서 일찍 자야겠다.

2015년 2월 14일 토요일: 머리가 아파서 계속 누워서 쉬었다. 저녁에 O-5 Jackson에게서 전화가 왔지만 몸이 좋지 않다고 말하고 나가지 않았다. 밤새 누워서 몸을 푹 쉬게 했다.

2015년 3월 12일 목요일: 너무 피곤해서 눈이 감기기도 했지만 커피로 이겨 나갔다. 숙소에 들어와서는 씻고 그냥 쓰러져 잤다. 감사한 하루였다.

2015년 3월 26일 목요일: 너무 피곤했지만 함께 상담을 하고 숙소에 들어오니 22:30이었다. 내일 아침에 뛰러 나갈 수 있을지 모를 정도로 피곤했다.

2015년 3월 27일 금요일: 피로가 쌓이는 느낌이다. 내일 아침에도 일찍 일어나서 나가야 하는데 잠이 푹 들었으면 한다.

2015년 4월 14일 화요일: 많이 피곤하다. 이번 주에는 쉬는 날이 없이 일하니까 그냥 정신적으로도 많이 피곤해지는 것 같다.

커크는 "아마도 탈진의 가장 효과적인 치료법은 내 안에 깊이 탈진하는 것이 무엇인지를 찾

는 것”[95]이라고 했다. 내 안에 깊이 탈진하고 있는 것은 육체적인 피로보다 정신적인 피로였다. 병사들을 돌보느라 나 자신을 제대로 돌보지 못했다. 병사들의 어려움과 아픔을 들으면서 나도 함께 힘들어 하고 있었고, 그들은 나에게 얘기를 나눔으로써 그들의 어려움과 아픔을 조금이라도 나누게 되었지만, 나는 많은 병사들이 조금씩 나누어 준 그들의 아픔을 그 어느 누구와도 나누지 못하고 오롯이 나만 가지고 있었다. 단지 내가 할 수 있었던 것은 밤에 운동장에 나가 '걷는 기도'나 뛰면서 하나님께 그들의 아픔을 올려 드리는 수 밖에 없었다. 또 한 가지 내 안에서 깊이 탈진하고 있었던 것은 정체성의 문제였다. 나는 나 자신이 한국 여성이라는 것에 자부심을 가지고 나아가지만, 나를 만나는 상대방은 나와 같은 관점으로 바라보지 않기 때문이다. 그러한 다른 관점이 부딪혔을 때 상처를 입는 사람은 바로 나 자신이기 때문이다.

> 2015년 5월 17일 일요일: 다른 사람들 신경 쓰지 말고 내가 해야 할 일들만 열심히 하자. 밤 12시가 넘었는데도 잠이 오지 않는다. 잠을 청해 보자.
>
> 2015년 7월 8일 수요일: 24:00가 되어서 숙소에 들어왔는데 Riggers Unit에서 병사의 동생이 자살 충동이 있어서 도와주러 나갔다. 새벽 02:00가 되어서 숙소에 들어왔다. 씻지도 못하고 그냥 쓰러져 두 시간 정도 자고 일어났다.
>
> 2015년 7월 10일 금요일: 오후에는 사무실에서 업무를 보다 집에 일찍 들어가려고 했지만, 제일 늦게까지 남아서 일을 했다. 20:00에 숙소에 들어와서 피곤한 몸과 맘을 정리하느라 오늘 하루도 이렇게 접는구나…. 혼자 여행가서 푹 쉬었으면 좋겠다. 사람들이 진심이 없는 것 같다. 이런 사람들과 함께 삶을 살아간다는 것이 참으로 힘들다.

커크는 “탈진(burn out)은 소수의 것이 아니며 고립된 경험[이며], 오늘날 많은 노동자들의 과중한 스트레스가 격분, 우울증 또는 병으로 느껴진다”[96]고 했다. 나는 특별히 '고립된 경험'이라는 말에 격히 동감한다. 군종 장교에 대한 기대가 있기에 그 어느 누구에게도

---

[95] Jones, *Holy Paly: The Joyful Adventure of Unleashing Your Divine Purpose*, 20.
[96] Ibid., 19.

나의 피곤함과 탈진을 이야기하기 쉽지 않았다. 병사들이 힘들고 스트레스를 느낄 때 찾아가는 사람이 바로 군종 장교이기 때문이다. 내가 힘들어 보이면 대대장을 비롯한 병사들이 실망하며 무슨 일이 있으냐고 묻는다. 그들에게 힘과 용기를 더해 주어야 하는 사람은 항상 육체적, 정신적, 영적으로 건강해야 한다고 생각하며 또 기대한다. 내게는 나의 피곤함과 스트레스를 가지고 찾아갈 사람이 없었다. 아래의 일지들에서 볼 수 있듯이 찾아갈 사람이 없어 혼자 사무실에 나가서 일을 하는 나 자신을 일지를 통해 발견할 수 있다.

> 2015년 8월 9일 일요일: 지난 밤 잠들지 못하고 아침에 잠이 들어서 예배를 드리러 가지 못했다. 오늘 하루 푹 쉬고 싶었지만 저녁에 다시 사무실에 나가서 일을 했다.

> 2015년 8월 11일 화요일: 몸이 아직 완전히 회복이 되지 않았는지 여전히 피곤하다. 오늘 밤은 잠을 푹 잤으면 좋겠다.

파병 기간 동안 육체적 피로를 호소한 기록들은 총 107일이었다. 여기에 기록한 18회는 대표적인 샘플들이다. 특히 여름에는 섭씨 50에 달하는 무더위에 완전 전투복 무장을 하며 심방을 다니다 보니 한 시간만 심방을 해도 그늘이나 에어컨 밑에 앉아 쉬고 싶은 마음이 간절했다. 차를 운전할 때도 뜨거운 핸들을 맨손으로 잡을 수 없기에 늘 장갑을 끼고 운전을 해야 했으며, 피부가 파열되지 않도록 코와 입 외에는 다 가려져 있었다. 저녁에 숙소에 들어와 군복을 벗으면 그 자체가 힐링이었다.

매일 아침마다 하는 체력 훈련은 건강을 유지하기도 하지만 10년 이상이 지나게 되면 '신체가 마멸됨(wear and tear)'으로서 신체적인 보수가 필요하다. 대부분 은퇴하기 전 거의 모든 군인들이 관절 수술을 하고 전역한다. 그 뿐 아니라, 정기적 체력 시험을 두 번 통과하지 못하면 자동적으로 퇴역이 되기에 체력 시험을 보기 위해 정신적, 육체적으로 많은 스트레스를 받는다. 여성들은 특히 체력 부분에 있어 남성들과 다른 신체 구조를 가지고 있기에 남성들과의 경쟁에서 더 많은 노력들을 해야 한다. 예를 들어, Ruck March를 할 경우

남녀 상관없이 똑같은 무게 35lbs의 Ruck Sack을 짊어져야 한다. 내 뒤에 있는 병사는 나보다 키도 체력도 두 배 이상이 큰 군종 장교였다. 그의 등에 있는 ruck sack은 힘들어 보이지 않았지만, 내 등 뒤에 있는 ruck sack은 숨을 쉬기 힘들 정도로 나를 짓누르는 무게였다. 야간 군행을 할 때에는 내 뒤에서 오는 키 큰 군종 장교가 걸음이 커서, 늘 나를 짓밟으며 행군을 했기에 뒷 사람에게 짓밟히며 행군하는 나의 몸과 마음은 수치스러울 정도로 아픈 경험을 했다.

미국 연합 감리교(United Methodist Church) 목사인 수지(Susie)는 밤낮으로 그녀의 회중을 돌보느라 몇 달 동안 책 한 권을 읽지 못한 자신을 발견하며 놀라워했다. 목회자들에게 종종 나타나는 역병은 '탈진(burn out)'과 '녹이 쓸다(rust out)'이다. 탈진은 감정적으로나 직업적으로 너무 과다한 요구를 직면하게 될 때 발생하는 것이다. 우리의 원천인 연민, 창조성, 그리고 용기조차 말라 버려서 목회의 결과로 나타나는 것이다.[97] 탈진이 일어날 정도로 열심히 일할 수 밖에 없었다. 다섯 명 밖에 되지 않는 한인 여성 군종 목사이기에 늘 다양한 시선이 우리들을 주시하고 있다. 일을 잘 하던 못 하던 늘 따라 붙는 문구가 '한인 여성 군종 목사'라는 타이틀이다. 여성으로서 체력적으로 남성들처럼 잘 한다는 것이 쉽지 않지만, 군대에서 살아남기 위해서는 육체적인 고통까지 감수하면서 이겨나가야 하는 부분이다.

마지막으로, 이중 소수자로서 겪게 되는 어려움과 내적인 갈등이다. 파병기간 동안 어려운 점 중 하나는 인간 관계이다. 1년 동안 24/7 지정된 공간 안에서 함께 생활을 하기에 부딪히는 순간들이 너무 많다. 가족들과 멀리 떨어져 있고, 그 뿐만 아니라 본국에서처럼 자유스럽게 다닐 수 없기에 업무에서 받은 스트레스를 함께 일하는 동료들에게 풀게 되는 것이다. 말도 조심해야 하고 행동도 조심해야 하고, 특히 군종 장교도 인간이기에 병사들 속에

[97] Epperly, *A Center in the Cyclone: Twenty-First Century Clergy Self-Care*, 76.

서 똑같이 취급될 때도 있고 그들의 문제들을 들고 오면 다시 지도자의 자세로 돌아가야 한다. 다음의 일지를 살펴보자:

> 2015년 4월 11일 토요일: 대대장이 많이 힘들어 하고 있다. 저녁에 대대장과 함께 식사를 하고 O-3 Adams와 함께 한 바퀴를 돌며 많은 얘기들을 했다. 흑인 여성인 O-3 Ali가 대대장에게 있지도 않은 일들을 만들어서 전한 사실을 알게 됐다. 대대장에게 평가서를 잘 받기 위해서, 다른 장교들 간에 있지도 않았던 말을 만들어서 의도적으로 옮기며 서로에게 오해를 만들었다. 자신이 돋보이기를 원하며 말없이 잘 하고 있는 나에게 경쟁심을 느껴서인지 거짓 사건을 만들어 소문을 냈다. 때려주고 싶을 정도로 화가 났다. 조심해야지….
>
> 2015년 4월 16일 목요일: 점심 시간에 O-4 Jackson과 함께 전화 통화를 하면서 기분이 안 좋았다. 하지만 상사가 얘기하는 것이기에 그냥 참았다. 나 혼자만 소외감을 느낀다. O-3 Ali가 같은 흑인 여성 상사에게 전화해서 온갖 얘기들을 만들어 전했다. 나는 상사이기에 제대로 반박도 하지 못하고 화가 난 O-4 Jackson에게 "알겠습니다 (Roger that ma'am.)"라고 대답할 수 밖에 없었다. 이런 계급 사회에서 상사가 화를 내면 그냥 그 화를 받을 수 밖에 없는 내 자신이 싫다. 기분이 별로 좋지 않았지만, 내가 할 수 있는 부분이 없기에 혼자 눈물 흘리며 찬양으로 하나님께 내 아픔을 나누었다.
>
> 2015년 4월 25일 토요일: O-3 Adams와 많은 얘기들을 나누지만 아무도 믿을 사람이 없다는 것을 시간이 갈수록 깨닫는다. 그 친구도 흑인 여성인데, 내가 이미 경험했던 다른 흑인여성들과 크게 다르지 않은 인상을 준 친구이다. O-3 Adams는 흑인 여성들 사이에서도 잘 친하지 않다고 했다. 그녀는 아프리카에서 건너 온 1세인데, 미국에서 태어나고 자란 대부분의 2세 흑인들이 아프리카에서 온 흑인들을 다르게 상대한다고 했다. O-3 Ali가 O-3 Adams에게 전한 말들을 내게 전해주었다. 나를 너무도 잘 아는 O-3 Adams는 나에게 그녀를 조심하라고 부탁했다. 알고 있었지만 다른 사람을 통해 그 사실을 알게 되었을 때 실망이 더 컸다. 말을 조심하자. 그 어느 누구도 믿지 말자.

군에서의 군종 장교의 사역은 이중구조를 가지고 있고 그것은 성직자(religious leader)와 참모장교(religious staff adviser)의 역할을 동시에 한다는 것이다.[98] 이중 구조의 이 역할은 계급과 명령이 절대적인 군 사회에서 항상 긴장감 속에서 수행되어 지고 있다. 군종 장교가 만나는 상급자는 때로는 신앙고백이 전혀 다른 타 종교의 성직자를 상급자로 모셔야

[98] Headquarters, "US Army FM 1-05, Religious Support Doctrine," *Department of the Army* (January 2019): 1-2, https://fas.org/irp/doddir/army/fm1_05.pdf.

하는 경우가 많으며 상급자의 명령에 따라 움직여야 하는 경우도 있다. 이에 대한 내용을 다음의 일지에서 살펴보자:

> 2015년 5월 14일 목요일: 힘든 하루였다. 아침에 여단 군종 장교와 초기 상담을 했다. '나랑 먼저 얘기를 했었다면….'하는 생각과 함께 '사람들이 싫다'는 생각이 들었다. 그 여단 군종 장교는 나와의 경험을 통해 나를 알아가는 것이 아니라 선임 여단 군종 장교에게 전해 들은 얘기들을 가지고 나를 상대했다. 파병 전 나는 전임 여단 군종 장교로부터 너무 힘든 시간을 가졌기에, 후임을 위해 간절히 기도하며 소망하고 있었다. 하지만 더 힘든 사람이 후임으로 왔고 똑같은 백인 남성 남 침례교 군종 목사였다. 그래서 나는 백인 남성 남 침례교단 군종 목사들에게 트라우마가 있을 정도로 많은 힘든 시간들을 보냈다. 이런 사람들과 계속 일을 해야 하느니 군대를 나가서 한인 사회에서 인종차별 없이 맘 편하게 일하고 싶은 생각이 든다. 이런 사람들과의 관계 속에서 일하며 계속 살아가야 한다는 것이 참으로 싫다. 아무하고도 관계를 가지고 싶지 않다.

> 2015년 5월 15일 금요일: 오늘도 어제의 연속으로 아침부터 연대 군종 장교에게 불려가서 부당한 일에 대해서 꾸중 듣는 고난의 연속이다. 이렇게 힘들게 배워 나가는 것인가? 떠나고 싶은 마음도 있지만, 모든 직장이 다 그럴 것이다. 상사이기에 내가 그를 바꿀 수는 없다. 묵묵히 당하는 수밖에 없다. 모든 백인 남성들이 다 그렇지 않다는 것을 안다. 하지만 백인 남성 남 침례교 군종 목사들을 만나기도 싫다. 최대한 부딪히지 않도록 노력하자. 이런 어려움도 참아내지 못한다면 다른 곳도 마찬가지로 힘들 것이다. 힘들다. 하지만 이겨내 보자.

상관과의 신학이나 신앙 차이에서 오는 문제는 군종 장교들 간에 깊은 뿌리로 박혀 있다. 대부분의 백인 남성 군종 목사들은 남 침례교 소속 목사들인데 그 교단에서 여성 목사 안수를 인정하지 않기에 군대란 곳에서 함께 일을 해도 본인의 신앙에 따라 여성 군종 목사들을 인정해 주지 않는 경우가 대부분이라 할 수 있다. 예를 들면, 나의 지난 상급자는 몰몬교인이었고 여성의 역할은 자녀의 출산과 양육이라는 강한 신념을 가진 백인 남성이었다. 이 군종 목사의 부인은 아이를 모두 14 명 출산했고, 살아남은 10 명의 자녀를 양육하는 역할을 감당하고 있다. 이 군종 목사가 나의 상급자였을 때, 그는 나에게 조차 여성의 본래 역할을 강조하며 여성의 리더쉽을 인정하지 않고 일터에서 나의 권한을 무시해 버리는 경우가 비일비재했다. 이것은 타 종교를 가진 상관 밑에서 일하는 군종 장교들의

문제이기도 하다고 생각한다. 강남순은 "마가렛 펠은 *정당화하고, 입증되고 허용되는 여성의 설교(Women's Speaking Justified, Proved and Allowed-1967)*라는 책을 통하여 여성이 남성과 마찬가지로 하나님의 형상으로 창조되었고, 그러므로 인간으로서의 평등, 존엄성, 그리고 가치를 지닌다는 '평등성의 신학'을 전개하였다"[99]고 인용한다. 퀘이커 교도들은 17 세기부터 여성 설교자를 허용하였을 뿐만 아니라 교회의 운영이나 결혼 등에서도 남성과 여성의 동등한 위치를 반영하였다. 그 당시 상당히 혁명적인 일이었지만 21 세기를 살아가고 있는 미 육군 군종 장교 지도자들의 현실을 볼 때 참으로 부끄럽고 앞으로 개혁해 나가야 할 일이 너무도 많음을 느낀다.

이러한 이중적 신분이 목회 현장에서 상충되어 나타날 때 자연스럽게 스트레스로 작용하여 나타나기도 한다. "군종 장교들이 신분상 겪는 정체성의 위기로 인한 스트레스를 1-3 년차 군종 장교의 경우 거의 공통적으로 겪게 된다"[100]는 보고도 있다. 정체성의 위기는 지휘관이 군종 장교를 성직자로 인정해 주기 보다는 참모 장교로서의 임무 수행을 해 주기를 기대하는 경향에서 비롯된다. 지휘관이 군종 장교에게 참모 장교로서의 역할만 수행해 주기를 기대할 때 군종 장교는 외부로부터 오는 스트레스로 말미암아 내적 혼란을 겪게 되며, 직무수행에 대한 의욕이 점차 저하되기 시작하며 여기서 빨리 극복하지 못할 경우 의욕을 상실하는 경우가 있다. 군대 입대하기 전 교회 목회를 할 때와 다른 상황이라는 것을 빨리 깨달아야 한다. 교회 목회는 "맡은 역할과 직분에 따라 자기의 몫을 성실하게 수행하는 파트너들이다. 레티 러셀은 이러한 교회의 이미지를 원형탁자(Round Table)로서

---

[99] 강남순, *페미니스트 신학*, 278.

[100] Chaplain Basic Leadership Officer Course에서 Small Group Leader는 Civilian Ministry에서 Military Ministry로 옮긴 처음 3년이 제일 힘든 기간이라고 했다. 모든 군 목회 스트레스를 견디지 못하는 군종장교들은 3년 사이에 전역한다고 했다.

형상화 하였다."[101] 하지만 군대 목회는 원형탁자(Round Table)가 아닌 피라미드(Pyramid) 계급사회이다. 교회에서는 당회를 통해 의논을 주고 받으며 서로 조화를 이루어 나갈 수 있지만, 군대는 상관의 명령에 의해 이루어지기에 내 의견 또는 의지와 상관없이 명령에 복종해야 한다. 교회처럼 높고 낮음의 구분 없이 모든 이들이 동등한 책임과 권리를 가지고, 서로에 대한 연대성을 가지고 원형탁자에 둘러앉아 토론을 통해 일을 해 나간다면 참으로 건설적이고 스트레스도 덜 할 것이다. 더 나아가 같은 계급의 다른 동료들과 경쟁을 해야 군에서 살아 남을 수 있기에, 진정한 목회자의 소명의식으로만 일하다가 진급되지 않아 퇴역하는 군종 장교들이 많이 있다. 파병일지 속에서 인간 관계로 힘든 부분들을 살펴보았다:

> 2014년 10월 20일 월요일: 3-43 군종 장교를 만나서 느끼는 것은 '가부장적인 사고를 가지고 있고, 여성이며 유색인종인 나를 동등하게 대우하지 않는다'는 것이었다. 백인 남성 침례교 군종 목사인데 아주 풍자적인(sarcastic) 비유들을 사용해서 나를 비하하는 발언을 했다. 예를 들어, 내가 미국 장로교 목사인 것을 말해 주어서 알고 있는데, '어느 교단이 여성 안수를 하느냐?(which denominations are ordained women?)'며 비꼬는 투로 되물었다. 그의 신념대로라면 여성을 안수를 주지 않는 것이 성경적인 것이기 때문에, 여성을 안수 주는 교단을 폄하하는 발언이었다. 이 대화를 하는 동안 듣는 것을 통해서 괴롭힘(harassment)를 줄 수 있다는 것을 느꼈고, 언어적인 폭력으로 인해서 너무 힘들었지만, 모든 업무를 인수받아야 하기에 함께 할 수 밖에 없었다. 그 군종 목사와 3주만 함께 있으면 된다는 희망이 있기에 많은 시간들을 참으며 지냈다.

커크는 "우리는 삶 그 자체와 목적을 공동으로 창조하며 하나님과 연합하기 위해 부름을 받았다"[102]고 한다. 군대 안에서 공동으로 함께 일하기 힘든 사람들이 바로 군종 장교들이다. 처음 만나는 군종 목사에게서 비아냥거림을 받았을 때, 자존감이 저하되고 함께 일하고자 하는 의욕이 사라졌다. 첫 만남부터 여성 목사라는 이유로 차별적인 대우를 당했을 때 상관 군종 장교에게 보고를 하고 싶었지만, 상관은 본국에 있었고 파병 시작부터 큰 문제를 만들고 싶지 않았기에 참았다. 생각하지 않고 무심코 던지는 말들 속에 상처받는 나의 아픔은 날로

---

[101] 강남순, *페미니즘과 기독교*, 148.

[102] Jones, *Holy Paly: The Joyful Adventure of Unleashing Your Divine Purpose,* 12.

쌓여갔다. '어느 교단이 여성 안수를 하느냐?'는 질문은 남성 군종 장교들을 통해 수도 없이 들어온 말이다. 그들이 몰라서 묻는 질문이 아니다. 군종 사단 안에 여성 군종 장교들이 존재한다는 것을 알고 있지만, 그들이 인정할 수 없기에 만나면 그들의 마음을 표현하는 것이다.

> 2015년 4월 10일 금요일: 피곤하다. 사람 관계를 잘 유지한다는 것이 쉬운 일이 아니다. O-4 Toms는 힘든 상사이다. 백인 남성인 이 상사는 업무를 제대로 가르쳐 주지도 않고 내가 열심히 준비해서 작성해 간 문서들의 첫 장만을 보고 다시 돌려보냈다. 돌려보내며 그는 "규정 읽고 다시 써 와라(Rewrite it after reading regulation)"고 언급했고, 그런 그의 언어를 통해서 나는 그가 내가 유색인종이고 여성이기 때문에 나의 군종으로서의 위치를 인정하지 않는다는 느낌을 받았지만, 나의 상사의 명령이기에 "예, 알겠습니다(Roger that sir)"라고 대답할 수 밖에 없었다. 마음이 답답하다. 숙소로 돌아가서 일찍 쉬고 싶다는 생각이 들었다. 이 상사는 사사건건 시비를 걸고 많은 허락을 해 주지 않는다. 이런 일을 겪을 때 마다, '내가 백인 남성이었다면 동일한 취급을 받을까?'라고 자문을 하게 된다.

> 2015년 5월 16일 토요일: 하루 하루가 힘들다. 피하려고 해도 파병지에서는 정해진 곳에서만 있기에 매일 매일 똑같은 사람들이랑 부대끼며 생활해야 한다. 24/7 이 사람과 함께 일해야 한다는 자체가 싫다. 사람들이 싫어진다. 큰 일을 앞두고 마귀가 장난하는 것 같다. 내가 영적인 무장을 다시 해야 할 것 같다. 마음이 많이 무겁고 일하고 싶은 마음이 없지만 이기고 나가야 할 일인 것 같다. 끝까지 참고 인내해야 한다. 이번 시험을 기도로 잘 이겨내야 할 것이다.

> 2015년 5월 18일 월요일: 주말 동안 스트레스를 해소하기 위해 노력을 하고 새로운 마음으로 한 주를 시작하기 위해 출근했는데 하루 종일 이리 치이고 저리 치이는 하루였다. 고난의 연속이라고 할까…. 대대장이랑 저녁을 함께 하고 Base 전체를 걸으며 많은 얘기들을 나누었다. Counseling statement(군대에서는 잘 하든 못 하든 서류에다 기록을 남긴다. 부정적인 카운셀링 스테이트먼트 3회 이상을 받게 되면 징계를 받게 된다.)를 받더라도 또 다시 받지 않도록 노력하고 더 열심히 일해서 이런 일이 다시 없도록 해야 할 것이다.

> 2015년 5월 26일 화요일: 전체 분위기가 싸늘해졌다. 아무 말도 하지 않았다. 뒤늦은 점심을 먹고 S4 사무실에 들어 갔는데도 분위기가 싸하다. 싫다. 하지만 인내하고 말을 줄이자. 말이 입 밖으로 나가는 순간부터 또 다른 드라마가 만들어져서 돌아다니는 곳이기에 그저 조심하고 인내하며 말을 삼가하자. 빨리 일주일이 갔으면 좋겠다. 일도 늦게까지 할 필요가 없다. 시간 되면 들어오고 힘들게 더 만들어서 말을 만들 필요가 없다. 주어진 일만 소리 나지 않게 잘 하자. 나가서 뛰었다. 머리 속을 비우고 싶었다. 아무 생각 없이 그냥 일만 하고 맘을 비우는 시간이 되었으면 한다.

2015년 5월 28일 목요일: 09:00에 O-4 Jackson과 함께 상담을 했다. 징계 유형의 상담인 2 Event Oriented & 1 Mid Deployment counseling을 받았다. 이와 같은 징계를 100%용납할 수 없었지만, 계급 사회이기에 아무 말없이 받았다. 이런 사회가 싫다. 하지만 이런 현실 속에서 이기며 살아나가야 한다. 주님, 이겨낼 수 있는 힘을 주옵소서. 11:00에 BN BUA를 했고 끝나고 나서 1SG Jackson & S4 Team에게 공식적인 사과를 하고 감사의 인사를 전했다. 이해가 안 가는 부분이 많지만 상사가 시키기에 해야 했다. 이런 상황들이 싫다. 이러면서 군 생활을 배워 나가는 것이겠지….

2015년 5월 30일 토요일: 아침에 나를 강하게 하는 시간을 가졌다. 이제 고개만 숙이지 않을 것이다. Stand Up for Myself! 일어서야 할 때 일어설 것이다. 강하게 담대하게 나갈 것이다. 외유내강! 부드럽지만 내가 일어서야 할 부분에서는 강하게 일어설 것이다.

2015년 5월 31일 일요일: 아침 일찍 용기를 내어 O-4 Jackson Coffee Time을 갖자고 제안을 했다. 그리고 17:00에 카페에서 Coffee Time을 가졌다. 그 동안 쌓인 오해도 풀고 싶었고 더 나은 앞날을 위해서는 내가 바로 서야겠다는 마음이 들어서였다. 한 시간 동안 대화를 했다. 맘이 좀 편하다. 속에 담아 두지 않고 오해가 쌓이지 않도록 늘 대화를 통해 풀어 나가야겠다. 그녀도 맘이 그리 독한 사람은 아니다. 대화하기를 잘 한 것 같다. 저녁에 예배 드리는 시간이 참 편하고 행복했다. 맘이 참 편하다.

2015년 6월 15일 월요일: 13:00에 Staff Sync meeting을 가졌는데 오늘 모든 staff들이 O-4 Jackson에게 호되게 당했다. 앞으로 일년을 함께 더 일해야 하는데 앞이 캄캄하다. 저녁에 O-3 Adams와 함께 3마일을 뛰고 부대 한 바퀴를 돌았다. 힘들었지만 운동하고 나니 몸이 개운하다. 하지만 하나님 당신이 당신의 종을 보호해 주시고 상급 주시기 바랍니다. 세상이 너무 불공평하고 싫지만, 이곳에서 살아나가야 하기에 당신의 뜻대로 살아 간다면, 그 길을 간다면, 인도하시고 보호해 주시기 바랍니다. 인간의 힘으로는 계급이 있기에 제한이 있고 할 수 없음을 봅니다. 당신의 종을 당신이 책임지소서.

2015년 6월 16일 화요일: 갈수록 이 대대(unit)가 싫어진다. O-4 Jackson & O-4 Toms의 leadership이 많은 병사들을 힘들게 하고 있다. 한 해가 빨리 지나가기를 간절히 바란다. Toxic leadership때문에 많은 병사들이 힘들어 하고 그 병사들을 제대로 상담해야 하는 나 조차도 힘들다. 그들의 상사들에게 고발하고 싶지만 군종 장교라는 타이틀이 나를 억누른다. 용기를 내서 바른 말을 하면 내게 어떤 처벌이 올 지 알기에 머뭇거리는 내가 너무 싫다. 힘들어 하는 병사들을 위로하며 나 또한 하나님께 나를 위로해 달라고 기도한다.

2015년 6월 22일 월요일: 군대는 절대 쉬운 곳이 아니다. 서로를 세워주기보다 헐뜯고 깎아 내리기를 더 많이 하는 곳이다. 이 대대가 싫다. 빨리 일년이 흘러

다른 대대로 갔으면 좋겠다. 하나님 당신이 저를 이 곳에서 사용하기 원하신다면 당신의 종이 이렇게 힘들지 않게 도와 주소서. 저녁에 퇴근한 후에 3마일을 뛰고 들어왔다. 땀 흘리며 뛰면서 내 모든 고통들을 하나님께 내려 놓는다. 그 어느 누구에게도 말하지 못하고 오로지 당신께만 내려 놓습니다.

그 당시 내가 실천할 수 있었던 한 가지 영성 훈련은 "잠잠할지어다(Be Still!)"[103]였다. 파병지에서의 생활은 인간의 전체적인 삶을 보고 경험할 수 있다. 본국에서 일할 때에는 업무 시간이 끝나면 집으로 귀가해서 가족들과 지낸다. 하지만, 파병지에서는 24/7 함께 먹고, 자고, 일하고, 생활한다. 1년을 함께 생활하다 보니 가족들보다 더 많은 시간을 보내게 되며, 또 더 많은 아픔까지도 나누게 된다. 나는 군종 목사라는 신분 때문에 누구든지 나에게 찾아와서 하는 말은 비밀보장이 된다고 생각한다. 일상적인 대화 가운데서도 나는 늘 말조심을 해야 한다. 특히 이해할 수 없는 드라마가 많이 만들어지는 파병지에서는 더더욱 말조심을 해야 했다. 그래서 나는 커크가 제안한 영성 훈련 중 하나인 '잠잠할지어다'를 생활 속에서 늘 실천해왔다. 나 자신을 보호하기 위함 뿐만 아니라 이러한 영성 훈련 실천을 통해 피상담자들에게도 안심을 시킬 수 있기 때문이다. 이에 대한 일지를 살펴보도록 하자:

2015년 6월 24일 수요일: 이 대대가 싫다. 서로의 흠집을 잡아내기 위해 온갖 총력을 기울이는 모습이 역력히 보인다. 세워주고 사랑하기보다 서로를 깎아 내리는 대대 리더쉽이 싫다.

2015년 6월 29일 월요일: 아침 08:30에 버스를 타고 병사들과 함께 PAT VI에 가서 지내다 왔다. 많이 피곤했다. 한 시간 눈을 부쳤지만, 몸이 정상은 아니다. O-4 Jackson과 일하는 것이 참 피곤하다. 이번의 큰 일도 잘 마쳤으면 한다. 지혜를 주시고 돕는 손길들을 보내 주소서.

2015년 6월 30일 화요일: 늘 말을 조심해야 한다. 오늘도 말하는 가운데 실수한 것 같아 내 자신이 싫어진다. 사람들과 관계를 끊을 수도 없고 지혜를 주셔서 정말 인간 관계에서 말로 실수하지 않고 잘 유지해 나갈 수 있도록 도와주세요. 당신이 나의 말을 다스려 주소서. 내 생각을 통치하여 주소서.

2015년 7월 2일 목요일: 07:30에 O-5 Woody, O-4 Jackson, and E-8

[103] Jones, *Holy Paly: The Joyful Adventure of Unleashing Your Divine Purpose,* 129.

Davenport와 함께 카타르로 떠났다. 가는 길과 공항에서 많은 대화를 나누었다. 서로를 세우기 보다는 헐뜯기에 정신이 없는 사람들이다. 이런 이들과 일년을 더 일해야 한다는 것이 생각만 해도 힘들다. 저녁에 O-3 Adams와 함께 걸으며 지난 주간의 일들을 나누었다. 많은 드라마가 있었다. 이런 사회가 싫다. 하지만 내가 조심을 하고 바른 행동을 보이고 내 할 일들을 열심히 해 나가면 이 드라마에서 주인공이 되지 않을 것이다. 오늘 하루도 지켜 주신 하나님께 감사합니다.

2015년 7월 9일 목요일: 연대 군종 장교에 대한 실망이 계속 더해 간다. 밤낮으로 열심히 일하고 있는 나를 대대장이 큰 미팅에서 본보기로 칭찬해 주었다. 대대장에게 칭찬받는 나를 축하해 주기 보다 "아시안 여성들은 다 hark-worker이냐?"라고 비웃음 섞인 말투를 던지는 연대 군종 장교로 마음에 상처가 됐다. 그의 그 같은 발언은 칭찬이 아니라, 나를 깎아 내리는 것으로 받아들여졌다. 나의 열심을 칭찬하지 않고, "아시안 여성은 모두 일 중독"이라는 그의 평가는 나의 열심에 대해서 비웃음으로까지 여겨졌다. 이런 사회에서 저항의 목소리를 내지 못하고, 체제에 순응해야 하는 내 자신에 대한 수치감이 든다.

2015년 7월 11일 토요일: 03:17에 대대장에게서 연락이 와서 잠이 깼다. 대대장의 부탁으로 두 명의 병사들과 긴 상담을 마치고 사무실로 돌아와서 일을 하는데 너무 피곤해서 쉬고 싶었다. O-3 Ali가 사무실로 찾아와서 얘기를 하다 보니 또 실수를 했다는 생각을 했다. 그 친구는 나와 대화하며 얻어 낸 정보를 바탕으로 거짓 드라마를 만들어 대대에 소문을 낸다. 그 친구랑은 말을 섞으면 안되는데 또 걸려 들었다는 생각이 든다. 말을 조심해야 한다. 사람들과의 접촉을 줄여야 한다. 혼자서 해결하고 살아가는 법을 배워야 한다. 이 세상이 혼자 살아갈 수 있는 곳은 아닌데 그렇게 만들어지고 있는 현실이 싫다. 하지만 더 나빠지는 것을 피하기 위해 노력해야 한다.

2015년 7월 20일 월요일: O-4 Toms때문에 일할 기운이 다 빠진다. 사람을 세우기 보다는 깎아 내리는 아주 부정적인 사람이다. 나도 인간이기에 완벽하게 다 잘 할 수는 없다. 내가 한 가지만 실수해도 99개의 긍정적인 면을 봐 주는 것이 아니라 실수한 한 가지를 크게 만들어 나를 비참하게 만든다. 같이 일하는 것이 참으로 힘들고 싫다. 하지만 1년을 함께 더 일해야 한다. 이길 수 있는 힘과 지혜를 주세요.

2015년 7월 27일 월요일: 08:30 에 PAT Site visitation을 하고 13:00에 Staff Sync meeting을 가졌다. 그리고 O-4 Jackson과 함께 앞으로의 얘기들을 나누며 대화의 시간을 가졌는데, 그녀는 전혀 변함이 없다. 대화를 통해 오해하고 있는 부분들을 풀어 보려고 했지만, 같은 흑인 여성인 O-3 Ali에게서 받은 거짓 정보들을 믿고 나의 진실을 받아들이지 않는다. 거짓 드라마 속에 있는 내가 너무 억울하고 답답해서 대대장에게 이메일을 보냈다. 그의 결정을 기다릴 것이다. 하나님 당신이 예비하신 길이 무엇인지 순종하고 따르게 하소서. 앞으로의 남은 일들을 잘 지혜롭게 처리할 수 있도록 당신이 도와 주시기 바랍니다.

2015년 8월 15일 토요일: 파병 나올 때도 군종병이 없이 나 혼자 나왔고, 중간에 본국에서 한 명을 보내 주긴 했지만, 3개월 만에 의가사 제대를 하면서 본국으로 돌아갔다. 나 혼자 여기 저기 뛰어다니며 일하는 것이 안쓰러워 흑인 여성 병사 한 명을 내 보조 군종병으로 보내 주었다. 군종병으로서 해야 될 일들을 지시하면 제대로 업무를 하지 않았기에, 그 업무에 대해서 물은 일이 있었다. 그 군종병은 "slave drive"하느냐며 나를 궁지로 몰았다. 억울했다. 나는 slave drive라는 말을 그녀들에게서 처음 들은 말이었다. 흑인 여성들 속에 살아 있는 의식이 나에게도 적용이 되다니…. 참으로 힘들고 억울하다.

2015년 8월 16일 일요일: 내가 너무 아프고 힘든데도…. 아무도 만나고 싶지 않고 엮이면 말이 나오기에 그냥 혼자 이렇게 해야 할 일들만 하면서 지내고 싶다. 그 어느 누구하고도 부딪히고 싶지 않다.

2015년 8월 18일 화요일: 머리 속이 복잡하다. 어찌해야 할지를 모르겠다. 사람들을 피하고 싶다. 같이 부딪힐 때마다 상처를 받기에 나를 숨기고 싶다. 그 어느 누구에게도 이젠 상처받고 싶지 않다. 해야 할 일을 해야 하는데….

2015년 8월 26일 수요일: 점심 시간에 Redeployment Brief를 참석하고 Staff Call에 늦어서 못 들어가는 바람에 O-4 Jackson에게 꾸지람을 들었다. 다행히 대대장과 E-9 Williams가 변호를 해 주어서 징계를 위한 카운셀링은 받지 않았다. 저녁에 E-9 Williams와 부대를 돌며 많은 얘기들을 나누었다. 묵묵히 일해 나가는 것이 최선일 것이다.

2015년 8월 27일 목요일: O-4 Toms가 나를 같은 일로 오늘 또 힘들게 한다. 조찬 기도회(Prayer Breakfast) 순서에 찬양을 왜 두 번이나 넣었냐, 순서지를 왜 기독교 식으로 만들었냐, 내가 교회 예배를 하러 가는 거냐…. 등등 수 많은 질문과 부정적인 말들로 나를 힘들게 했다.

자료 분석과 해석은 질적연구방법 중에서 근거이론(grounded theory)을 활용하였다. 근거이론은 특별한 현상을 이론적으로 설명하는 것이다. 근거이론은 연구 주제에 대해 알려진 것이 없고 집단의 행동을 설명하거나 예측하기 위해 어떤 적절한 이론도 존재하지 않을 때 특히 유용하다. 이론적 민감성을 통해 연구자는 근거이론으로 자료를 분석하면서 특정 현상에서 이론을 도출할 수 있다.[104] 근거이론의 과정에서 자료 분석은 3단계 코딩과정으로 이루어진다. 1차 코딩은 개방 코딩(open coding) 단계로서, 기초자료를 해체, 검사, 비교, 개념

[104] Phyllis N. Stern, "Grounded Theory Methodology: Its Uses and Processes," *The Journal of Nursing Scholorship* vol. XII, no. 1 (February, 1980): 20.

화, 범주화 하는 과정이다. 이 단계에서는 한 구절, 심지어 한 단어까지 쪼개어 자세히 검토하는 '행간분석 방법', 문장이나 단락을 한 단위로 분석하는 '문장, 단락 코딩'과 문서자료 전체를 분석하는 방법 등 3가지 방법을 활용할 수 있다.[105] 이러한 방법들을 활용하여 현상을 명명하고 범주를 발견, 명명하며, 속성과 차원에 따라 범주를 발전시킨다. 2차 코딩은 축 코딩(axial coding) 단계로서, 범주들 사이에 연합관계를 만들면서 개방 코딩 후에 새로운 방식으로 자료를 다시 조합하는 단계이다.[106] 즉, 패러다임(paradigm model)을 활용하여 범주들을 연결시키는 단계인데, 패러다임에는 이를 구성하는 요소가 있다. '중심현상'은 자료 내에 제시되는 중심 생각으로 여기서 무엇이 진행되고 있는가를 질문에 대한 답이다. 즉, 상호 작용하는 관계 속에서 실제로 진행되고 있는 모습들 중에 가장 중심적이고 중요한 현상을 일컫는다. 중심현상의 원인이 되는 '조건(condition)이 있고, 이 조건으로 인해 사람들이 마주치게 되는 상황, 문제, 쟁점을 다루는 방식을 '작용/상호작용(action/interaction)'이라고 하며, 이러한 작용/상호작용에 의한 결과를 '결과(consequence)'라는 용어로 표현하고 있다.[107] 조건에는 '원인적 조건(causal condition)', '중심현상(phenomenon)', '맥락적 조건(contextual condition)', '중재적 조건(intervening condition)'이 있다. '원인적 조건'은 중심현상을 일으키거나 발전시키는 사건, 우연히 일어나는 일들을 일컬으며 중심현상에 영향을 미치는 사건이나 일을 말한다.[108] '맥락적 조건'은 중심현상에 대응하기 위해 취해지는 구체적인 상황을 일컬으며, '중재적 조건'은 작용/상호작용을 조장하거나 강요하도록 작용하는 조건을 말한다.[109] 즉, 작용/상호작용에 영향을 주어 작용/상호작용을 촉진하거나 방해하는 역할을 하는 조건이

---

[105] A. Strauss & J. Corbin, *근거이론의 이해*, trans. 김수지 and 신경림 (서울: 한울 아카데미, 1996), 73.

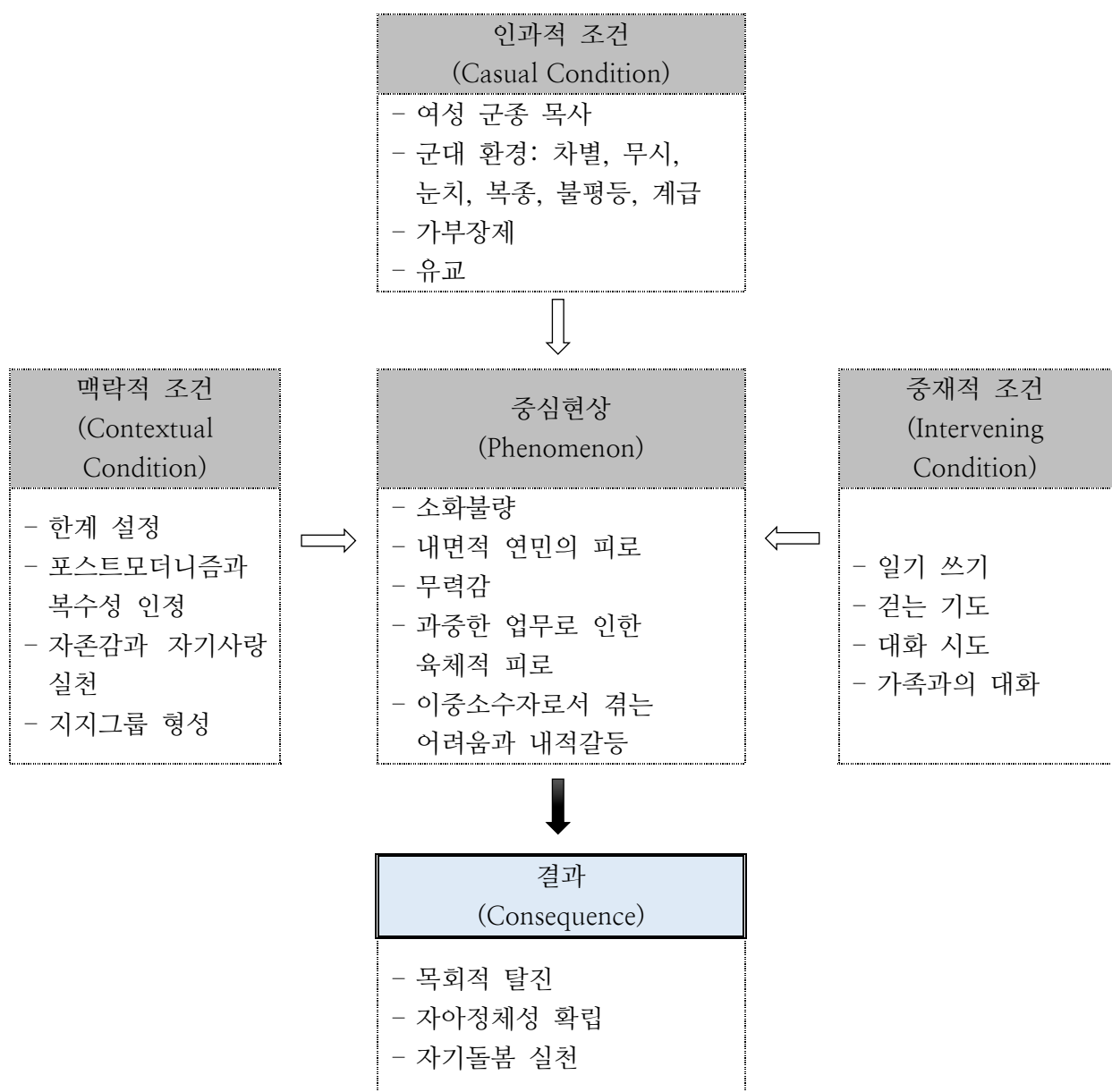
[106] Ibid., 116.

[107] Ibid.

[108] Ibid., 119.

[109] Ibid., 123.

다. 3차 코딩은 선택 코딩(selective coding)의 절차로서, 범주들을 통합하고 중심범주(central category)를 기술하는 단계이다. 이 단계에서는 범주들의 연결을 체계화하여 이야기 윤곽(story line)을 명백히 하고 개념화하여 이론의 근거를 완성한다.[110] 이를 중심으로 패러다임 요소들과 범주들의 관계를 아래 그림 1과 같이 정리하였다.

그림 1. 패러다임 요소와 범주와의 관계

[110] Barney G. Glaser, *Theoretical Sensitivity* (CA: Sociology Press, 1978), 146.

에펄리(Bruce Epperly)는 “관계는 건강한 목회의 모든 것이다”[111]라고 했다. 미 육군 군종 사단에 들어와 처음부터 지금까지 계속해서 반복적으로 듣고 있는 것은 첫째도 관계, 둘째도 관계, 셋째도 관계(relationship)이다. 군종 장교 사회에서 살아 남으려면 관계를 잘 가져야 한다고 상관으로부터 동료들로부터 수없이 들었다. 하지만 좋은 관계를 유지하는 것은 쉬운 일이 아니었다. 노력해도 제대로 건강한 관계를 유지하는 것은 쉽지 않았다. 특히 계급 사회에서는 한정적인 관계를 가지게 된다. 누군가 먼저 진급을 하게 되면 그 관계는 상하 관계로 바뀌게 되는 것이다. 가장 중요한 부분이 가족과의 관계를 잘 유지해 나가는 것이다. 계속되는 파병과 부대 이동으로 인해 가족들과의 관계가 떨어지기도 하고 회복할 수 없는 지경까지 가는 경우들도 많이 보았다. 파병 나가기 전 많은 병사들이 경제적인 도움을 조금 더 가지기 위해 서둘러 결혼을 한다. 그 결과 병사들이 파병 나가 있는 기간 동안 본국에서 혼자 생활하고 있는 젊은 배우자들이 다른 이들과의 관계를 가지므로 파병지에 나와 있는 병사들에게 큰 어려움의 시간을 보내게 한다. 배우자가 외도를 하거나, 파병지에서 보낸 돈으로 집을 떠나거나, 과소비로 인해 파산 지경에 이른 병사들의 가족들도 있었다. 나의 병사 E-4 Ortiz 는 밤 근무를 하고 있던 중 Facebook 을 보다 본국에 있는 부인이 다른 남자와 함께 파티하는 중에 찍은 사진을 보고 분노에 참지 못해 총기를 들고 자살 소동을 일으켰다. 그는 정신 이상으로 분리되어 본국으로 환송이 되었고 내가 파병을 마치고 돌아와서 그를 만났을 때는 이혼을 진행하고 있는 상태였다. 이처럼 1 년 후 파병지에서 돌아왔을 때 파병 전보다 더 많은 병사들이 부부 문제, 가정 문제를 가지고 상담을 하러 왔다. 이 심각한 문제는 본국에 남아 있는 배우자들과 가족들에게만 일어나는 것이 아니다. 파병 나가 있는 병사들은 가족과 떨어져 있는 외로움에 함께 24 시간 생활하고

---

[111] Epperly, *A Center in the Cyclone: Twenty-First Century Clergy Self-Care*, 49.

있는 동료 병사들과 함께 부적절한 관계를 가지게 되어 본국으로 환송되는 처벌을 받게 된다. 중동 지역의 엄격한 제도 때문에 부대 밖에 나가서 병사들의 성욕을 해결할 수 없기에 같이 파병된 여성 병사들이 많은 피해를 보게 된다. 파병 중 임신을 하게 되면 바로 처벌되어 본국으로 환송되는 것이다. 계급에 상관없이 나와 함께 파병 나갔던 여섯 명의 여성 병사들이 임신을 통해 본국으로 환송되었다. 이런 모든 관계의 문제를 예방하기 위해 군종 장교들을 쉴새 없이 병사들 속에서 그들의 상태를 파악하고 예방해야 한다.

더불어 에펄리(Bruce Epperly)는 "건강한 목회는 삶의 어려움들을 거부하거나 피하는 것이 아니라 창조적이고 구상력이 풍부한 생각과 행동으로 자신을 인정하는 것이다"[112]라고 했다. 함께 일하는 동료 장교들로부터 경쟁에서 이겨나가기 위한 많은 어려움들을 당하기도 했고, 그 상황을 피할 수 없는 순간 나는 창조적인 생각과 행동을 하기보다 혼자 힘들어 하는 시간들이 많았다. 군종 장교들 사이에도 병사들을 위한 좋은 프로그램이 만들어 성공했다면 서로 나누기보다 자신의 성공을 위해 혼자 달려가는 경우를 많이 본다. 같은 연대 하에 속해 있는 4-5 개의 대대 군종 장교들이 화합해서 프로그램을 나누기보다 같은 연대 군종 장교에게 평가를 받기에 서로 간의 경쟁이 보이지 않게 계속되는 것이다. 같은 소수 인종 군종 장교들 간에도 경쟁은 존재한다. 본인이 소수 인종이라는 정체성을 가지고 있기에 다른 소수 인종 군종 장교보다 더 우월한 평가를 받기 위해 서로 도움을 나누지 못하는 것이다.

더 나아가 군종 장교는 파병기간 중에 급격하게 증가하는 스트레스를 경험하기도 한다. 파병기간 중에는 군종 장교의 역할이 밤낮을 가리지 않고 병사들의 안전과 안녕을 돌보아야 하기에 쉽게 탈진한다. 기후, 문화, 언어, 음식 등이 다르기에 그것들로부터 받는

---

[112] Epperly, *A Center in the Cyclone: Twenty-First Century Clergy Self-Care*, 47.

스트레스도 감당하기 어렵다. 파병 기간 중에는 가족의 적십자 응급 메시지, 즉 출생이나 사망 외에는 본국으로 나가지 못하고 파병지에서 참고 생활해야 하는 원칙이 있다. 본국에서 들려오는 가족들의 소식들, 배우자의 부정이나 경제 파산 등 여러가지 힘든 소식들을 듣지만 본국으로 돌아가지 못하고 파병지에서 견뎌 나가야 하는 어려움이 상당히 많다. 게다가 파병 기간 중에는 연합군(Joint Service) 작전을 많이 하기에 공군, 해군, 해병 뿐만 아니라 다른 나라 군인들과도 함께 작전을 해야 하기에 새로운 미션에 대한 스트레스도 한 부분을 차지한다.

힘든 시간들을 보내면서 나 자신에게 많은 실망을 하기도 했다. 사람들을 원망하며 만나는 것 조차도 힘들어 하는 순간들이 있었지만 그 순간 순간 하나님께 기도하며 이겨 나갔다. 특별히, 내가 바꿀 수 없는 유색인종 여성이라는 나의 정체성에 대해 힘든 시간들을 보낼 때에는 친구와 함께 걷고, 뛰며, 대화를 통해 마음을 풀기도 하였고 늘 하나님께 아픈 마음을 내놓고 치유하여 주기를 기도했다. 내 자신을 사랑해야 다른 유색인종의 병사들을 끌어 안을 수 있다. 타 인종들에게 또 남성들에게 나의 정체성을 부인하기보다 나 자신을 사랑하며 그들이 언젠가는 나의 아름다움을 맛볼 수 있기를 기다리며 그들을 위해 오히려 기도하는 것이 나의 방법이었다. 일지를 바탕으로 살펴본, 이 네 가지 어려움들을 통해서 나는 군종 장교의 자기 돌봄과 자기 사랑을 목회적 돌봄의 방법으로 다음 4 장에서 제안하고자 한다.

Chapter IV
목회 돌봄적 제안
(Suggestion of Spiritual Care)

에펄리는 목회자가 의도적으로 목회, 개인 생활, 학업, 그리고 인간관계의 균형을 맞추지 않는 이상 "밀러의 시간"[113]은 그리 많지 않다고 한다. 또한 에펄리는 "오늘날 목회는 그 어느 때보다 모험이다. 오늘날 목회자들은 사람들과 기관들을 고칠 수 있는 고도의 기술(high tech)과 고도의 접촉(high touch)이 필요하다"[114]고 한다. 지난 8 년간의 군 목회 경험을 통해 여러가지 어려움들을 살펴보았다. 군대 조직에 의해 바꿀 수 없는 부분들도 있지만 4 장에서 제안하는 목회적 돌봄을 실천한다면 더욱 효과적인 군 목회가 될 것이다.

A. 한계 설정(Set up Boundary)

에펄리는 시간을 제대로 활용해야 한다고 주장한다. "목회자들이 '내가 교회에서 하는 일 때문에 간신히 공부할 시간도 없고…. 가족과 함께 보낼 시간도 없고…. 운동…. 설교를 준비할 시간 조차도….' 이런 말들을 하는 것을 얼마나 자주 들었는지요?"[115]라는 질문을 던졌다. 대답하기가 민망할 정도였다. 나에게 적용되는 얘기여서 나 자신에게 다시 되묻는 시간을 가졌다. 강남순이 "역할에 충실할 때에만, 그 여성은 가정이나 교회의 꽃이요 없어서는 안되는 '중요한' 사람으로 칭찬받는다. 그러나 이 정형화된 역할 규정에서 조금이라도 어긋날 때, 또한 한 인간으로서의 다양한 활동의지와 독립적 자의식을 드러낼 때, 그 여성은 '신앙없는 여성', '이기적인 여성', '가정/교회에 해가 되는 여성'으로 낙인 찍히고 배제된다"[116]고 지적한 것처럼, 위에 열거한 여성이란 소리를 듣지 않기 위해 쉴새 없이 일한

---

[113] Epperly, *A Center in the Cyclone: Twenty-First Century Clergy Self-Care*, 6.
[114] Ibid., 8.
[115] Ibid., 11.
[116] 강남순, *페미니스트 신학*, 301.

것은 아닌가 나 자신을 돌아본다. 내가 속한 부대에 '없어서는 안 되는 꼭 필요한 군종 장교', '언제든지 병사들이 찾을 때 연락이 가능한 군종'이라는 소리를 듣기 위해 잠자는 시간을 제외하고는 늘 부대에 거주하고 있었다. 강남순이 "가부장제적 요구에 철저히 순응하는 것-이것이 여성에게는 유일한 '생존의 테크닉'인 것이다"[117]고 지적한 것처럼, 나는 군대 조직사회에서 살아남기 위해 '생존의 테크닉'을 사용하고 있는지도 모른다. '훌륭한 여성'이란 모델을 내 속에 저장하고 살고 있지는 않는지 의문해 본다. 늘 병사들 돌보는 일에 모든 시간을 할애하다 보니, 나를 위해 공부하는 시간, 가족과 함께 보내는 시간, 그리고 설교를 준비할 시간도 제대로 갖지 못할 때가 많다고 하며 나 자신을 돌보거나 사랑하기 보다 '중요한', '좋은', '훌륭한' 군종 목사라는 평가를 받기 위해 열심히 사역해 왔다. 나 뿐 만이 아닐 것이다. 내가 근무하고 있는 군 병원에 동료 군종 장교들이 자신들의 병사들을 심방하기 위해 내 사무실에 들러서 늘 하는 말이, 너무 바빠서 쉬는 시간이 없다고 한탄하는 소리를 수없이 들었다. 나는 그들에게 "너 자신을 제대로 돌보지 않으면 너의 병사들을 제대로 돌볼 수 없다"고 하며 그들의 자기 돌봄을 강조한다. 그들의 영육 간의 건강한 모습을 통해 병사들이 적절한 목회적 돌봄을 받을 수 있기 때문이다.

나의 한계를 정해야 한다. 에펄리는 "목회는 성스러운 업무다. 우리는 하나님의 대리인, 예수님의 방법에 의하면 우리의 삶을 다듬기 위해 부름을 받은 자들이다"[118]라고 한다. 군종 장교들은 병사들과 그들의 가족들에게 목회적 돌봄을 제공하기 위해 부름 받은 자들이다. 하지만 군종 장교는 두 개의 모자를 쓰고 있기에 또 하나의 참모 장교 업무도 해야 한다. 만약 참모 장교의 업무가 성직자의 업무를 넘어선다면, 병사들은 다른 일반 장교에게 찾아가 도움을 청하게 될 것이다. 군종 장교들에겐 'privilege communication

---

[117] 강남순, *페미니스트 신학*, 302.

[118] Epperly, *A Center in the Cyclone: Twenty-First Century Clergy Self-Care,* 14.

(소통권한)-confidentiality(기밀유지)'가 있기 때문에 그 성스러운 업무를 병사들을 위해 잘 사용해야 할 것이다.

시간은 우리의 친구가 될 수 있지만, 우리가 꼭 열중해야 하는 것은 아니며 아름다운 백합화처럼 어느 날 우선적으로 개인적, 목회적, 또는 영적인 날을 가질 수가 있다.[119] 병사들과 상담하는 시간이 길어질수록 군종 장교들은 정작 개인 시간들이 없어진다. 상담하러 오는 병사들은 군종 장교들에게 답을 들으려고 하지만, 많은 상담의 경우를 보면 답은 병사들 자신들이 알고 있다. 그들의 얘기를 들어주고 가이드 라인을 주는 것만으로도 병사들은 마음의 짐을 내려 놓은 것 같다며 편안해한다. 한 번의 상담으로 그들에게 답을 줄 수 없다는 것을 알기에 군종 장교들은 지혜롭게 시간을 사용해야 한다. 병사들에게 시간을 정해 놓고 계속적인 방문을 할 수 있도록 조언하고 여러 번의 상담을 통해 자신들을 생각할 수 있는 시간과 문제 해결 방법들을 찾아 오라고 하면 군종 장교들도 시간에 얽매이지 않고 자신을 위한 시간도 활용할 수 있을 것이다.

에펄리는 "경계를 정하는 것은 좋은 삶의 필수적인 요소이다. '아니오 (No!)'라고 대답할 수 있는 것이 개인적으로나 전문적, 그리고 회중의 성장을 위해 꼭 필요한 것"[120]이라고 한다. 나는 '아니오(No!)'를 제대로 하지 못한다. 그리고 내 삶의 경계를 정하지 않고 모두에게 언제든지 열려 있다고 병사들에게 알린다. 병사들은 시간에 상관없이 자기들의 필요에 의해 늘 나에게 연락한다. 내가 그들에게 24/7 항상 열려 있다고 했기 때문이다. 나 자신을 돌보는 시간을 정해 놓지 않았기 때문에 언제든지 나에게 연락한다. 파병기간 중 나는 과중한 업무로 인해 매일 피로감을 느끼고 있었다. 지금 내가 근무하고 있는 병원도 마찬가지이다. 병원은 24/7 운영되고 있기에 Level 1 Trauma call 이 있으면

---

[119] Epperly, *A Center in the Cyclone: Twenty-First Century Clergy Self-Care*, 29.
[120] Ibid., 55.

시간에 상관없이 달려와야 한다. 나는 의도적으로 'No!'를 하도록 연습했다. 처음에는 주위 사람들이 나를 이상하게 보았지만, 내가 나를 위해 노력 중이라고 설명했을 때 그들은 오히려 나를 이해하고 격려하며 도움을 주었다.

에펄리는 "영적 존재는 목회적 돌봄과 개인적인 관계의 충실에 있어 중심점"[121]이라고 한다. 군종 장교들에게 항상 강조하는 것은 "Ministry of Presence(병사들이 있는 곳에 늘 함께 있는 것)"이다. 그래서 많은 군종 장교들이 병사들이 훈련을 받으면 그들과 함께 필드에 나가 있고 그들이 차량을 관리하는 월요일 아침이면 병사들이 있는 차량 집합소에서 함께 일하고 있는 것이다. 나는 시간이 지나면서 "Ministry of Presence" 보다는 "Ministry of Engagement"가 더 중요하다는 것을 사역을 통해 깨닫게 되었다. 병사들이 있는 곳에 함께 있는 것도 중요하지만, 그들의 대화 속에 함께 들어가 대화하며 그들의 기쁨과 아픔을 함께 나누는 것이 효과적인 목회라고 느꼈다. 이런 진솔한 대화들을 통해 병사들을 더 깊게 알게 되었고 대화하는 가운데 잠정적인 문제들을 많이 도우며 해결할 수 있게 되었다. 병사들과 편하게 대화할 수 있는 관계가 만들어졌을 때 그들은 편하게 언제든지 찾아올 수 있었다.

B. 포스트모더니즘과 복수성 인정(Acknowledge Postmodernism and Pluralism)

에펄리가 건강한 목회를 위해 제시한 아홉 번째 도전이 포스트모더니즘과 복수성 (Pluralism)이다.[122] 이 도전은 군종 장교들의 신앙과 상관없이 법적으로 따라야 하는 부분이다. 이는 Army Regulation 165-1 에 다음과 같이 정확히 명시되어 있다:

> The importance and influence of the Chaplain to the religious, moral, and spiritual health of the unit have been valued throughout the history of the Army. Army Chaplains represent faith groups within the pluralistic religious culture in America and demonstrate the values of religious freedom of conscience and spiritual choice. In many nations of the world, religious beliefs influence

[121] Epperly, *A Center in the Cyclone: Twenty-First Century Clergy Self-Care,* 57.
[122] Ibid., 19.

> perceptions of power, diplomacy, law, and social customs. Chaplains provide to commanders and staff invaluable insight into the impacts of religion when developing strategy, campaign plans, and conducting operations. Commanders continue to value the Impact of the Chaplaincy in its core commitment to the soul and spirit of the Army to: Nurture the Living, Care for Wounded, and Honor the Dead across the full spectrum of military operations.[123]

군대는 다양하다. 군종 사단도 다양한 군종 장교들로 구성되어 있다. 군종 사단에 주어진 미션을 제대로 수행하기 위해서는 군종 장교들 서로 간의 존중이 있어야 한다. 자신의 신앙만을 주장하는 것이 아니라 다른 군종 장교들의 신앙도 존중해 주어야 한다. 내가 군대 생활 처음부터 힘들었던 것은, 나의 상관인 남 침례교 군종 목사와 몰몬교 군종 목사인 상관들의 신앙이 여성 목사를 인정해 주지 않았기 때문이었다. 병사들의 종교는 다양하다. 군종 장교 자신의 종교와 상관없이 우리는 병사들의 요구에 응답하여야 한다. 내가 실천할 수 없는 문제라면 할 수 있는 다른 군종 장교에게 연결을 시켜 주어야 한다. 예를 들어, 카톨릭 병사가 고해성사를 원하면 개신교단 군종 목사는 같은 부대에 있는 군종 신부에게 그 병사를 연결시켜 주어야 한다. 군종 장교들은 병사들의 가족 관계 향상을 위해 Strong Bonds Program 을 실시한다. 동성애자 부부들도 참석을 하는데 보수 교단의 군종 목사들은 본인들의 신앙과 안수받은 교단에서 허락하지 않기에 그 프로그램을 운영하지 못한다고 한다. 그럴 경우에는 진보적인 교단에서 안수받은 군종 장교들이 본인의 부대가 아니더라도 그 프로그램을 대신 인도해 주어야 한다.

에펄리는 신학교에 다닐 당시, 신학, 영성 훈련, 그리고 사회적 변화가 목회의 심장이라고 가르침을 받았다고 한다.[124] 이 가르침은 오늘날의 목회에도 적용된다고 생각한다. 나는 Claremont School of Theology 에서 배운 수업들(A Crosscultural & Theological

---

[123] Headquarters, "Army Regulation 165-1, Army Chaplain Corps Activities," *Department of the Army* (December 2009): 1, http://www.militaryatheists.org/regs/ArmyReg165-1v2009.pdf.

[124] Epperly, *A Center in the Cyclone: Twenty-First Century Clergy Self-Care*, 22.

Application, Interreligious Dialogue and Leadership, Geo-Political Conflict and Peace, Intra-and Inter-Religious Conflict etc.)이 얼마나 감사한지 모른다. 수업을 통해 타 종교 지도자들과 대화를 하기도 하고 그들의 예배 처소를 방문해서 함께 예배를 통해 그들을 만날 수 있었다. 그런 경험들이 병사들의 다양한 신앙과 신학을 이해하는데 큰 도움이 되었다. 목회지가 어느 곳이든지, 대상이 누구든지 나의 신학이 바로 서 있고, 매일 아침 PT 를 통해 체력을 단련하듯이 영성 훈련을 계속적으로 하며 사회적 변화, 특히 군대의 변화에 따라 목회를 한다면 큰 어려움도 이겨낼 수 있으리라 생각한다. 그는 이어서 "우리가 믿는 것이 삶과 죽음의 문제가 될 수 있다고 했다. 그것이 우리를 건강한 또는 기능 불능의 이미지를 불러 일으키게 하고 또한 목회의 실천"[125]이라고 했다.

C. 자존감과 자기사랑 실천(Practice Self-esteem and Self-love)

목회자로서 우리는 많은 소명을 가지고 있다. 하나님은 부모님, 친구들, 동역자들, 배우자들, 그리고 목회자들처럼 연민을 가지도록 부르셨다. 또한 다른 사람들을 축복할 수 있도록 우리 자신들을 돌보라고 부르셨다.[126] 병사들과 그들의 가족들의 아픔을 함께 나누고 나면 나 자신도 힘들어져 있는 상태를 여러번 경험했다. 그들과 함께 공감을 느끼다 보니 똑같은 아픔을 나 자신도 느끼고 있었다. 그럴 때마다 나는 나 자신을 돌보아 빨리 제자리로 돌아오게 해야 다른 병사들을 돌볼 수가 있다. 목회로의 소명은 우리의 주된 그리고 단독 직업이며, 모든 관계에 있어서 자기 돌봄, 가족, 또는 결혼은 부수적인 것이다.[127] 나는 모든 관계에 있어서 자기 돌봄, 가족, 또는 결혼은 부수적인 것이라는 부분에 동의하지 않는다. 자신의 가족이 문제가 있을 때 병사들이 제대로 임무를 수행하지 못하는 것을 경험했다. 나

[125] Epperly, *A Center in the Cyclone: Twenty-First Century Clergy Self-Care,* 23.
[126] Ibid., 24.
[127] Ibid., 23.

자신도 든든한 가족의 배려와 도움이 없었다면, 24/7 병사들을 돌보는데 제 역할을 하지 못했을 것이다. "지금부터 향후 20 년 후까지 업무적인 삶에서 기쁘게 건강하게 살 수 있는가?"[128]라는 에펄리의 질문을 나 자신에게도 해본다. 군대는 20 년을 복무해야 은퇴를 할 수 있다. 나는 늦은 나이에 군대에 합류했기 때문에 법률상 20 년을 일할 수 없다. 지금 이 시점에서 나이가 문제가 되지 않는다면 20 년을, 아니 그 이상을 병사들을 위해 목회하고 싶다. 힘들어 하는 병사들이 내 안에서 역사하시는 하나님의 사랑을 통해 변화해 가는 모습들을 볼 때마다 얼마나 감사한지 모른다. 나 뿐만이 아니라 당사자인 병사들도 지휘관들도 병사들의 성숙해져 가는 삶을 보면서 나에게 감사인사를 전할 때 가장 큰 보람을 느낀다.

에펄리가 "감사가 영적 건강의 필수 요소이다"[129]라고 한 것처럼 내가 할 수 있었던 실천은 감사의 기도를 올리는 것이었다. 파병 나가기 전 나에게 상담하러 오는 많은 병사들의 문제가 파병과 연관되어 있는 것이었다. 그래서 나는 그 병사들을 제대로 이해하고 적절한 도움을 제공하기 위해 파병을 보내 달라고 하나님께 기도했다. 하지만 파병기간 동안 주변에서 일어나는 여러가지 힘든 문제들로 인해 불평을 하기도 했다. 이제는 '이중 소수자'라는 나의 정체성이 오히려 나에게는 감사한 조건이다. 1 세 한인 여성 군종 목사라는 나 자신의 직업 정체성을 자존감을 가지고 나의 정체성을 병사들과 지휘관들을 바로 알릴 때 나에게도 상대에게도 더 적절한 이해와 대화가 펼쳐졌다.

그리스도의 제자 교단(Disciples of Christ) 목사인 실비아는 그녀의 영적과 신체적인 관계의 변형에 대해서 묘사했다. 에펄리는 "내 신체를 어떻게 관리하느냐는 청지기적

---

128 Epperly, *A Center in the Cyclone: Twenty-First Century Clergy Self-Care*, 25.
129 Ibid., 47.

문제이며, 잘 다루기를 원한다"[130]고 했다. 내가 신체적으로 피곤할 때 영적으로도 힘든 것을 경험했다. 하루 종일 병사들을 만나고 돌아다니다 밤 늦게 숙소에 도착하면 육적으로 너무 피곤해서 기도하는 시간도 줄어드는 것을 경험했다.

또한 에펄리는 "목회적 평안은 신학적 내성과 영적 훈련의 상호작용"[131]이라고 한다. 주말에는 육적으로 편히 쉬고 싶은 순간들이 너무 많았지만, 말씀을 준비하며 기도하는 가운데 몸과 영이 회복되는 것을 경험했다. 파병 기간 동안은 병사들도 예배에 많이 참석한다. 그들도 본국에 있는 가족들의 어려움을 멀리 떨어져서 도와 줄 수 없다는 것을 알기에 채플에 와서 예배 드리며 기도하는 모습들을 많이 경험했다.

한편, "목적은 우리가 하나님으로부터 뭔가를 수동적으로 받는 것이 아니라, 능동적으로 하나님과 함께 뭔가를 창조해 나가는 것이다"[132]라고 커크는 말하며 이 문장을 여러번 생각해 보라고 제안했다. 내 안에 새로운 무언가를 하나님과 함께 창조해 나가야 한다. 나는 그것이 '자기 돌봄'과 '자기 사랑'이라고 주장하고 싶다. 그 어느 누구도 이 부분을 나를 위해 해 줄 수 없기 때문이다. 나만이 할 수 있다. 내가 새로운 것을 내 안에 시작해야 한다. 모든 사람들이 나를 향해 던지는 권면이 자기 돌봄을 실천하라는 것이었다. 나는 타인들의 권면도 듣지 않았고, 내 속에서 나에게 하는 소리도 듣지 않았다. 내 몸이 나에게 하는 얘기도 듣지 않았다. 나는 여성 목사의 권위를 인정해 주지 않는 지난번 상관으로부터 많은 스트레스를 받았다. 은퇴를 앞두고 있는 상관과 맞서지 않기 위해 나 혼자 속으로 삼키었다. 그 결과 고혈압이 생겼고, 약을 복용하기 시작했다. 힘들어 하는

---

130 Epperly, *A Center in the Cyclone: Twenty-First Century Clergy Self-Care,* 64.
131 Ibid., 66.
132 Jones, *Holy Paly: The Joyful Adventure of Unleashing Your Divine Purpose,* 34.

나를 본 주위 사람들은 상관을 고소하라고 권면했지만, 나의 보수적인 신앙이 하나님께서 그를 심판하시리라 생각하며 아무런 액션을 취하지 않았다.

에펄리에 의하면, "구체화는 하나님의 선물이다(Embodiment is a gift of God). 내가 육체적 평안을 거부한다면 배우자를 사랑하거나 아이들과 놀거나 목회도 제대로 하지 못할 것이다"[133]고 한다. 나 뿐만 아니라 모든 병사들이 파병기간 동안 사랑하는 가족들과 멀리 떨어져 있기에 육체적인 평안을 제대로 가지지 못했다. 하나님의 선물을 제대로 사용하지 않은 것이다. 군종 목사로서 군 목회를 함에 있어서 이런 육체적 평안은 완전히 만족할 수 없다는 것을 이해해야 한다. 계속되어지는 파병 생활과 부대 이동이 늘 안고 가야 할 현실의 선물이다.

또 에펄리는 말하기를, "편안한 장소를 찾아라. 집중하고 숨을 부드럽게 내쉬며 삶의 역동적인 숨을 들이 마셔라"[134]고 한다. 스트레스를 받았을 때 가장 많이 실천한 방법이다. 채플에 찾아가서 혼자 앉아 내 속에 있는 아픔들을 숨으로 내쉬고 성령님이 주시는 평안함을 들이마시곤 했다. 또 예배 중에 있는 주의 만찬을 통해 주님의 살과 피를 먹고 마시므로 내가 새 힘을 얻게 되었다. 나 자신을 돌보고 사랑할 때 나에게 맡겨진 병사들을 올바로 사랑할 수 있다. 내가 실천하는 한 가지 영성 훈련은 커크(Kirk)가 제안한 것처럼 "네 안의 목소리를 듣고 믿으라"[135]는 것이다. 나는 매일 아침 자리에서 일어나 제일 먼저 하는 일이 화장실을 가는 것이다. 용무를 보고 나면 손을 씻으면서 세면대 앞에 있는 거울 속에 있는 나를 만나 대화한다. 'Grace, you are so beautiful and special. I love you.' 매일 아침 거울 속에 있는 아름다운 여인에게 '너는 너무 아름답고 특별한 사람이야, 너를

[133] Epperly, *A Center in the Cyclone: Twenty-First Century Clergy Self-Care,* 66.
[134] Ibid., 47.
[135] Jones, *Holy Paly: The Joyful Adventure of Unleashing Your Divine Purpose,* 130.

사랑해'하고 말하며 웃어준다. 나 자신을 그 누구보다 사랑한다. 나를 사랑하는 나는 병사들 속에 들어가서 그들에게도 사랑한다고 말하며 하나님의 사랑을 전한다.

D. 지지그룹 형성(Create/Develop Support Group)

남가주에 있는 성공회 신부, 스티브는 "나는 사람들을 즐겁게 하는 사람(people pleaser)이다. 나는 나의 회중들이 나를 좋아하기를 바라며, 그 뜻은 내가 계속해서 더 열심히 달려간다는 것이다"[136]고 말한다. 나도 스티브와 같은 마음으로 사역을 한 적이 많다. 내가 열심히 해서 무언가를 성취했을 때 기뻐하는 사람들을 보며 나는 그 다음 것을 더 잘하기 위해 노력하는 나를 발견한다. 체력이 지치더라도 또는 환경이 허락하지 않더라도 모든 어려운 상황들을 이기고 목표했던 것을 이루어 냈을 때 병사들이 만족해하는 모습을 통해 나는 자존감을 가지고 더 열심히 해 나갔다. 나는 이 부분을 다르게 적용하고 싶다. 군대에서 일 년에 두 번 정기적으로 체력시험을 본다. 그때는 모든 병사들이 함께 시험을 보기에 2 마일 달리기를 하는데 있어서 나와 함께 뛰는 병사들을 보며 힘을 얻고 혼자 뛸 때보다 기록이 더 좋은 것을 경험했다. 나만 바라보기를 원하는 것이 아니라 그들 속에서 그들과 함께, 그리고 밖에 있는 이들에게 우리들을 응원해 달라고 부탁한다면 참 공동체의 의미를 맛볼 것이다.

우리는 우리 삶과 목회 그리고 관계에 건강하지 못한 영향이 있음에도 불구하고, 업무적인 생활 방식에 중독되어 있다. 단지 하나님의 은혜만이 우리들을 그 중독에서 자유케 할 수 있다.[137] 많은 군종 장교들이 Social media 를 통해서 사역하는 것을 보았다. 적당한 것은 우리 사역에 도움이 되지만, 과도한 것은 늘 부정적인 요소들을 불러와 문제를 일으킨다. 군종 장교들 훈련에서 항상 강조하는 부분은 "SAM(Sex, Alcohol, Money)"이다.

---

[136] Epperly, *A Center in the Cyclone: Twenty-First Century Clergy Self-Care,* 33.

[137] Ibid., 31.

일반 목회자들도 마찬가지일 것이다. 하나님의 은혜로 우리가 SAM 에서 자유할 수 있다면 우리의 목회는 더 풍성해질 것이다.

한 남 침례교 목회자는 “목회 스타일을 바꾸는 것이 얼마나 힘든 것인지 모른다. 내가 회중들에게 시간의 유효성을 제대로 알리지 못했다. 사실상 그런 나의 나쁜 습관이 사회적으로 적용된다고 생각했다”[138]고 증언했다. 혼자서 무엇을 바꾼다는 것은 참으로 어려운 일이다. 파병 중 나는 많은 후원 그룹을 통해 어려움을 이겨나갈 수가 있었다. 나는 상관으로부터 받은 어려움 때문에 군대를 나가려고 했지만, 나를 제대로 알고 사랑하는 지휘관과 동료들이 나에게 힘을 주며 후원해 주었다.

마틴 루터가 크리스찬의 자유에 대해 말한 것처럼, 나의 시간, 재능, 그리고 재물을 통해 도움이 필요한 모든 이들에게 용기와 돌봄을 제공할 수 있다.[139] 파병기간 동안 나는 나에게 주어진 모든 시간, 재능, 그리고 재물을 통해 병사들을 돌보고 용기를 주었다. 도움을 받는 순간 병사들은 감사의 표현을 하지만, 시간이 흘러 본래의 모습으로 돌아간 그들의 행동을 보며 인간적인 실망도 느꼈다. 하지만, 하나님이 나를 조건없이 사랑하였듯이 나도 무한적으로 그들을 사랑하고 돌보려고 노력했다.

또한 에펄리는 “자기 돌봄에 있어서 공동의 도움이 가장 좋은 실천 방법”[140]이라고 한다. 나는 파병 나가 있는 동안 나를 위해 계속적인 기도를 보내주는 기도 후원팀이 있었다. 병사 한 명이 아침에 운동을 하다 심장마비로 쓰러졌을 때, 나는 그 주위에 있는 모든 병사들을 모아 놓고 함께 기도를 했고 본국에 있는 기도 후원팀에게 바로 연락을 해서 기도 요청을 했다. 내가 상관 군종 목사로부터 어려움을 당할 때마다 기도 후원팀이 보내주는

---

[138] Epperly, *A Center in the Cyclone: Twenty-First Century Clergy Self-Care,* 31

[139] Ibid., 49.

[140] Ibid., 50.

기도로 인해 순간 순간 이겨 나갈 수 있었다. 군대를 나가기로 결정한 그 순간에도 나는 기도의 힘을 느낄 수 있었다.

커크는 “만약 당신이 무엇을 하기 위해 부름 받았는지 혼돈한다면, 무엇이 나를 흥분시키고 불을 붙이게 하는지 찾아 내는 것이 가장 확실한 방법”[141]이라고 했다. 커크의 말처럼, 나를 흥분시키고 내 마음에 불을 붙이는 것은 바로 병사들과 그들의 가족들을 돌보는 것이다. 그 부름에 따라 일할 때에는 너무도 기쁘고 행복하다. 힘들어 하던 병사들과 그의 가족들이 힘을 얻고 새로운 희망을 가지고 살아가는 것을 볼 때, 나의 가슴은 표현할 수 없는 감동으로 벅차오른다. 이것이 바로 ‘나의 소명’이라 생각하며 감사한 마음으로 병사들의 삶 속으로 들어간다.

---

[141] Jones, *Holy Paly: The Joyful Adventure of Unleashing Your Divine Purpose,* 74.

Chapter V
결론(Conclusion)

클레어몬트 신학대학원에서 공부하는 동안 내 사역 가운데 있는 갈등을 어떻게 치유하며 또 앞으로의 목회를 위해 어떤 변화를 기대하는지에 대해 배운 것이 많은 도움이 되었다. 지난 8년간 군 목회 속에서 많은 갈등을 겪었다. 한인 1세 여성으로서 백인 남성들이 다수를 이루는 미 육군 군종 사단에서 함께 사역하며 겪은 갈등들을 열거해 보았고 또 어떻게 그 갈등들을 치유해 나갔는지도 나누었다. 특히 파병일지를 통해 살펴 보았던 중심현상들은 완전히 치유되지 않았지만, 중재적 조건들과 맥락적 조건들을 잘 활용하여 목회적 탈진을 예방하는 좋은 결과들을 찾아볼 수 있었다.

과중한 업무로 인해 축적된 육체적인 피로와 소화불량은 '걷는기도'를 통한 운동과 시간이 날 때마다 잠을 취하여 육체적 회복을 해 나갔고, 내면적으로 쌓여가는 연민의 피로, 무력감 또한 '걷는기도'와 일기를 기록함으로써 내 속에서 내려 놓는 치유의 시간을 가졌다. 가장 힘든 이중소수자로서 겪는 어려움과 내적 갈등은 단 시간에 해결될 수 없는 갈등이었지만, 용기를 내어 상관들과의 대화를 시도해 보기도 했고 나를 이해하는 가족들과의 대화를 통해 치유 받으며 자기사랑을 실천했다.

앞으로 미 육군 군종 사단에 한인 여성들을 비롯한 많은 소수자들이 들어오게 될 것이다. 나와 똑같은 갈등은 아니겠지만, 그들 또한 소수자로서 나와 비슷한 갈등들을 경험하게 될 것이다. 그들이 자아 정체성을 제대로 확립하고 여러 가지 발생하는 갈등들 속에서 자기돌봄을 제대로 실천해 나간다면, 목회적 탈진을 예방할 수 있을 것이다. 같은 갈등을 겪는 소수자들의 모임을 가져 서로의 아픔을 나누며, 지지그룹을 형성해서 함께 치유하며 나아갈 수 있기를 기대해 본다.

에펄리는 “기술은 우리의 주인이 아닌 우리의 도구로 예정된 것이다”[142]라고 했다. 이러한 social media가 우리의 도구로서 잘 사용되었으면 한다. Social media가 open된 공간이기에 조심스러워서 참여하지 않는 군종 장교들도 많이 있다. 관계성을 중요시하는 군종 장교 사회에서 늘 하는 말이 “Army is a small world”라고 하며 관계를 함에 있어 조심하라는 경계를 알려주고 있다. 예수가 사막에서 묵상기간 동안 경계를 둔 것처럼, 우리들도 개인적으로나, 업무적으로나, 목회적인 성장의 더 좋은 가능성에 ‘yes’를 하기 위해 어떤 좋은 부분에 있어서도 ‘no’를 할 수 있는 경계를 가져야 한다.[143] 우리들에게 맡겨진 젊은 병사들과 그 가족들의 안녕을 위해 군종 장교들 간에 비교의식이나 경쟁은 내려놓고 서로의 재능들을 모아 함께 그들을 섬긴다면 ‘Win-Win’하는 목회를 할 수 있을 것이다. 나는 CPE를 통해 action-reflection-action을 배웠고, 나의 목회에 아주 잘 적용하고 있다. 우리의 더 건강한 미래 목회를 위해 영적, 육적으로 자신을 돌보며 반성하는 시간을 가진다면 한 걸음 더 발전된 우리 자신을 발견하게 될 것이다.

미 육군 군종 사단과 군종 장교들이 속해 있는 소속 부대 상관들에게 바라는 점은 군종 장교들에게 주중 하루 쉬는 날을 허락했으면 하는 바람이다. 일반 장교들은 월요일부터 금요일까지 정상 업무 시간에 출근해서 퇴근하지만, 군종 장교들은 병사들에게 일이 발생하면 밤낮을 가리지 않고 대처해야 한다. 특히 병사들은 일이 끝난 저녁이나 주말에 술을 마시거나 부대 밖에 나가서 사고를 많이 만들기에 늘 경찰서나 감옥, 그리고 병원에 가게 되는 시간은 밤 늦은 시간이나 주말이 대부분이다. 그 뿐만 아니라, 일반 장교들이 쉬는 주말에는 군종 장교들은 설교를 준비하며 주일에는 예배를 인도해야 한다. 주중에 하루 쉬는 날을 달라고 상관에게 얘기하기가 힘든 것이 주중에 다들 나와서 일을 하기에

[142] Epperly, *A Center in the Cyclone: Twenty-First Century Clergy Self-Care,* 55.
[143] Ibid.

미션에서 빠질 수 없기 때문이다. 가끔씩 주말에 병사들과 가족들을 데리고 Strong Bonds Training을 하러 외지로 나가야 하기도 하고, 3일 동안 병사들과 가족들은 강의 들으며 함께 시간을 가지지만, 군종 장교들은 그들에게 강의를 제공해야 하고 또 가족들과 떨어져 있어야 한다. 부대가 아닌 타지에 병사들과 가족들을 데리고 나왔기에 안전 사고가 나지 않도록 항상 신경을 쓰고 주시해야 하며 좋은 결과를 위해 열심히 프로그램을 진행해야 한다.

미 육군 군종 사단에 바라는 점은 'Talent Management'를 잘 활용했으면 하는 바람이다. 군종 장교 개인들의 장점을 잘 살려서 보직을 맡긴다면 기대 이상의 결실을 보게 될 것이다. 예를 들어, 운동을 좋아하고 잘 하는 군종 장교를 특수 부대(Special Forces)로 배정하면 고강도의 훈련을 매일하는 병사들과 함께 신나게 목회를 잘 할 것이다. 수를 좋아하고 즐기는 군종 장교를 Resource Manager로 배정하게 되면 군종 사단이 예산을 집무하는 데 있어 그/그녀의 재능을 발휘해 스트레스 없이 잘 해 나갈 것이다. 상담 분야 학위가 있고 잘 하는 군종 장교를 Family Life Chaplain으로 배정한다면 그/그녀의 재능과 학위를 사용해서 많은 병사들과 그의 가족들의 어려운 삶을 돕게 될 것이다. CPE를 수료한 군종 장교들을 병원 또는 감옥, 그리고 늘 스트레스가 많은 직업, 즉, Military Police, Military Intelligence, Criminal Investigation Command부대에 배정하게 되면 CPE를 통해 배운 기술과 그들의 경험을 통해 많은 병사들에게 유익이 될 것이다. 또한 가르침의 은사가 있는 군종 장교들은 군대 학교에서 군종 장교들을 가르치게 하면 가르치는 이나 배우는 모든 이들에게 유익이 될 것이다. 하지만 오늘날의 미 육군 군종 사단의 현실은 그렇지가 않다. 군종 장교들이 약 100명 정도 모자라기에 재능을 따라 부대를 배정하기보다 파병을 준비하는 부대에 우선적으로 군종 장교들을 배치하다보니 본인의 재능에 상관없이 차별 없는 똑같은 업무들을 해야 하는 것이다. 이런 현실이 안타깝지만 변화될 미래를 바라보고,

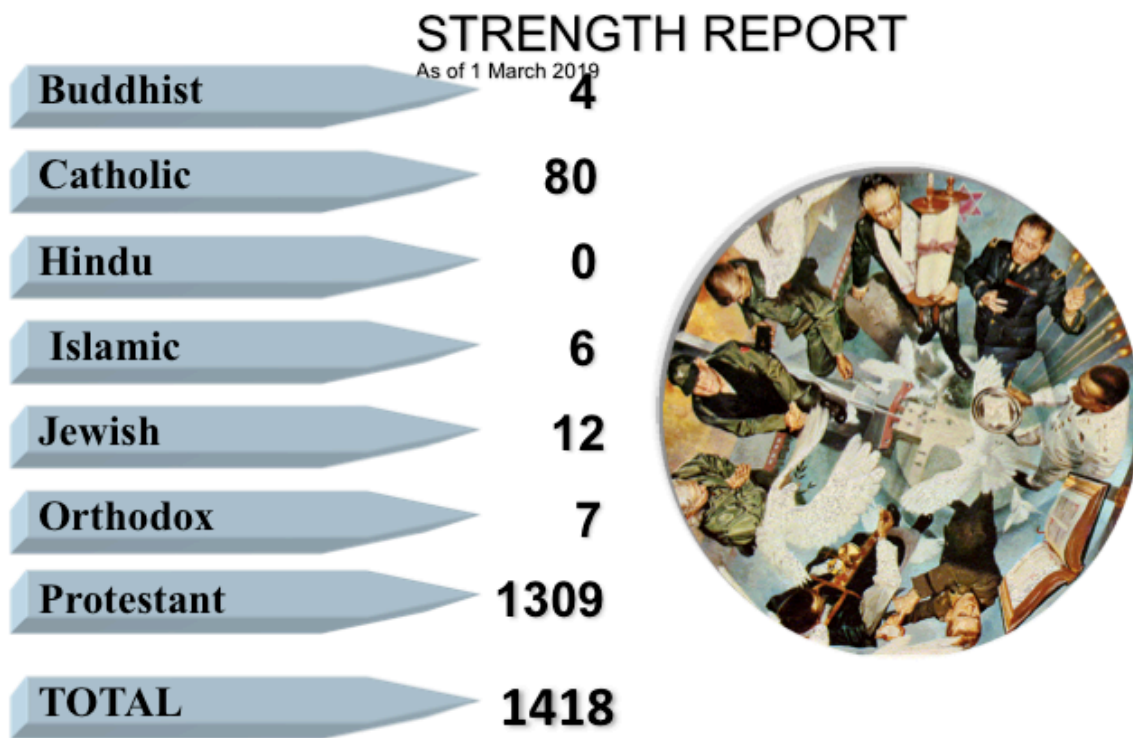
각자의 맡겨진 현장에서 열심히 뛰고 있는 현역 군종 장교들을 생각하며 감히 미 육군 군종 사단에 바람을 가져본다.

부록(Appendix)

Chaplain Strength Report (March 1, 2019)

STRENGTH REPORT

As of 1 March 2019

Buddhist	4
Catholic	80
Hindu	0
Islamic	6
Jewish	12
Orthodox	7
Protestant	1309
TOTAL	1418

참고문헌
(Bibliography)

1차 자료(Primary Resource)

[한서]

강남순. *페미니스트 신학: 여성, 영성, 생명*. 서울: 한국신학연구소, 2004.
______. *페미니즘과 기독교*. 서울: 대한기독교서회, 1998.
김영천. *질적연구방법론 II: Methods*. 파주: 아카데미프레스, 2013.
이동성. "문화기술지." in *질적연구: 열다섯 가지 접근*. Edited by 김영천 and 이현철. 파주: 아카데미프레스, 2017.
장종현. *생명을 살리는 교육*. 서울: 백석신학연구소, 2010.

[영서]

Clinebell, Howard. *Well Being: A Personal Plan for Exploring and Enriching the Seven Dimensions of Life: Mind, Body, Spirit, Love Work, Play, the World*. NY: Harper San Francisco, 1992.
Dykstra, Robert C. *Images of Pastoral Care: Classic Readings*. Danvers: Chalice Press, 2005.
Epperly, Bruce. *A Center in the Cyclone: Twenty-First Century Clergy Self-Care*. Lanham: Rowman & Littlefield, 2014.
Glaser, Barney G. *Theoretical Sensitivity*. CA: Sociology Press, 1978.
Jones, Kirk Byron. *Holy Paly: The Joyful Adventure of Unleashing Your Divine Purpose*. San Francisco: Joseey-Bass, 2007.
________________. *Rest in the Storm: Self-Care Strategies for Clergy and Other Caregivers.* PA: Judson Press, 2001.
Lee, HyoJu. *Redeeming Singleness: Postmodern Pastoral Care and Counseling for Never-Married Single Women*. Oregon: Wipe & Stock, 2017.
Palmer, Parker J. *A Hidden Wholeness: The Journey Toward An Undivided Life*. San Francisco: Jossey-Bass, 2008.
Swinton, John., and Harriet Mowat. *Practical Theology and Qualitative Research*. London: SCM Press, 2006.
Williams, Patrick., and Laura Chrisman. *Colonial Discourse and Post-Colonial Theory: A Reader*. NY: Columbia University Press, 2015.
Wimberly, Edward P. *Recalling Our Own Stories: Spiritual Renewal for Religious Caregivers.* San Francisco: Jossey-Bass, 1997.

[번역서]
Clinebell, Howard J. *Anchoring Your Well Being: Christian Wellness in a Fractured World 전인건강*. Translated by 이종헌 and 오성춘. 서울: 한국 장로교 출판사, 1997.
Skovholt, Thomas. *The Resilient Practitioner 건강한 상담자만이 남을 도울 수 있다.* Translated by 유성경 et al. 서울: 학지사, 2008.
Strauss, A., & J. Corbin. *근거이론의 이해*. Translated by 김수지 and 신경림. 서울: 한울 아카데미, 1996.

[저널]
Directorate of Research. "Historical Overview of Racism in the Military." *Defense Equal Opportunity Management Institute* (February 2002): i-21. https://apps.dtic.mil/dtic/tr/fulltext/u2/a488652.pdf.
Fuller, Leanna K. "In Defense of Self-care." *Journal of Pastoral Theology* vol. 2 (May, 2018): 5-21.
Goldstein, Valerie Saiving. "The Human Situation: A feminine View." *The Journal of Religion* vol. 40 (April 1960): 100-112. https://www.journals.uchicago.edu/doi/pdfplus/10.1086/485231.
Headquarters. "Army Regulation 165-1, Army Chaplain Corps Activities." *Department of the Army* (December 2009): 1-86. http://www.militaryatheists.org/regs/ArmyReg165-1v2009.pdf.
____________. "US Army FM 1-05, Religious Support Doctrine." *Department of the Army* (January 2019): 1-40. https://fas.org/irp/doddir/army/fm1_05.pdf.
Myers, S. B., A. C., Sweeney, V. Popick, K. Wesley & A. Bordfeld. "Self-Care Practices and Perceived Stress Levels Among Psychology Graduate Students." *Training and Education in Professional Psychology* vol. 6 (February 2012): 55-66.
Stern, Phyllis N. "Grounded Theory Methodology: Its Uses and Processes." *The Journal of Nursing Scholorship* vol. XII, no. 1 (February, 1980): 20-23.
김준수. "목회자의 스트레스와 탈진." *복음과 상담* 8권 (May 2007): 33-58.

[웹사이트]
"40th Anniversary of Women in Militery Chaplaincy." *America's Forged By the Sea*. Accessed March 3, 2019. https://www.navy.mil/submit/display.asp?story_id=72521.
"U.S. Army Chaplain Corps." A Great Army Deserves A Great Museum. Accessed June 15, 2017. https://armyhistory.org/u-s-army-chaplain-corps/.
Killinger, Babara. "Understanding the Dynamics of Workaholism: 'Are you a workaholic?'" Psychology Today. Accessed July 3, 2017. https://www.psychologytoday.com/blog/the-workaholics/201112/understanding-the-dynamics-workaholism.

2차 자료(Secondary Resource)

[한서]

강남순. *정의를 위하여: 비판적 저항으로서의 인문학적 성찰.* 서울: 동녘, 2016.

______. *코즈모폴리터니즘과 종교: 21세기 영구적 평화를 찾아서.* 서울: 새물결플러스, 2015.

강호숙. *여성이 만난 하나님.* 파주: 넥서스, 2016.

김계현. *상담심리학 연구: 주제론과 방법론.* 서울: 학지사, 2000.

김영천. *질적 방법 연구론IV: Case Studies.* 파주: 아카데미프레스, 2013.

______. *질적 연구 방법론I: Bricoleur,* 2판. 파주: 아카데미프레스, 2014.

김호경. *여자, 성서 밖으로 나오다.* 서울: 대한기독교서회, 2006.

도복선. *헤르만 헤세의 작품과 정체성 위기 문제.* 파주: 한국학술정보, 2005.

조용환. *질적 연구: 방법과 사례.* 파주: 교육과학사, 1999.

[영서]

Benner, David G. *Strategic Pastoral Counseling*. Grand Rapids: Baker Academic, 2003.

Bond, Adam. *I've Been Called: Now What?* Valley Forge: Judson Press, 2012.

Brennfleck, Kevin., and Kay Marie. *Live Your Calling: A Practical Guide to Finding and Fulfilling Your Mission in Life*. San Francisco: Jossey-Bass, 2005.

Brown, Brene. *Braving the Wilderness: The Quest for True Belonging and the Courage to Stand Alone*. NY: Random House, 2017.

____________. *I thought it was Just Me (But It Isn't): Making the Journey from "What Will People Think?" to "I Am Enough"*. NY: Gotham Books, 2008.

Browning, Don S. *Ritual and Pastoral Care: Theology and Pastoral Care.* Philadelphia: Fortress Press, 1987.

Carlson, Dwight. *Overcoming Hurts & Anger: Finding Freedom from Negative Emotions.* Oregon: Harvest House Publishers, 2013.

Clinebell, Howard. *Anchoring Your Well Being: Christian Wholeness in a Fractured World.* Nashville: Upper Room Books, 1997.

Cobble, Jr. James F., and Donald C. Houts. *Well-Being in Ministry: A Guide for Pastors, Staff Members & Congregational Leaders.* MA: CMR Press, 1999.

Craddock, William S. *All Shall Be Well: An Approach to Wellness*. NY: Church Publishing, 2009.

Cullinan, Alice R. *Sorting It Out: Discerning God's Call to Ministry*. PA: Judson Press, 1999.

Dittes, James E. *When the People Say No: Conflict and the Call to Ministry*. Oregon: Wipf & Stock Pub, 2004.

Fuller, Leanna K. *In Defense of Self-Care*. Society for Pastoral Theology, 2018.

Horton, Janet Y. *Cracking the Camouflage Ceiling: Faith Persistence and Progress in the Army Chaplaincy during the Early Integration of Women in the Military*. Carmel: Hawthorne Publishing, 2017.

Jones, Kirk Byron. *Addicted to Hurry: Spiritual Strategies for Slowing Down*. PA: Judson Press, 2003.

Kollar, Charles A. *Solution-Focused Pastoral Counseling*. Grand Rapids: Zondervan, 2011.

Korn, Leslie E. *Multicultural Counseling Workbook*. Eau Claire: PESI Publishing & Media, 2016.

Malphurs, Aubrey., and Carl George. *Maximizing Your Effectiveness: How to Discover and Develop Your Divine Design*. Grand Rapids: Baker Books, 2006.

Maslach, C., and M. O. Leiter. *The Truth about Burnout*. San Francisco: Jossey-Bass, 1997.

McIntosh, Gary L., and Samuel D. Rima. *Overcoming the Dark Side of Leadership: How to Become an Effective Leader by Confronting Potential Failures*. Grand Rapids: Baker Books, 2007.

McMinn, Mark R. *Psychology, Theology, and Spirituality in Christian Counseling*. Carol Stream: Tyndale House Publishers, Inc., 2011.

Meagher, Robert Emmet. *Killing from the Inside Out*. Oregon: Cascade Books, 2014.

Miller, Renee. *Strength for the Journey: A Guide to Spiritual Practice*. Harrisburg: Morehouse Publishing, 2011.

Oswald, Roy M. *Clergy Self-Care: Finding a Balance for Effective Ministry*. Maryland: Rowman & Littlefield Publishers, 1995.

Palmer, Parker. *Let Your Life Speak: Listening for The Voice of Vocation*. San Francisco: Jossey-Bass, 2000.

_____________. *The Active Life: A Spirituality of Work, Creativity, and Caring*. Zondervan: Harper Collins Publishing, 1991.

Richardson, Ronald W. *Family Ties That Bind: A Self-help Guide to Change through Family of Origin Therapy*. Bellingham: Self-Counsel Press, 2011.

Savage, John. *Listening & Caring Skills*. Nashville: Abingdon Press, 1996.

Small, Jacquelyn. *Becoming Naturally Therapeutic: A Return to the True Essence of Helping.* NY: Bantam Books, 1990.

Svennungsen, Ann., and Melissa Wiginton. *Awakened to a Calling: Refelctions on the Vocation of Ministry*. Nashville: Abingdon Press, 2005.

Thoits, A. Peggy. *Handbooks of Sociology and Social Research: Self, Identity, Stress, and Mental Health.* Springer Netherlands, 2013.

Weborg, C. John. *Made Healthy in Ministry for Ministry*. Eugene: Pickwick Publications, 2011.

Wertz, Frederick., Kathy Charmaz, Linda M. McMullen, Ruthenllen Josselson, Rosemarie Anderson, and Emlainda McSpadden. *Five Ways of Doing Qualitative Analysis: Phenomenological Psychology, Grounded Theory, Discourse Analysis, Narrative Research, and Intuitive Inquiry*. NY/London: The Guilford Press, 2011.

Willimon, William H. *Calling and Character: Virtues of the Ordained Life*. Nashville: Abingdon Press, 2000.

Winner, Lauren F. *Mudhouse Sabbath: An Invitation to a Life of Spiritual Discipline.* Brewster: Paraclete Press, 2010.

[번역서]

Mason, Jennifer. *Qualitative Researching 질적연구방법론*. Translated by 김두섭. 파주: 나남, 2010.

McKnight, Scott. *Jesus Creed: Loving God, Loving Others 예수 신경: 예수가 가르친 하나님 나라의 메시지*. Translated by 김창동. 서울: 새 물결 플러스, 2015.

Nouwen, Henri. *상처 입은 치유자*. Translated by 최원준. 서울: 두란노, 1999.

[저널]

강남순. “새로운 눈으로 보는 성서.” *한국여성신학* 23 (September 1995): 12-16.

박아청. “여성의 관점에서 본 여성의 자아형성에 관한 연구에 대한 일고찰.” *계명대학교 사회과학연구소, 한국사회과학연구* 23, no. 1 (June 2004): 411-426.

______. “여성의 자아구조에 대한 심리학적 고찰.” *한국심리학회지: 여성* vol. 8, no. 1 (April 2003): 1-17.

______. “여성의 자아정체감 형성에 대한 새로운 접근.” *한국심리학회지: 발달* 13 (April 2000): 115-126.